

Le mot du jour

Le sport



L'athlétisme est le sport le plus ancien dont nous avons des traces.

Le mot du jour

La natation



La natation consiste à parcourir le plus vite possible une distance à la nage dans une piscine.

Le mot du jour

Le basketball



Pour jouer au basket, il faut deux équipes de 5 joueurs.

Le mot du jour

Le tennis



L'ancêtre du tennis est le jeu de Paume, né en France.

Le mot du jour

Courir



Le sprint consiste à courir le plus vite possible sur une petite distance.

Le mot du jour

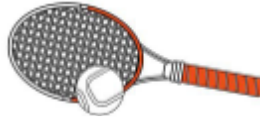
La balle



Au volley-ball, il faut lancer la balle au-dessus du filet.

Le mot du jour

Une raquette



Le badminton est un sport de raquette qui se joue en intérieur et qui oppose deux joueurs.

Le mot du jour

Un kimono



Le kimono est la tenue officielle des judokas.

Le mot du jour

L'arbitre



L'arbitre assure le respect des règles et le bon déroulement des épreuves.

Le mot du jour

Une médaille



Chaque athlète peut tenter de remporter une médaille :
or, argent ou bronze.

Le mot du jour

Le podium



Il y a 3 marches sur le podium pour les heureux gagnants.

Le mot du jour

Le gymnase



Les entraînements des gymnastes ont lieu au gymnase.

Le mot du jour

La flamme



La flamme olympique est portée par les athlètes.

Le mot du jour

La victoire



L'équipe gagnante fête sa victoire.

Le mot du jour

La défaite



L'athlète perdant apprend à accepter la défaite.

Le mot du jour

Une équipe



Chaque pays a une équipe pour participer aux épreuves.

Le mot du jour

Le match



Le match de basket dure 40 minutes.

Le mot du jour

La tribune



Les spectateurs regardent les épreuves depuis les tribunes.

Le mot du jour

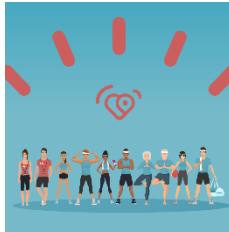
Un effort



L'haltérophilie demande beaucoup d'efforts pour soulever des barres munies de poids.

Le mot du jour

Le partage



Le sport est un moment de partage entre athlètes de tous pays.

Le mot du jour

Sauter



Au saut en longueur, il faut sauter le plus loin possible sans mordre la planche d'appel.

Le mot du jour

Lancer



Pour lancer le javelot, l'athlète a droit à 6 essais.

Le mot du jour

L'aviron



Pour avancer en aviron, les athlètes sont dos à la direction de déplacement.

Le mot du jour

Le sifflet



L'arbitre siffle la fin du match de football.

Le mot du jour

Le maillot



Chaque équipe porte un maillot de la même couleur.

Le mot du jour

Marquer



Au football, il faut marquer le maximum de buts.

Le mot du jour

Nager



Au triathlon, il y a une épreuve où il faut nager 1500 mètres.

Le mot du jour

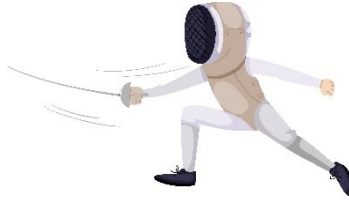
Blesser



Elle s'est blessée en tombant de son skateboard.

Le mot du jour

L'escrime



L'escrime est un sport où il faut atteindre 15 points en premier pour remporter le combat.

Le mot du jour

Un combat



Un combat de boxe se déroule en 3 rounds de 3 minutes pour les hommes.

Le mot du jour

Le terrain



Le terrain de basket est de forme rectangulaire.

Le mot du jour

Fair-play



Entre sportifs, il faut savoir faire preuve de fair-play.

Le mot du jour

Les anneaux



Les anneaux olympiques représentent chaque continent.

Le mot du jour

Le stade



Le stade de football peut accueillir des milliers de spectateurs.

Le mot du jour

Le filet



Au volleyball, la balle doit passer au-dessus du filet.

Le mot du jour

Danser



Le breaking est un style de danse où il faut réaliser des chorégraphies spectaculaires.