

La chèvre

cy1

Danse populaire du Berry

Formation : par 2

Pas utilisés : pas marchés ; pas de chibreli

1. *Elle a mangé du chou la chèvre, elle a mangé du chou (bis)*

On se tient par les 2 mains et on saute sur place

en avançant le pied gauche, puis le droit, 7 fois

On marque un arrêt sur le dernier mot de la phrase (chou)

et on recommence

2. *Des choux, des choux raves, et des brocolis*

Des choux, des choux raves et des pissenlits

On tourne bras droit , bras gauche

On répète la phrase

Seul, on cherche un autre partenaire

Autres propositions :

Des choux, des choux raves, et des bons radis

Des choux, des choux raves et des salsifis

et il est permis d'inventer d'autres strophes

Le soleil

cy1

Danse du Bigorre

Musique de Danyèle Besserer

Chorégraphie arrangée par Danyèle (la fin) ; en Bigorre il y a juste les rondes concentriques (référence La Faribole)

Formation : cercles concentriques (au moins 3)

Pas utilisés : pas marchés

Musique de Danyèle Besserer

1. Les cercles tournent sur 16 pas (15 + demi-tour) :

celui du centre SAM, le second SIAM et le 3è SAM, le 4ème SIAM, etc ...

retour 16 pas

2. aller 7 pas et demi tour ; retour 7 pas et demi tour

aller 3 pas et demi-tour ; retour 3 pas et demi tour

4 pas au centre en levant les bras