

## Body Jam

Marine Baboin

C'est le cours de gym qui vous initie aux joies de la danse sur les tubes du moment pour transpirer en s'éclatant.



## Couture Enfants \*

Céline Béraud



La couture, ce n'est pas que pour les grands !

Tu as entre 6 et 12 ans, viens découvrir les secrets de la couture à la main et à la machine et créer des accessoires divers.

7 enfants maximum

## Dessin/Peinture \*

Christelle Larson



Découvrir des approches et techniques variées : dessin, acrylique, aquarelle, peinture à l'huile... autour de la couleur, de la forme et du trait.

## Judo

Fabien Dealet



Travailler sa souplesse et sa réactivité grâce à des techniques de protection, de contrôles au sol, de clefs...

De 4 à 15 ans

## Percussion

Balla Niang



Entrer dans le rythme des percussions africaines par le djembé, les doum ou sabar.

A partir de 7 ans

## Poterie \*

Christine Maurice



Notre atelier est un lieu privilégié pour imaginer, créer, découvrir et maîtriser les techniques de la poterie.

A partir de 7 ans

## Théâtre \*

Edouard Hoenegger



Explorer une multitude de jeux d'expressions, changer de peau l'espace d'un instant, s'initier à l'improvisation, apprendre les bases du jeu scénique et laisser place au rire pour donner naissance à la création d'un spectacle de fin d'année.

Une seule règle compte : le plaisir d'être là pour vivre une aventure de troupe.

A partir de 8 ans

\* Présentation des créations lors de l'exposition de fin d'année ou du spectacle de théâtre.

## LUNDI

18h00 – 19h00 Percussion

## MARDI

17h15 – 18h15 Couture enfants (6-12 ans)

18h00 – 19h00 Body jam

## MERCREDI

17h00 – 18h30 Dessin

17h00-19h00 Théâtre

17h30 – 18h30 Judo (4/6 ans)

## JEUDI

17h00 – 18h00 Couture enfants (6-12 ans)

18h00 – 19h30 Judo (7/15 ans)

## VENDREDI

17h45 – 18h45 Poterie

## SAMEDI

09h00 – 12h00 Aikido

## Tarif annuel

### Activités

Cotisation  
en €

|                      |      |
|----------------------|------|
| Body jam             | 150* |
| Couture              | 195* |
| Dessin enfants       | 200* |
| Judo enfants 4/6 ans | 185* |
| Judo enfants + 7 ans | 215* |
| Percussion           | 140  |
| Poterie enfants      | 175* |
| Théâtre enfants      | 195  |

\* Fournitures/licences/assurances comprises

*Fleurentin : réduction de 10 €/activité.*

*A partir de 2 activités souscrites par famille :  
réduction de 5 % sur le total hors licence et/ou  
fournitures.*

*Paiement en 3 fois (octobre, décembre,  
février).*



Arts et Loisirs Fleurentins  
Fleurieu sur Saône

# ENFANTS/ADOS

(4 – 15 ans)

ACTIVITÉS SPORTIVES,  
CULTURELLES, ARTISTIQUES

Apprentissage

Convivialité

Proximité

Plaisir



2017-2018

alf.eklablog.com



alf69250@yahoo.fr



ALF – Mairie – 33 grande rue

69250 Fleurieu S/S



L'ALF se réserve le droit de modifier/annuler des cours