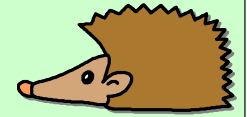


# Lemaine 1

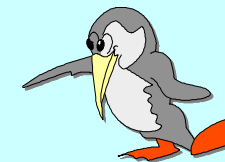


	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	28/02/2011				
>18 mois	Concombre ciboulette	Filet de merlu QSA au beurre persillé	Haricots beurre surg. à l'ail	Cœur de nonette	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
12-18 mois	Concombre ciboulette	Filet de merlu haché QSA au beurre per	Purée de haricots beurre (surg)	Fromage ovale	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Filet de merlu mixé QSA au beurre persi	Purée de haricots beurre (surg)	-	Purée pomme fraise S/s ajouté coup.
<i>Mardi</i>	01/03/2011				
>18 mois	Velouté de céleri rave au curry	Emincé de dinde surg au basilic	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Fraidou (Ca++)	Kiwi
12-18 mois	Velouté de céleri rave au curry	Emincé dinde surg au basilic haché	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	Fraidou (Ca++)	Kiwi
< 12 mois	-	Emincé dinde surg au basilic mixé	Purée de blettes et carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO et poires cuites mixées
<i>Mercredi</i>	02/03/2011				
>18 mois	Chou rouge râpé au fge blanc	Couscous au poulet BIO	(semoule et légumes couscous)	Saint Paulin	"Smoothie" banane cerise (sucre aj.2g)
12-18 mois	Chou rouge râpé au fge blanc	Couscous au poulet BIO haché	Purée de courgettes surg	Brie	"Smoothie" banane cerise (sucre aj.2g)
< 12 mois	-	Couscous au poulet BIO mixé	Purée de courgettes surg	-	Banane/cerise surg cuites mixées
<i>Jeudi</i>	03/03/2011				
>18 mois	Salade de pomme de terre BIO	Jambon blanc Supérieur	Ratatouille surg (70) / riz (30°)	Cœur de Dame	Orange
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Jambon blanc Supérieur haché	Purée de fenouil	Rondelé nature (Ca ++)	Orange
< 12 mois	-	Jambon blanc Supérieur mixé	Purée de fenouil	-	Pomme BIO et orange cuites mixées
<i>Vendredi</i>	04/03/2011				
>18 mois	Betterave crue citronette	Filet colin QSA sauce aneth	Pâtes torsades au beurre	Bûche lait mélangé	Pomme BIO au four
12-18 mois	Betterave crue citronette	Filet colin QSA haché sce aneth	Purée de potiron (surg)	Bûche lait mélangé	Pomme BIO au four
< 12 mois	-	Filet colin QSA mixé sce aneth	Purée de potiron (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

# Lemaine 2

Menus - Crèches de Paris  
Sodexo

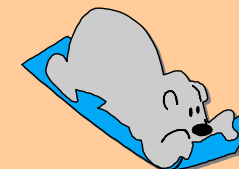


	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	07/03/2011				
>18 mois	Emincé d'endives à l'orange	Rôti de Veau LR sauce provençale	Riz créole	VQR (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
12-18 mois	Emincé d'endives à l'orange	Rôti de Veau LR sce provençale haché	Purée de chou fleur (surg)	VQR (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR sce provençale mixé	Purée de chou fleur (surg)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<i>Mardi</i>	08/03/2011				
>18 mois	Salade de tortis au basilic	Sauté de dinde surg aux oignons	Petits pois appertisés	Carré de l'est	Ananas
12-18 mois	Concombre Tzatziki	Sauté de dinde surg haché aux oignons	Purée de petits pois (appertisés)	Carré de l'est	Ananas
< 12 mois	-	Sauté de dinde surg mixé	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés
<i>Mercredi</i>	09/03/2011				
>18 mois	Potage poireaux, carottes frais	Hoki QSA court-bouillon persillé	Blé( 70) / champignons (30) façon pilaf	Saint Paulin	Orange
12-18 mois	Potage poireaux, carottes frais	Hoki QSA court-bouillon persillé haché	Purée de champignons (surg)	Chanteneige (Ca++)	Orange
< 12 mois	-	Hoki QSA court-bouillon persillé mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO et orange cuites mixées
<i>Jeudi</i>	10/03/2011				
>18 mois	Tomate citronette	Tortilla (œuf, pdt 30%, frge râpé)	Epinards haché BIO à la crème	(fromage dans plat principal)	Pêches au sirop léger
12-18 mois	Tomate citronette	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée d'épinards BIO (surg)	(fromage dans plat principal)	Pêches au sirop léger
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée d'épinards BIO (surg)	-	Pêches au sirop léger mixées
<i>Vendredi</i>	11/03/2011				
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Poisson frais QSA sce haïtienne	Haricots verts braisés (surg)	Tomme noire	Banane
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Poisson frais QSA sce haïtienne haché	Purée de haricots verts (surg)	Tomme noire	Banane
< 12 mois	-	Poisson frais QSA sce haïtienne mixé	Purée de haricots verts (surg)	-	Pomme BIO et banane cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

