

# Les mandalas éphémères

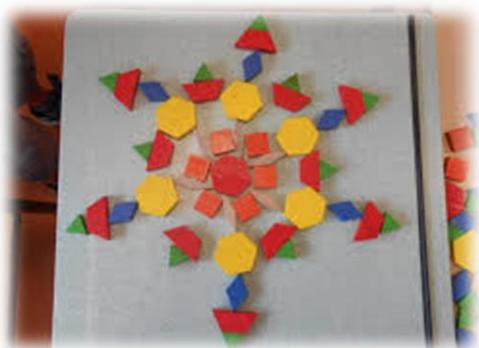
Le mot mandala vient du sanskrit et signifie « cercle, centre, unité, totalité ». Bien que le cercle symbolise le divin dans les traditions bouddhistes et hindouistes, cette forme fondamentale représentative de la vie apparaît dans diverses cultures depuis l'origine des temps. Les indous utilisent les mandalas au quotidien comme signe de paix, de calme, pour méditer, se protéger et se relaxer.



« Les mandalas sont composés de dessins pouvant être des formes géométriques ou inclure des représentations d'animaux, des lettres... ordonnancés généralement dans un cercle. Ce sont des créations plus ou moins symétriques élaborées autour d'un point central. Elles vont du centre (difficile à repérer pour les plus jeunes=> à rendre visible) vers l'extérieur (= expansion) ou l'inverse (= concentration). »

**Utilise des objets de la maison pour créer un ou plusieurs mandalas.**

Voici quelques exemples pour te guider :



A toi de jouer !