

Association des cultures

Association de plantes au jardin : la technique du compagnonnage

L'association de certaines plantes entre elles permet d'obtenir de belles récoltes et d'avoir un beau jardin potager en aidant le jardinier à limiter voire éviter l'utilisation d'engrais chimiques et pesticides. Cette méthode appelée le « **compagnonnage** » est issue de l'observation et de la pratique ; elle est très controversée mais pourquoi ne pas essayer !!!



Pour bien associer les plantes, quelques principes sont à connaître :

- Les Apiacées (appelées également Ombellifères) se protègent réciproquement.
- Les Légumineuses enrichissent le sol en azote. Les associer à des plantes comme la tomate ou les cucurbitacées, qui ont besoin de cet apport, est conseillé.
- Les Liliacées et les Légumineuses doivent être séparées car elles ne font pas bon ménage.

Certaines plantes aromatiques, grâce à leurs odeurs particulières, peuvent éloigner voire éliminer des insectes nuisibles.

Quelques exemples d'association de plantes au jardin

L'**ail** éloigne les insectes en général. Il s'accorde avec les carottes, betteraves, fraisiers et tomates. Ne jamais planter d'ail près des choux, haricots et pois.

L' **aneth** protège les carottes et concombres. N'hésitez pas à les planter ensemble.

Le **basilic** est un fort répulsif des mouches et moustiques. Il s'associe parfaitement avec les tomates, asperges, poivrons, piments, aubergines.

La **bourrache** attire les abeilles, fait fuir les limaces, réduit les doryphores, éloigne les vers des tomates. Elle est appréciée des pommes de terre, courgettes, choux, fraisiers, tomates.

La **capucine** attire les pucerons (il vous suffira ensuite d'arracher les capucines et de les brûler), éloigne les punaises des courgettes et **citrouilles**. Elle s'accommode avec les radis, courgettes, choux, tomates.

Le **cerfeuil** réduit l'invasion des limaces.

La **lavande** éloigne les pucerons.

Les **œillets d'Inde** protégeront la plupart de vos plantes (pommes de terre, tomates, asperges, haricots, choux) des insectes nuisibles. A planter en bordure de votre jardin.

Le **thym** éloigne les mouches blanches, protège les choux et brocolis.

Autres recommandations pour un potager « bio »

Pour éviter la multiplication des nuisibles et l'appauvrissement de votre sol, pensez à la rotation de vos cultures.

Ne pas négliger l'arrosage, si possible goutte à goutte, avec de l'eau de pluie récupérée.

Les associations favorables au jardin potager

- **Ail** : betterave, fraisier, laitue, carotte, tomate
- **Artichaut** : fève
- **Asperge** : haricot, [persil](#), tomate
- **Aubergine** : haricots vert
- **Carotte** : poireau, oignon, laitue, pois, radis, tomate, haricot nain, [ciboulette](#), [coriandre](#), scorsonère, [romarin](#)
- **Céleri branche** : poireau, tomate, chou fleur
- **Céleri rave** : radis, betterave, pois, haricot
- **Ciboulette** : carotte, concombre
- **Courge** : maïs, laitue
- **Cresson** : radis
- **Echalotte** : betterave, fraisier, laitue, tomate
- **Épinard** : betterave, fraisier, laitue, haricot à rame
- **Fraisier** : bourrache, épinard, laitue, haricot nain, tomate, thym
- **Fève** : [artichaut](#), maïs
- **Haricot** : pomme de terre, carotte, concombre, chou-fleur, fraisier, aubergine, maïs, chou, betterave, céleri, épinard, sarriette
- **Laitue** : chou-fleur, aneth, carotte, radis, fraisier, concombre, courge, poireau
- **Mâche** : poireau, oignon blanc
- **Maïs** : pomme de terre, concombre, courge, pois, fève
- **Navet** : pois, romarin, menthe
- **Panais** : oignon
- **Persil** : asperge, tomate
- **Poireau** : oignon, tomate, carotte, laitue, céleri, mâche
- **Pois** : navet, concombre, carotte, radis, maïs, pomme de terre, chou-rave

