

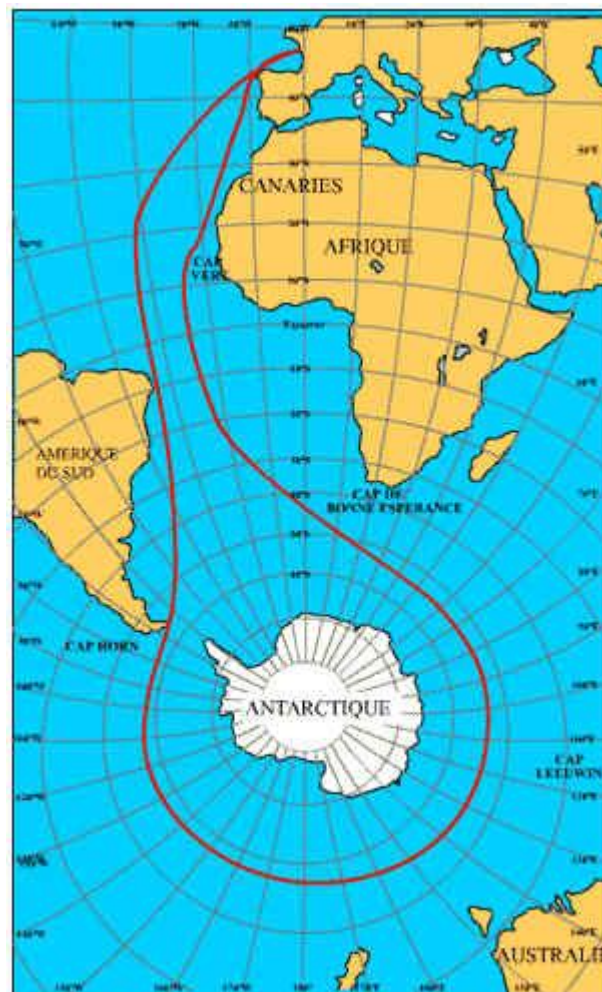
# Le Vendée Globe

Cette course a eu lieu pour la première fois en 1989. C'est un navigateur Philippe Jeantot qui a organisé cette compétition. Depuis, elle est organisée tous les 4 ans.

Les skippers partent en solitaire (seuls) faire le tour du monde, sans escale (sans s'arrêter), sans assistance (sans aide), en bateau à voile, en moins de 100 jours. Ils parcourront environ 43 mille kilomètres.

Le départ et le retour du Vendée Globe se font depuis la ville des .....

Ils longent l'Afrique, font le tour de l'Antarctique, puis reviennent vers l'Europe en longeant l'Amérique du Sud.



# Le règlement de la course

C'est une course difficile. Le skipper est seul sur son bateau.

- Le skipper doit avoir au moins 21 ans. Il doit suivre des stages avant la course pour apprendre à se soigner seul, pour savoir utiliser son matériel de survie en cas de problème.
- Il doit prévoir sa nourriture pour toute la durée de la course.
- Il doit apprendre à dormir souvent mais peu de temps à la fois. (environ vingt à trente minutes à chaque fois)
- Il doit préparer son corps à faire des efforts musculaires en faisant du sport.
- Son bateau ne doit avancer que grâce au vent. Il ne peut pas utiliser son moteur. Il y a un moteur à bord, mais il ne peut l'utiliser qu'en cas de danger et s'il le fait, il est éliminé.

