

# اختيار الألبسة



## التقديم:

منذ القديم شكل اللباس ضرورة للإنسان كغيره من ضروريات الحياة من الأكل و السكن و لقد ارتبطت هذه الحاجة بحماية الجسم من عوامل الطقس و البيئة الخارجية فتطور من مجرد جلود الحيوانات و صوفها و ريشها و فروها إلى أقمشة تنسج و تخاط لنحصل على سراويل، جلابيب، تنورات، معاطف... ليرتبط في العقود الأخيرة بالموضة و عالم الأزياء.



# تصنيف الألبسة و معايير الاختيار:

## • التصنيف :

حسب السن و الجنس:

- الرضيع و الطفل : ملابس قطنية مريحة خالية من الأزرار الكبيرة و الخيوط
- البالغ
- الحامل: ملابس واسعة و مريحة

حسب المهمة:

- للحماية : من الجراثيم، الأوساخ، المواد الكيميائية أو الحرائق وغيرها ..... ( الطبيب التلميذ.....)
- للتمييز: الدور، الانتماء، الرتبة... (الجنود، اللاعبون.....)

حسب المناسبة:

- الأعياد، الأعراس، الختان.....

حسب الفصل:

- الخريف، الشتاء، الربيع، الصيف

حسب الحالة النفسية:

- الحزن أو الفرح.

# تصنيف الألبسة و معايير الاختيار:

- معايير الاختيار:

القطعة: حسب الحاجة.

نوع الثوب: صوف، حرير، قطن، كتان، نيلون، تركال.....

اللون: حسب الذوق و الفصل.

القد و التفصيل: يناسب مقاسات وشكل الجسم

الصيانة: سهل الصيانة.

الحشمة: للألبسة دور أيضا في المحافظة على الحشمة والأدب. فمجتمعات عدة لا تقبل بإظهار بعض الأجزاء من الجسم

الميزانية: شراء ما هو ضروري حسب الامكانيات.

# صيانة الملابس:

- هي: عبارة عن مجموعة الإجراءات وسلسلة العمليات المستمرة التي يجب القيام بها بهدف الحفاظ على اللباس في حالة جيدة



# تنظيف الملابس

- إذا كانت الملابس تغسل لأول مرة، وكانت ذات ألوان ثابتة، تتقع في الماء بضع ساعات قبل وضعها في الغسالة حتى تصير مرنة. كما يراعى فصل الملونة منها عن البيضاء بعناية؛ حتى لا يتأثر لونها.
  - إخراج قلب الجيوب لكي تنظف جيدًا.
  - قلب الملابس على الظهر لضمان سلامتها.
  - نقع الملابس في الماء قبل الغسيل للحصول على درجة نظافة أعلى . لا ينقع الصوف في الماء الساخن حتى لا يتقلص أو يتلبد .
  - يراعى شطف الغسيل جيدًا بعد تنظيفه من الصابون لعدم اصفرار لونه بمجرد نشره في الشمس، أو تعرضه لحرارة المكواة.
  - وضع قليل من الملح والخل في ماء الشطف للحصول على ألوان ثابتة للملابس الغامقة والملونة .
  - تغسل الملابس الحريرية عن طريق وضع سائل الصابون في ماء دافئ، ولا تدلك منها إلا الأجزاء القذرة؛ كطوق الرقبة والأكمام، ثم تشطف في ماء بارد لإزالة الصابون مرتين .

# تنظيف البقع الصعبة

- يجب الإسراع في إزالة البقع عقب حدوثها مباشرة؛ لأن إزالتها تكون أسهل مما لو تركت لمدة طويلة.
- بقع الصدأ يوضع عليها طبقة من ملح الليمون، وتترك بضع ثوان، ثم يصب عليها الماء المغلي أو تعرض لأشعة الشمس.
  - لا تعالج بقعة الصدأ بمحاليل التبييض المثبتة؛ لأنها تزيد ثباتها ولا تزيلها مطلقاً.
  - تُزال بقعة الدم في الأنسجة القابلة للغسل بنقعها في ماء بارد، ثم تغسل غسلاً عادياً.
  - تُزال بقعة الحبر كما في حالة بقعة الصدأ كما تبلل باللبن النيئ ثم تغسل بالماء، و يمكن استعمال الكحول.
  - يُزال الشمع في الأنسجة القابلة للغسيل بكشط طبقة الشمع، ثم تغسل بالماء الساخن والصابون أو توضع بين طبقتين من ورق النشاف، ويضغط عليها بمكواة.
  - تُزال البقع الدهنية في الأنسجة القطنية والكتانية البيضاء والأنسجة القابلة للغسل بغسلها بالماء الدافئ أو الساخن والصابون والصدودا حسب نوع النسيج.
  - تُزال بقع اللبان في جميع الأنسجة بوضع قطعة من الثلج على البقعة فيتجمد اللبان ويرفع بعد ذلك، ويزال الأثر الباقي بدعكه بالأسeton.

