

Le lendemain matin, Lucas n'attendit même pas de voir disparaître la voiture de sa maman à l'horizon. Impatient, il franchit rapidement la grille de l'école afin de retrouver ses nouveaux amis loups. Mais arrivé dans la cour, il n'y avait aucune trace d'Enzo, ou des autres copains. Le petit mouton regardait partout, se demandant où ils avaient bien pu passer.

C'est alors qu'il réalisa qu'il se retrouvait de nouveau tout seul, au milieu d'autres enfants loups qu'il ne connaissait pas. Et la peur dont il croyait être débarrassé commença à revenir. Mais soudain, une main se posa sur son épaule.

- Alors la tortue, prêt pour une petite partie de foot ? dit une voix venant de derrière lui.

Lucas reconnut la voix d'Enzo. Soulagé il se retourna pour parler à son ami...et tomba nez à nez avec un autre mouton ?!

Stupéfait, Lucas le dévisageait avec des yeux ronds comme des billes.

- Bah alors la tortue, on dirait que tu as vu un fantôme, dit l'autre mouton.

- Enzo, c'est bien toi ? dit Lucas, en lui touchant le bout du museau.

- Évidemment que c'est moi, quelle question, lui répondit l'autre mouton.

- Mais hier tu étais un loup et aujourd'hui tu es un mouton ! s'exclama Lucas.

- De quoi parles-tu donc ? demanda Enzo. Allez, viens jouer avant que la cloche ne sonne.



Et ils partirent aussitôt rejoindre leurs autres amis, qui étaient aussi tous devenus des moutons. Lucas n'en croyait pas ses yeux, et ne comprenait pas ce qu'il se passait. Mais il décida de ne plus se poser de questions et de profiter de ses amis.

Les jours et les semaines passèrent, et l'hiver arriva, recouvrant tout de son manteau de neige. Lucas n'avait presque plus peur des autres enfants, il se sentait bien. Qu'ils soient loups ou moutons, il ne faisait plus vraiment de différence. Mais ce qui était incroyable, c'était que moins il avait peur et plus il y avait de moutons. Il ne restait désormais plus que quelques loups dans l'école.



Juste avant les vacances de Noël, tous les enfants décoraient ensemble le sapin. Et il ne manquait plus que la belle étoile au sommet. Lucas, qui était chargé de la mettre, monta tout en haut de l'escabeau. En arrivant au sommet, il vit tous ces petits moutons en bas, au pied du sapin. Et il repensa au grand secret révélé par

l'ancienne maîtresse.

« Si tu regardes les autres sans peur, tu découvriras réellement qui ils sont. »

Alors, en un instant, le petit mouton comprit le mystère de tout ceci. C'était devenu très clair. Il n'y avait jamais eu de loups dans cette école. La peur peut parfois nous faire croire à des choses qui n'existent pas.

- Hé bien mon garçon, vous la posez cette étoile ou vous dormez ? bougonna le directeur.



Finalement, le seul loup que le petit mouton voyait encore, c'était lui, le directeur. Car, même s'il était déguisé en père Noël, Lucas en avait toujours un peu peur. Mais il savait bien que, tôt ou tard, le directeur aussi finirait par devenir un gentil mouton...



### LES CONSEILS DU PETIT MOUTON

- s'il te vient à l'esprit une pensée qui te fait peur, tu n'es pas obligé de la croire, ce n'est qu'une mauvaise pensée, ce n'est pas la réalité. Tu peux la remplacer par une bonne pensée...et tu te sentiras mieux.
- N'évite pas ce qui te fait peur, sinon tu en auras toujours peur. Tu découvriras alors que ta peur venait surtout de ce que tu imaginais. C'est ce qu'il s'est passé pour moi avec les enfants loups.
- Depuis la fin de cette aventure, j'ai beaucoup plus confiance en moi. Je ne suis plus timide, j'ai plein d'amis et je travaille mieux à l'école. Alors repense à mon histoire quand tu en auras besoin. Toi aussi tu peux y arriver.

Le lendemain matin, Lucas n'attendit pas de voir disparaître la voiture de sa maman pour retrouver ses nouveaux amis loups. Mais arrivé dans la cour, il n'y avait aucune trace d'Enzo, ou des autres copains. C'est alors qu'il réalisa qu'il se retrouvait au milieu d'autres enfants loups qu'il ne connaissait pas. Et la peur commença à revenir. Mais soudain, une main se posa sur son épaule.

- Alors la tortue, prêt pour une petite partie de foot ? dit une voix venant de derrière lui.

Lucas reconnut la voix d'Enzo. Soulagé il se retourna pour parler à son ami...et tomba nez à nez avec un autre mouton ?!

Stupéfait, Lucas le dévisageait.



