

10 conseils pour des enfants en sécurité à la maison

1- Être vigilant(e)

La vigilance parentale est de mise pour des enfants en sécurité à la maison. Il ne faut jamais laisser un bébé sans surveillance lorsqu'il est dans le bain, sur sa chaise-haute ou sur la table à langer. De plus, il faut toujours s'assurer de ramasser le matériel dangereux après utilisation, de tourner les poignets des casseroles vers la cuisinière, de ne pas laisser de liquides chauds à la portée des enfants et de faire tremper les casseroles chaudes dans l'eau froide après-usage.

2- Ranger adéquatement

Le rangement permet d'être organisé et d'empêcher l'accès à l'enfant à du matériel ou des produits nocifs. Il faut toujours ranger les objets dangereux et tranchants dans un tiroir inaccessible. De plus, il est conseillé de réserver un placard en hauteur et muni d'un système de sécurité anti-ouverture pour les produits toxiques.

3- Utiliser des accessoires de protection

Les accessoires de protection sont des outils qui renforcent la sécurité à la maison. Une barrière peut être mise à l'entrée de la cuisine pour éviter que bébé n'y entre quand l'environnement n'est pas totalement sécuritaire. Cette même barrière peut être installée devant les escaliers. Pour les produits dangereux, il est conseillé de privilégier des bouteilles munies d'un système de sécurité anti-ouverture et contenant du Bitrex (= substance très amère qui pousse à recracher le produit immédiatement). Des mitigeurs thermostatiques qui laissent couler l'eau seulement à la température désirée peuvent être installés sur le robinet de la

douche. De plus, les fenêtres devraient être munies d'un système de sécurité qui rend leur ouverture plus difficile. Il est aussi conseillé d'utiliser des protège-coins et fixer les meubles sur le mur permet d'éviter les blessures aux enfants.

4- Prévenir les noyades

Il ne faut que 10 cm d'eau pour causer une noyade chez le bébé. C'est pour cela qu'il ne faut jamais laisser un enfant sans surveillance dans le bain et utiliser une baignoire adaptée aux tout-petits. De plus, il est fortement recommandé d'installer une clôture munie d'un cadenas tout autour de la piscine familiale.

5- Faire attention aux brûlures

La cuisine est l'environnement le plus propice aux brûlures. Utiliser un four dont la porte reste froide et toujours ranger le matériel après son utilisation permet de prévenir les blessures souvent graves. De plus, tenir l'enfant à l'écart pendant la préparation des repas le gardera loin des dangers.

6- Déposer bébé là où il faut

Il est important de toujours attacher l'enfant sur la chaise-haute et d'adosser la chaise au mur afin d'éviter les chutes. Il faut privilégier l'endormissement de l'enfant dans son propre lit adapté (avec des barreaux) plutôt que dans celui des parents d'où il peut facilement tomber.

7- Enseigner aux enfants

Il ne faut pas hésiter à enseigner aux enfants les comportements sécuritaires à adopter dès le plus jeune âge. Par exemple, il faut lui apprendre à toujours allumer l'eau froide avant l'eau chaude au robinet, de ne pas toucher les prises électriques, etc.

8- Prévenir les chutes

Les sols glissants, les tapis, les escaliers et les fenêtres peuvent être la source de chutes dangereuses pour les enfants. Il est donc

important de s'assurer de leur sécurité. Installer un tapis antidérapant dans le bain permet d'éviter une mauvaise chute à tous les membres de la famille.

9- Acheter des jouets sécuritaires

L'âge recommandé sur les emballages est une bonne indication pour savoir si le jouet est approprié à l'enfant. Ainsi, les jouets pour les tout-petits ne contiennent pas de petits morceaux qui peuvent être avalés et ne comportent pas de risque d'étouffement.

10- Vérifier l'état du matériel

Vérifier l'état du matériel de la maison est essentiel afin de prévenir les accidents. Il faut prendre garde aux fils dénudés ou usés, aux jouets brisés, etc.

Source :

http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=conseils-enfants-securite-maison&utm_source=newsletter&utm_campaign=bienetre-lune&utm_medium=quotidienne-28052016&osde=OSD.mgueobhqqm_fo_rcykyuf_noz_ysn