## إزالة البقع

- لا توجد تقنية واحدة أو خلطة معينة لإزالة كافة أنواع البقع عن الملابس، ولكن من خلال استخدام مواد معينة تتمتع بخصائص فعالة للتنظيف أصبح التخلص من البقع من الأمور السهلة والتي يمكن تحقيقها بسهولة، ولكن يجب مراعاة عدد من الخطوات البسيطة الأوليّة المهمّة جداً في عملية إزالة البقع

### خطوات التعامل مع بقع الملابس

- لتعلّم كيفية التعامل مع بقع الملابس اتبع الخطوات التالية:
- لا تترك البقع بغض النظر عن نوعها إلى أن تجف.
- ضعي الملابس تحت صنوبر الماء البارد، وإذا لم يتوفر ضعي أي نوع من الأقمشة أو القطن فوق البقعة، وربتي عليها لكي يتم سحب السوائل من البقعة، ولكي لا تنتشر أكثر على الملابس.
- تجنّبي الحرارة المباشرة فوق البقع كالمكوى أو الماء الساخن.
- لا تفركي البقع مطلقاً ومن الأفضل أن تنقعي الملابس في الماء البارد لعدّة ساعات.



طريقة إزالتها	البقعة
سبريه للشعر	بقع الحبر
الثلج	بقع اللبان
اللبن	بقع الشوكولاته
الملح	بقع الدم
منظف الزجاج	بقع التجميل
محلول النشادر	بقع اللبن
الخل	بقع مزيل العرق
المبيدات الحشرية	البقع البترولية
الليمون	بقع التوت
التنظيف الجاف	بقع الملابس الحريرية
المكواة	بقع الشمع

### طرق إزالة البقع



## التجفيف:

- عند نشر الأقمشة ينظف الحبل جيدًا، ويمكن وضع شريط من الورق المشمع ولفه على الحبل .

-لا يُعصر نسيج الصوف، ينشر الصوف في مكان دافئ جاف فقط، ولا يُعرّض لحرارة شديدة حتى لا ينكمش.

## الكي:

- يجب أن تكون المكواة نظيفة ومجهزة، وتتوقف حرارة المكواة على نوع النسيج المراد كيه ويكوى النسيج على الوجه الذي يعطيه رونقه الطبيعي.
- عند كيّ الحرير يبسط بين قطعتين من الشاش؛ حتى لا يتغير لونه من حرارة المكواة. لذا، يفضل معرفة رموز الغسيل والكي المثبتة على المنتج.
- عند كيّ الملابس الصوفية فإنها تكوى على ظهرها بمكواة معتدلة الحرارة قبل جفافها، وإذا جفت قبل كيهها، يوضع عليها قطعة من القماش مبللة بماء دافئ ثم تضغط بالمكواة؛ لكي يُنَدَّى الصوف، ثم ترفع قطعة القماش ويكوى الصوف كالعادة .

## الترتيب و الحفظ:

- لتفادي مشكلة الفوضى في خزانة الملابس ، يجب:
- التخلص من كل شيء لا ينفع وذلك عن طريق إفراغ الخزانة تماما ومن ثم تنظيم 3 مجموعات الملابس التي سيحتفظ بها و التي ستمنح للغير و التي سترمى.
  - اختيار الشماعة الصحيحة لكل قطعة سيترك الملابس غير مجمدة وجاهزة للبس.
  - بتعليق الملابس بمجرد خلعها .
  - بعد الاستحمام توضع الملابس الغير نظيفة في حاويات من البلاستيك .
  - وضع الملابس في مجموعات حسب اللون و النوع ليسهل الاختيار

# رموز العناية بالأنسجة

سوف نتعرف على العناية بالملابس من خلال التعرف على البطاقة الإرشادية وماذا تعني الرموز الموجودة عليها، وعلى الطريقة الصحيحة للعناية بالملابس وبنهاية هذا الدرس سوف تكتسبون مهارات اضافية للحفاظ على ملابسكم من التلف نتيجة لاتباع النصائح الموجودة على البطاقة الإرشادية بطريقة صحيحة.



## تعريف البطاقة الإرشادية للملابس:

عبارة عن بطاقة تحتوي على مجموعه من الرموز التعبيرية أو المصطلحات الإرشادية وقد تحتوي على كليهما لتوضح للمستهلك الأسلوب الأمثل للعناية و الاهتمام بالمنتج سواء كانت ملابس جاهزة أو أنسجة وحتى المفروشات المنزلية.

## رموز العناية بالأنسجة



غسلة

رموز  
عملية  
الغسيل



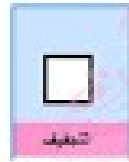
مادة مبيضة

رموز  
عملية  
التبييض



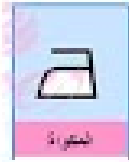
التنظيف الجاف

رموز  
عملية  
التنظيف  
الجاف



التجفيف

رموز  
عملية  
التجفيف



المعوية

رموز  
عملية  
الكي








العصر

رموز  
عملية  
العصر

الرموز الإرشادية للعناية بالأنسجة:

عبارة عن رموز توضح طريقة العناية بالأنسجة والملابس الجاهزة خلال فترة استعمالها لتفادي تلفها.

