

Maladie thyroïdienne

Comment reconnaître une maladie de la glande thyroïde ? Affecte-t-elle la qualité de vie ? Dans cet article, nous répondons à toutes vos questions et nous vous expliquons tout ce que vous avez besoin de savoir sur cette maladie. Comment une maladie thyroïdienne agit-elle sur le corps ?

La thyroïde est une glande qui a la forme d'un petit papillon, et qui est située juste dans le cou, au-dessus de la trachée.

Cette glande remplit une fonction très importante dans notre organisme car elle est responsable de la régulation du métabolisme et de chacune de ses activités.

Elle est chargée de produire les hormones qui contrôlent la vitesse à laquelle nous brûlons des calories et le rythme des battements du cœur.

De plus, elle produit des protéines et régule la sensibilité du corps à d'autres hormones.

La glande thyroïde peut être affectée par divers facteurs, qui peuvent altérer son fonctionnement et causer différents problèmes de santé.

Les principales altérations fonctionnelles de la glande thyroïde sont l'hypothyroïdie et l'hyperthyroïdie.

Ces deux maladies influent différemment sur notre corps et il est très important de les contrôler pour éviter qu'elles n'affectent notre qualité de vie.

L'hypothyroïdie

L'hypothyroïdie est une maladie de la thyroïde qui se produit quand la glande en question ne produit pas assez d'hormones thyroïdiennes.

Par conséquent, le métabolisme ralentit et la personne commence à souffrir

d'un certain nombre de problèmes de santé qui affectent sa qualité de vie.

Les manières dont l'hypothyroïdie influe sur le corps peuvent varier selon les cas et selon le degré de la maladie.

Parmi les altérations en lien avec la santé de l'organisme, on peut trouver :

Épuisement ou fragilité

Prise de poids ou obésité

Manque d'appétit

Changements ou désordres dans les menstruations

Absence de désir sexuel

Sensation de froid

Constipation

Douleurs musculaires

Gonflements autour des yeux

Ongles cassés

Chute des cheveux

L'hypothyroïdie est la maladie de la thyroïde la plus fréquente et affecte principalement les femmes.

En plus des symptômes mentionnés, elle peut aussi générer un dessèchement de la peau, une intolérance au froid, une mauvaise mémoire ou des problèmes de concentration, entre autres.

Dans les cas les plus sévères, elle peut produire la détérioration des fonctions du cœur, des reins, du foie etc.

Quel que soit le cas, il est très important de consulter un médecin et de suivre un traitement.

L'hyperthyroïdie

L'hyperthyroïdie est tout le contraire. Elle se produit quand la glande thyroïde produit des hormones à l'excès et accélère de façon exagérée le rythme du métabolisme.

Bien que l'accélération du métabolisme puisse nous paraître être une

bonne chose grâce à la perte de poids qu'elle occasionne, dans ce cas, ce désordre peut impliquer des problèmes de santé très sérieux.

Comme dans le cas précédent, les manières dont l'hyperthyroïdie influence le corps varient selon la personne et chaque symptôme peut dépendre du degré ou de l'avancement de la maladie.

Épuisement

Perte de poids

Nervosité

Battements du cœur accélérés

Augmentation de la transpiration

Sensation de chaleur

Changements dans les menstruations

Évacuations intestinales plus fréquentes

Tremblements

Dans certains cas, les personnes qui souffrent d'hyperthyroïdie présentent d'autres problèmes de santé comme par exemple, de la fièvre, une fréquence cardiaque accélérée et des changements dans la manière dont fonctionne le cerveau, comme de la confusion, des convulsions, de l'intranquillité et du coma.

La maladie thyroïdienne et la qualité de vie

Quelle que soit la maladie thyroïdienne dont vous souffrez, il est très important de consulter un médecin et de recevoir un diagnostic et un bon traitement.

La maladie thyroïdienne peut interférer de manière graduelle sur la qualité de vie, jusqu'à arriver à un point où elle affecte la santé de la personne et empêche que cette dernière puisse réaliser ses activités quotidiennes normalement.

Dans le cas de l'hypothyroïdie, il est très important de modifier complètement ses habitudes et d'adopter un style de vie sain, qui permette de contrôler la maladie, surtout dans les cas de prise excessive de poids.

Dans ce cas, l'alimentation saine et les régimes jouent un rôle très

important.

De son côté, l'hyperthyroïdie requiert un régime spécial, conseillé par un nutritionniste, car dans ce cas, la consommation d'iode doit être limitée, étant donné que c'est une substance que la glande thyroïde utilise pour produire des hormones.

Les spécialistes de ces maladies indiquent qu'il n'y pas de solutions pour prévenir un problème de la thyroïde.

Cependant, ils insistent sur le fait qu'une alimentation équilibrée, de l'exercice régulier et des habitudes de vie saines peuvent être des facteurs importants dans la réduction des risques de souffrir d'un problème de la thyroïde dans le futur.

Ainsi, une fois qu'une maladie thyroïdienne a été détectée, il est important de suivre un contrôle médical régulier afin d'éviter qu'elle ne provoque des altérations graves dans l'organisme.