- **Pomme de terre** : haricot, maïs, chou, pois, fève, raifort
- **Radis** : pois, laitue, carotte, cresson, épinard
- **Tomate** : ail, oignon, carotte, asperge, céleri, poireau, basilic, persil
- **Tournesol** : concombre

Les associations défavorables du potager

- **Absinthe** : carvi, [sauge](#), anis, fenouil
- **Ail** : pois, haricot, fève, lentille
- **Basilic** : rue officinale
- **Betterave** : haricot à rame
- **Carotte** : betterave
- **Cerfeuil** : radis
- **Chou** : fraisier, tomate, oignon
- **Chou-rave** : haricot, tomate
- **Concombre** : pomme de terre, tomate
- **Courge** : pomme de terre
- **Echalote** : pois, haricot, fève, lentille
- **Fenouil** : tomate, chou-rave, absinthe, coriandre, carvi, haricot, pois, échalote
- **Haricot** : oignon, ail, échalote, tomate, fenouil
- **Laitue** : tournesol, persil
- **Melon** : concombre, courge
- **Oignon** : pois, haricot, fève, lentille
- **Poirée** : poireau
- **Pois** : ail, échalote, oignon, poireau
- **Pomme de terre** : tomate, courge, carotte, oignon, [framboisier](#), arroche, tournesol
- **Radis** : cerfeuil
- **Tomate** : haricot, concombre, chou-rave, pomme de terre, betterave

Les fraisiers : associés avec le basilic vert et pourpre, la bourrache, les oignons, la ciboulette, l'œillet dinde, le souci

Commentaire : N'ayant pratiqué aucun traitement sur cette butte et malgré toutes ces associations, des problèmes de tache pourpre sont apparus sur une variété de fraisier (la mara des bois, ces plants avaient été récupérés. Ils étaient de mauvaise qualité et avaient subi un stress important). Par contre, les plants de gariguette et de

mara des bois (de bonne qualité) n'ont subi aucunes attaques de champignon ni de ravageur (puceron, araignée...).

LES ASSOCIATIONS DE PLANTE

Les tomates : associées avec le souci, l'œillet dinde, basilic, ciboulette, bourrache, le persil.

Commentaire : aucunes attaques de ravageur, bonne pollinisation.

LES ASSOCIATIONS DE PLANTE

Les courgettes et haricots verts : Il me semble que cela est une bonne association positive malgré deux arrosages différents: pour les courgettes il ne faut pas d'eau sur les feuilles (risque d'oïdium) contrairement aux haricots verts qui préfèrent un arrosage par aspersion.

Commentaire : Il y a un moyen d'améliorer cette association en plaçant les pieds de haricot plus proche des courgettes afin d'optimiser l'azote produite par les haricots nécessaire à la croissance des courgettes . A quelques mètres de cette butte, j'ai réalisé la même association (bio en planche de culture), le résultat en permaculture fut supérieur en production.

Les fraisiers et les cerisiers : Cette association permet un gain de place. Les fraisiers sont plantés sur le haut de la basse (forme de cuvette autour de vos cerisiers de 15 cm de profondeur et de 80 cm de diamètre. cela permet de faciliter l'arrosage des cerisiers). il faut planté les fraisiers en haut du rebord orientés vers l'intérieur du trou. Les fraisiers profitent de l'arrosage des cerisiers. Il est possible de planter 8 fraisiers au pied d'un cerisier. Reste à voir le résultat au cours de la saison...

LES ASSOCIATIONS DE PLANTE

La bande fleurie : Il est important de semer une bande fleurie. Elle permet d'attirer des insectes auxiliaires de culture qui protégeront vos plantes ex : les macrolophus, coccinelles et pollinisateurs telle que les abeilles.

Commentaire : L'ensemble de la bande fleurie donne un aspect harmonieux à votre potager par la multitude de couleur.