# رموز عملية الغسيل




الحوض يشير إلى عملية الغسيل بالماء ( التنظيف الرطب )	
تغسل الملابس بالغسالة الكهربائية بدورة متواصلة ( حركته قوية )	
تغسل الملابس بالغسالة الكهربائية بدورة متقطعة ( حركة ضعيفة )	
تغسل الملابس باليد فقط	
لا تغسل الملابس بالماء ( لا تنظف بالتنظيف الرطب ) يستخدم معها التنظيف الجاف )	

# رموز درجة حرارة الماء المستخدم في عملية الغسيل

يستخدم ماء مغلي ( أعلى درجة حرارة للماء ٢٠٠°ف / ٩٥°م )		
يستخدم ماء حار جداً ( أعلى درجة حرارة للماء ١٦٠°ف / ٧٠°م )		
يستخدم ماء حار ( أعلى درجة حرارة للماء ١٤٠°ف / ٦٠°م )		
يستخدم ماء ساخن ( أعلى درجة حرارة للماء ١٢٠°ف / ٥٠°م )		
يستخدم ماء دافئ ( أعلى درجة حرارة للماء ١٠٥°ف / ٤٠°م )		
يستخدم ماء عادي ( أعلى درجة حرارة للماء ٨٥°ف / ٣٠°م )		

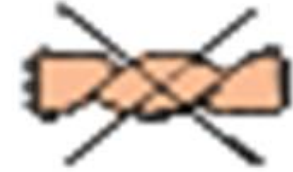


# رموز عملية استخدام مواد التبييض

<p>المثلث يشير إلى عملية التبييض ، وتدل على إمكانية استخدام مواد التبييض المختلفة</p>	
<p>استخدام مبيض لا يحتوي على الكلور ( مبيض للملابس الملونة )</p>	
<p>لا تبيض الملابس نهائياً ( عدم استخدام مواد التبييض )</p>	

# رموز عملية العصر

لا تعصر الملابس أبدا  
( لا باليد ولا باستخدام العصارة الآلية )



	يمنع استخدام التنظيف المنزلي
	لا يسمح تنظيفها بالمواد الكيميائية (التنظيف الجاف)
	التنظيف الجاف
	لا يسمح بالغسيل
	غسل الملابس القطنية البيضاء
	غسل الملابس القطنية الملونة ثابتة اللون
	غسل الملابس القطنية غير ثابتة اللون
	تنظيف الجاف (يسمح باستعمال جميع المحاليل المنخلقة)
	يسمح باستعمال المبيض
	لا يسمح باستعمال المبيض
	يسمح باستعمال المبيض (الكلور)
	كي الملابس بدرجة حرارة منخفضة
	كي الملابس بدرجة حرارة متوسطة
	كي الملابس بدرجة حرارة مرتفعة
	لا يسمح بالكي
	التجفيف
	التجفيف بواسطة الغسالة
	عدم استعمال مجفف الغسالة
	لا تعصر باليد بشدة أو عدم إطالة مدة التجفيف
	عدم استخدام العصر
	التجفيف على علاقة في الشمس
	التجفيف على علاقة في الظل
	التجفيف بدون علاقة في الشمس
	التجفيف بدون علاقة في الظل
	عدم التجفيف بالشمس

رموز التنشيف	رموز التبييض	رموز الغسيل
تنشيف عاديّ بالنشافة	تبييض بالكلور وبكل مادة أخرى	غسيل بواسطة غسالة بالجلي
تنشيف محدود بالنشافة	يُحظر التبييض بالكلور (يسمح التبييض بواسطة مواد ما عدا الكلور)	غسيل بالغسالة بماء ساخن
يحظر التنشيف بالنشافة	يُحظر التبييض	غسيل بالغسالة بماء ساخن. عملية آلية متوسطة. غسيل مع تبريد تدريجي قبل العصر وعصر محدود
تنشيف عن طريق تعليق الغسيل (بعد عصره)	يُحظر التبييض	غسيل بالغسالة بماء ساخن
تنشيف عن طريق تعليق الغسيل (بدون عصره)	رموز الكي	غسيل بالغسالة بماء ساخن. عملية آلية متوسطة. غسيل مع تبريد تدريجي قبل العصر وعصر محدود
تنشيف بواسطة نشر الغسيل (يجب فتح الملابس إلى مقاساتها الأصلية وهي لا تزال رطبة)	كي بدرجة حرارة عالية 210°C	غسيل بالغسالة بماء ساخن. عملية آلية متوسطة. غسيل مع تبريد تدريجي قبل العصر وعصر محدود
رموز التنظيف الجاف	كي بدرجة حرارة عالية 150°C	غسيل باليد
رمز التنظيف الجاف	كي بدرجة حرارة منخفضة 110°C	يُحظر الغسيل
يحظر التنظيف بأي مذيب عضوي	يحظر الكي	

# خاتمة

ان الاعتناء باللباس و المظهر من الضروريات للتمتع بصحة جسمية و نفسية جيدة لكن دون مبالغة أو هوس لكي لا تكون النتيجة عكسية.