

## INFORMATIONS

Bienvenue au nouveau membre : Larché Laurent.

**Pour infos sortie du mercredi : départ 8h30 partir du mercredi 15.**

**Randonnées du mois:**

**Mercredi 01 mai : Téléché. Rayon Sarthois** Accueil de 7h00 à 9h30 (50, 85,170 km) ☎ 06.24.62.30.92

**Dimanche 05 : Changé** .accueil de 7h30 à 9h30 (50, 80,110 km) ☎ 02 43 84 90 76.

**Dimanche 12 : Mortagne « Les Echappées du Perche »** accueil de 7h00 à 9h00 (50, 80,140 km) ☎ 02 33 25 05 36  
06 28 25 11 59.

**18-19-20 mai : Tennie. Tour de la Sarthe Cyclotouriste avec arrêt pique-nique au Belvédère** ☎ 02 43 28 14 84

**25-26 mai : Changé. Brevet Randonneur 400km** accueil le samedi de 18h30 à 19h00 ☎ 02 43 84 32 30

**Dimanche 26 : Bessé sur Braye.** accueil de 7h00 à 9h00 (50, 90,120 km) ☎ 02 43 35 37 07

**Sortie familiale : Dimanche 23 juin.**

**Dimanche 09 juin : les « 3 Sommets »**

<p><b>SORTIES DU CLUB : Mai</b> Départ Place de République <b>Loisirs-Sportifs : 8h00</b> <b>Vadrouilleurs : 9h00</b></p>
---

### **Mercredi 01**

**V : 47 km**

Mamers, St-Rémy des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S, à g. vers St-Cosme, puis après 500m à dr. Nauvay, vers Courcival, Roupperroux-le-C., rejoindre la route Bonnétable-Mamers, à g. vers St Cosme, après 1 km à dr. vers Nogent-le-B., Contre-en-V., St-Pierre-des-O., St-Rémy des-M., route du Moulin de C., Mamers.

**L : 81 km**

Mamers, Origny-le-R., St-Fulgent-des-O., Contres-en-V., Pouvrai, Bellou-le-T., Préval, Avezé, Céton, le Theil-sur-H., Marcilly, St-Germain-de-la C., Igé, à dr. vers Bellême, puis à g. la Viosne, Origny-le-R., Mamers.

**S : 97 km**

Mamers, Commerveil, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Igé, rocade de Bellême, vers Nogent-le-R., 2<sup>ème</sup> à dr. La Chapelle-S., St-Germain-de-la-C., Préval, La Ferté-B., La Chapelle-du-B., St-Cosme-en-V., Maison neuve, Moncé, Marolles, Courgains, Montrenault, Mamers.

### **Dimanche 05**

**V : 48 km**

Mamers, St-Rémy des-M., St-Vincent-des-P., Moncé-en-S, à g. vers St-Cosme, puis après 500m à dr. Nauvay, vers Courcival, Roupperroux-le-C., rejoindre la route Bonnétable-Mamers, à g. vers St Cosme, après 1 km à dr. vers Nogent-le-B., Contre-en-V., St-Pierre-des-O., Origny-le-R., Mamers.

## **L: 80 km**

Mamers, St-Rémy-du-V., vers Fresnay, à dr. Rouessé-Fontaine, Fyé, Gesnes-le-G., Moulin-le-C., vers St-Cénéri-le-G., à g. dans la descente St Léonard-des-B., Sougé-le-G., Fresnay-sur-S., vers la Hutte, à dr. St Germain-sur-S., Chérancé, René, Thoigné, Courgains, Marquoie, Mamers.

## **S: 98 km**

Mamers, route du Moulin de C., Marolles-les-B., Courgains, Thoigné, René, Doucelles, Vivoin, Beaumont, Ségrie, vers Sillé, 1<sup>ère</sup> à dr. D120, Montreuil-le-C., Douillet-le-J., à dr. D120, jusqu'à D320, Fresnay-sur-S., La Hutte, Coulombiers, Chérancé, René, Thoigné, Courgains, Mamers.

## **Mercredi 08**

### **V : 46 km**

Mamers, Origny-le-R., St-Pierre-des-O., a g. Les Mauquartiers, St-Cosme-en-V., vers La Ferté-B., et 2<sup>ème</sup> à dr. Nogent-le-B., St-Cosme-en-V., Maisonneuve, Moncé, vers Marolles et à dr. route du Moulin de C., Mamers.

### **L : 76 km**

Mamers, Commerveil, Marolles-les-B., Peray, Courcival, Terrehault, Bonnétable, Prévelles, Tuffé, La Bosse, St-Georges-du-R., Nogent-le-B., St Cosme-en-V., vers St-Fulgent, à g. St-Pierre-des-O., St-Rémy-des-M., route du Moulin de C., Mamers.

### **S : 100 km**

Mamers, Contilly, Blèves, Le Mêle-sur-S., Boëcé, 2<sup>ème</sup> à dr. vers Courgeoust, à 50 m à g. au calvaire St-Langis-lès-M., à g. Bazoches-sur-H., Ste-Scolasse, Essay, au feu à g. Hauterive, Chassé, La Fresnaye-sur-C., vers Roullée 1<sup>ère</sup> à dr. Louzes, tout droit puis à dr. les Aulneaux, à dr. Bas d'Aillières, Marollette, Mamers.

