

Bouchées au thon



Ingrédients pour 6 enfants

4  œufs

180g de Thon égoutté



10cl de crème fraîche



90g de gruyère rapé



50g  de concentré de tomate

un peu de poivre



1 pincée de sel



Matériel

1 assiette et une fourchette



1 spatule



1 moule à muffins

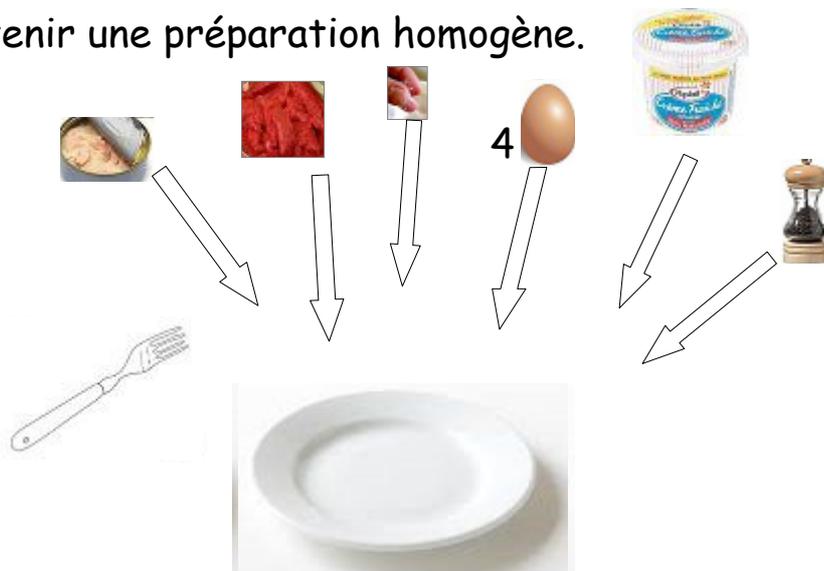


1 balance



Préparation

1- dans une assiette, écraser, à la fourchette, tous les ingrédients pour obtenir une préparation homogène.



2- Répartir la préparation dans les moules à .muffins



3- enfourner : Four Th 6, 180°, environ 20mn.

