

L'adaptation des hommes aux milieux

① Les hommes s'adaptent au milieu montagnard

Coller le carnet du chercheur

La France compte cinq chaînes de montagnes : les Vosges, le Jura, le Massif Central, les Alpes et les Pyrénées. Le milieu montagnard est peu peuplé car il présente de fortes contraintes. Les communications y sont difficiles, les pentes et le climat limitent les activités des hommes. Les villes y sont peu nombreuses. Les commerces y sont rares.

Contrainte : gêne, obstacle, condition particulière s'attachant à un lieu de vie et le rendant plus difficile à vivre.

Diagramme climatique : graphique montrant pour un lieu donné la variation mensuelle de la température et des précipitations dans l'année.

Colorier et coller la carte du relief de la France

② Les hommes s'adaptent au milieu montagnard

Coller le carnet du chercheur

En montagne, plus on monte, plus il fait froid. Les différentes plantes et arbres ne peuvent vivre que jusqu'à une certaine **altitude**. Un versant montagneux laisse donc apparaître des **étages de végétation**.

Les hommes s'adaptent à ces conditions difficiles. Ils vivent dans les **vallées**, au pied des pentes mais exploitent les étages supérieurs pour leurs activités: bois et élevage.

La **transhumance** consiste à déplacer les troupeaux vers les pâturages l'été et à les redescendre à l'étable l'hiver.

Montagne ancienne : montagne très érodée, peu élevée, sans sommets pointus et sans neiges éternelles.

Montagne jeune : montagne peu érodée, très élevée, présentant des sommets en pic avec souvent des neiges éternelles.

Adret : versant de la montagne exposé au soleil.

Ubac : versant de la montagne toujours à l'ombre.

③ Une station de sports d'hiver

Coller le carnet du chercheur

L'homme sait transformer les **contraintes** de la montagne en **atouts**. Les **stations de sports d'hiver** ont été installées à très **haute altitude** pour bénéficier le plus longtemps possible de la **neige**. Les hommes y ont créé des routes, des **altiports**, des **héliports**, des logements, des équipements divers pour les touristes. Ces stations essaient aussi d'attirer les vacanciers en été et mettent en place d'autres activités: équitation, ULM, deltaplane, VTT, golf.

Altiport : petit aéroport de montagne utilisé par les skieurs et les alpinistes.

Héliport : aire de décollage et d'atterrissage réservé aux hélicoptères.

④ L'adaptation des hommes aux milieux difficiles

Coller le carnet du chercheur

L'homme est capable de vivre dans tous les types de milieux mais il doit **adapter** son **habitation**, son mode de **déplacement**, ses **vêtements**, les voies de **circulation**. Ses **activités** prennent alors des formes différentes de celles que nous connaissons. Par exemple, les marchés peuvent se tenir sur l'eau, des terrasses sont construites sur les versants des montagnes.

⑤ L'homme face aux risques naturels

Coller le carnet du chercheur

Quel que soit le **milieu** dans lequel il vit, l'homme doit **s'adapter** aux **risques naturels** : la foudre, les **avalanches**, les **inondations**, les **tempêtes**, les **séismes** (ou tremblement de terre), les **feux** de forêt. Très souvent, il ne peut empêcher le risque d'arriver mais il peut minimiser ses effets. Ainsi, il fait de la **prévention** afin d'informer le public : panneaux de signalisation, cartes de vigilance de Météo France, dépliants informatifs. Il prépare les **moyens de lutte** : Canadair. Il corrige certaines erreurs du passé: constructions en zones inondables.

Catastrophe naturelle : concrétisation d'un risque naturel avec des conséquences désastreuses : pertes humaines, maisons détruites, cultures ruinées...