## **Jeudi 09**

### **V : 43 km**

Mamers, Contilly, Blèves, vers Le Mêle à l'entrée du Mêle, à dr. D7, La Gravelle, Suré, Mamers.

### **L : 61 km**

Mamers, Contilly, Blèves, avant le Mêle, au rond-point, à dr. vers Mortagne, après 500 m à dr. D7, La Gravelle, Bellavilliers, à dr. traversée de la forêt et à g. Le-Gué-de-la-C., vers Bellême et 1<sup>ère</sup> à dr. Igé, Origny-le-R., Mamers.

### **S : 97 km**

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., La Chapelle-du-B., La Ferté-B., rocade de la Ferté, St-Maixent, Le Luart, Vouvray-sur-H., Tuffé, Prévelles, Bonnétable, Roupperroux-le-C., St-Cosme-en-V., St-Rémy-des-M., Mamers.

## **Dimanche 12**

### **V : 48 km**

Mamers, St-Longis, Villaines la C., à dr. Bas d'aillieres, Blèves, avant le Mêle, au rond-point, à dr. vers Mortagne, après 500 m à dr. D7 vers Bellavilliers, la Gravelle, à dr. Suré, Mamers.

### **L : 83 km**

Mamers, Neufchâtel, Alençon, Lonrai, Cuissai, Livaie, à dr. vers Fontenai-les-L., D226, Croix de Médavy, D226, 1<sup>ère</sup> à dr. Jusqu'au Carrefour du Rendez-vous, à dr. et à g. Vingt-Hanaps, Larré, Chassé, La Fresnaye-sur-C., Ventes du Four, Louzes, Marollette, Mamers.

**S : 108 km**

**Reconnaissance parcours P2 des 3 Sommets.** Voir le parcours sur le site de VLS à la rubrique **3 Sommets**

« Parcours et Carte P2 »

### **Dimanche 19**

**V: 49 km**

**Mamers, Montrenault, à dr. Panon, Saosnes, Les-Mées, Thoirée-sous-C., Grandchamps, vers Coulombiers, Bois-Mocquet, à g. Chérancé, à g. René, Thoigné, Courgains, vers Marolles, à g. D132, Monhoudou, Monfreslon, Commerveil, à dr. St-Rémy-des-M., Mamers.**

**L: 72 km**

**Mamers, vers Alençon, à g. Voie romaine, l'Augoterie, Louvigny, à dr. St-Rémy-du-V., à g. Neufchâtel-en-S., vers le Buisson, à dr. D236, Ventes du F., la Fresnaye-sur-C., Roullée, Blèves, vers le Mesle-sur-S., avant la N12 à dr. D7, la Gravelle, Suré, Mamers.**

**S: 105 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Rouperroux-le-C., Bonnétable, près de Chanteloup, à g. Sillé-le-P., à dr. St-Corneille, Montfort-le-G. (par la gare), la Belle Inutile, le Breil-sur-M., Neuillé-le-J., Connerré, Gare, Beillé, Tuffé, Prévelles, Bonnétable, Rouperroux-le-C., Nauvay, Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.**

### **Lundi 20**

**V: 44 km**

**Mamers, Suré, La Gravelle, à g. vers entrée du Mêle sur S., Blèves, Marollette, Mamers.**

**L : 60 km**

**Mamers, Contilly, Blèves, entrée du Mesle, à dr. D7, La Gravelle, Bellavilliers, à dr. traversée de la forêt de Bellême, Le-Gué-de-la-C., La Viosne, Igé, Origny-le-R., Mamers.**

**S : 90 km**

**Mamers, Courgains, Dangeul, Ballon, Courceboeufs, Savigné-L'E., Parence, à g. Fâtines, à g. St-Corneille, Sillé-le-P., Chanteloup, Beaufay, Courcemont, St-Aignan, Marolles-les-B., vers Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.**

### **Dimanche 26**

**V: 49 km**

**Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Nogent-le-B., D.60, Bonnétable, à dr. Rouperroux, vers St Cosme et à g. Champassant, Maisonneuve, à dr. St-Pierre-des-O., St-Rémy des-M., route du Moulin de C., Mamers.**

**L : 81 km**

**Mamers, Suré, St-Jouin-de-B., Parfondeval, Mortagne, vers Verneuill sur A., 1<sup>ère</sup> à g. D930, Lignerolles, vers L'aigle, Soligny-la-T., près Moulins la M. à g. Ste-Scolasse-sur-S., Laleu, Le-Mêle-sur-S., Blèves, Marollette, Mamers.**

**S : 105 km**

**Mamers, St-Rémy-du-V., La Hutte, Fresnaye-sur-S., Sillé-le-G., vers Villaines-la-J., D5, puis D16 , 3<sup>ème</sup> à dr. St-Germain-de-la-C., St-Georges-le-G., le Gué Ory, Sougé-le-G., Assé-le-B., Gesnes-le-G., Oiseau-le-P., Bourg-le-R., Louvigny, St-Rémy-du-V., Mamers.**