- Bah alors la tortue, on dirait que tu as vu un fantôme, dit l'autre mouton.

- Enzo, c'est bien toi ? dit Lucas.

- Bien sûr que c'est moi, lui répondit l'autre mouton.

- Mais hier tu étais un loup et aujourd'hui tu es un mouton !

- De quoi parles-tu donc ? demanda Enzo. Allez, viens jouer avant que la cloche ne sonne.



Et ils partirent rejoindre leurs autres amis, tous devenus des moutons. Lucas ne comprenait pas ce qu'il se passait. Mais il décida de ne plus se poser de questions et de profiter de ses amis.

L'hiver arriva. Lucas n'avait presque plus peur des autres enfants. Moins il avait peur et plus il y avait de moutons. Il ne restait désormais plus que quelques loups dans l'école.



Juste avant Noël, tous les enfants décoraient ensemble le sapin. Lucas, qui était chargé de mettre l'étoile, monta tout en haut de l'escabeau.

En arrivant au sommet, il vit tous ces petits moutons en bas. Et il repensa au grand secret révélé par l'ancienne maîtresse.

« Si tu regardes les autres sans peur, tu découvriras réellement qui ils sont. »

En un instant, le petit mouton comprit tout. C'était devenu très clair. Il n'y avait jamais eu de loups dans cette école. La peur peut parfois nous faire croire à des choses qui n'existent pas.

- Hé bien mon garçon, vous la posez cette étoile ou vous dormez ? bougonna le directeur.

Le seul loup que le petit mouton voyait encore, c'était le directeur. Lucas en avait toujours un peu

peur. Mais il savait bien que le directeur aussi finirait par devenir un gentil mouton...

### LES CONSEILS DU PETIT MOUTON

- s'il te vient une pensée qui te fait peur, ne la crois pas. Ce n'est pas la réalité.
- N'évite pas ce qui te fait peur, sinon tu en auras toujours peur. Ta peur vient surtout de ce que tu imagines.
- Depuis cette aventure, j'ai beaucoup changé, j'ai plein d'amis et je travaille mieux à l'école. Alors repense à mon histoire quand tu en auras besoin. Toi aussi tu peux y arriver.



Le matin suivant, Lucas était très pressé de retrouver ses nouveaux amis loups. Mais pas de trace d'Enzo ! La peur commença à revenir. Lucas reconnut la voix d'Enzo derrière lui. Soulagé il se retourna...et tomba sur un autre mouton ?!

Lucas était stupéfait !

- Mais tu étais un loup et là tu es un mouton !
- De quoi parles-tu donc ? Allez, viens jouer.



Et ils partirent avec leurs amis, tous devenus des moutons.

L'hiver arriva. Lucas n'avait presque plus peur des autres enfants. Moins il avait peur et plus il y avait de moutons. Il n'y avait plus que quelques loups dans l'école.



Juste avant Noël, Lucas, qui était chargé de mettre l'étoile, monta tout en haut de l'escabeau.



Quand il vit tous ces petits moutons en bas, il repensa au secret de la maîtresse loup. « Si tu regardes les autres sans peur, tu découvriras réellement qui ils sont. »



Le petit mouton comprit tout. C'était devenu très clair. Il n'y avait jamais eu de loups ! La peur lui avait fait croire cela.

Le directeur était encore un loup, mais il allait bien finir par devenir un gentil mouton...

### LES CONSEILS DU PETIT MOUTON

- Ne crois pas une mauvaise pensée.
- N'évite pas ce qui te fait peur, sinon tu en auras toujours peur.
- Repense à mon histoire quand ça ne va pas. Toi aussi tu peux y arriver.

Lucas était très pressé de voir ses amis loups. Il reconnut la voix d'Enzo. Soulagé il se retourna...et vit un autre mouton ?! Lucas était surpris !

- Tu étais un loup et là tu es un mouton !

Tous leurs amis étaient devenus des moutons.



L'hiver arriva. Lucas n'avait presque plus peur des autres enfants. Moins il avait peur et plus il y avait de moutons. Il n'y avait plus que quelques loups dans l'école.



Juste avant Noël, Lucas, qui était chargé de mettre l'étoile, monta tout en haut de l'escabeau.

Quand il vit tous ces petits moutons en bas, il repensa au secret de la maîtresse .



Le petit mouton comprit tout. Il n'y avait jamais eu de loups ! La peur lui avait fait croire cela.

Le directeur était encore un loup, mais il allait bien finir par devenir un gentil mouton...

#### LES CONSEILS DU PETIT MOUTON

- Ne crois pas une mauvaise pensée.
- N'évite pas ce qui te fait peur, sinon tu en auras toujours peur.
- Repense à mon histoire quand ça ne va pas. Toi aussi tu peux y arriver.