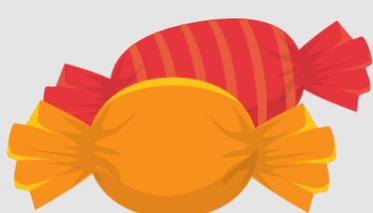


# LISTE DES ADDITIFS ALIMENTAIRES À ÉVITER



1

## COLORANTS

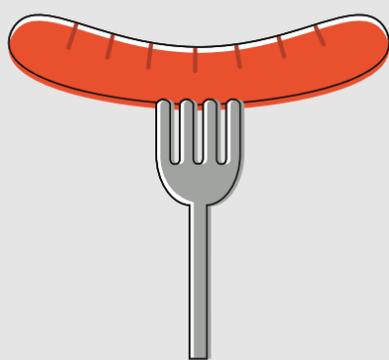
Ces colorants sont probablement mutagènes et/ou reprotoxiques :  
E104 - E122 - E123 - E124 - E127 - E129



2

## PHOSPHATES

Augmente les maladies cardiovasculaires et rénales :  
E338 - E339 - E340 - E341 - E343 - E450 - E451 - E452



3

## CONSERVATEURS

Cancérogènes potentiels :  
E214 à E219 (parabènes) - E251 - E205 - E231 - E239 - E320



4

## ÉMULSIFIANTS

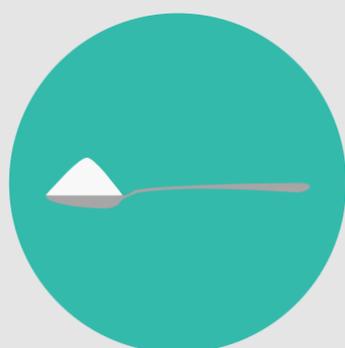
Favorisent l'apparition d'allergies et d'inflammations :  
E432 à E436 - E471 - E472e - E473 - E475 - E481 - E482 - E491 à E496



5

## RÉHAUSSEURS DE GOÛT

Toxiques pour les neurones -  
Perturbateurs hormonales :  
E621 - E622 - E623 - E624 - E625



6

## ÉDULCORANTS ARTIFICIELS

Fatigue chronique, migraines et favorisent les maladies neurodégénératives comme Alzheimer ou Parkinson :  
E950 à E968