# Lemaine 3

**Menus - Crèches de Paris  
Sodexo**

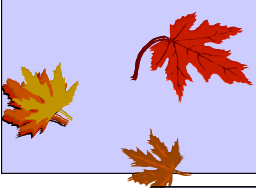


	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b> 14/03/2011					
>18 mois	Soupe de carottes BIO fraîches	Emincé de dinde surg. au curcuma	Printanière surg (70) / PV BIO (30)	Cœur de Dame	Pomme BIO / rhubarbe surg + sucre (2g)
12-18 mois	Soupe de carottes BIO fraîches	Emincé de dinde surg. au curcuma haché	Purée de printanière surgelée	Brie	Pomme BIO / rhubarbe surg + sucre (2g)
< 12 mois	-	Emincé de dinde surg. au curcuma mixé	Purée de printanière surgelée	-	Pomme BIO / rhubarbe surg + sucre (2g) cu
<b>Mardi</b> 15/03/2011					
>18 mois	Céléri emincé sce from blc-citron	Rôti de porc Label Rouge au jus	Lentilles à l'ancienne	Croc'lait (Ca++)	Poire / Abricot au sirop léger
12-18 mois	Céléri emincé sce from blc-citron	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de brocoli (surg)	Croc'lait (Ca++)	Poire / Abricot au sirop léger
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de brocoli (surg)	-	Poire / Abricot au sirop léger cuits mixés
<b>Mercredi</b> 16/03/2011					
>18 mois	Taboulé	Rôti de bœuf Label Rouge au thym	Haricots beurre braisés (surg)	Cœur de Nonette	Kiwi
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Rôti de boeuf LR haché au thym	Purée de haricots beurre (surg)	Camembert	Kiwi
< 12 mois	-	Rôti de boeuf LR mixé au thym	Purée de haricots beurre (surg)	-	Pomme BIO et banane cuites mixées
<b>Jeudi</b> 17/03/2011					
>18 mois	Chou rouge râpé aux pommes	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Saint Paulin	Purée pomme-coing S/s ajouté coup.
12-18 mois	Chou rouge râpé aux pommes	Hachi Parmentier (steak haché BIO)	(purée de pdt BIO)	Samos (Ca++)	Purée pomme-coing S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Steak haché BIO mixé	Purée de carottes BIO fraîches	-	Purée pomme-coing S/s ajouté coup.
<b>Vendredi</b> 18/03/2011					
>18 mois	Haricots verts en salade	Filet de colin QSA sauce curry	Ratatouille (70) / riz (30)	Coulommiers	Orange
12-18 mois	Haricots verts en salade	Filet colin QSA sce curry haché	Purée rose (betterave/Pdt BIO)	Coulommiers	Orange
< 12 mois	-	Filet colin QSA sce curry mixé	Purée rose (betterave/Pdt BIO)	-	Pomme BIO et orange cuites mixées

Structure du goûter : Produit laitier + céréales ou dérivés, avec ou sans fruits (voir les exemples de goûters)

# Lemaine 4

Menus - Crèches de Paris  
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b> 21/03/2011					
>18 mois	Mousse de sardine (au fge blanc)	Blanquette de veau LR	Haricots plats braisés (surg)	Gouda	Pomme BIO
12-18 mois	Fond d'atichaut citronette	Blanquette de veau LR haché	Purée de haricots plats (surg)	Bûche lait mélangé	Pomme BIO
< 12 mois		Blanquette de veau LR mixé	Purée de haricots plats (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée
<b>Mardi</b> 22/03/2011					
>18 mois	Carotte BIO râpée fin	Paella au poulet BIO	(riz, petits pois, poivrons)	Brie	Pêches au sirop léger
12-18 mois	Carotte BIO râpée très fin	Cuisse de poulet BIO hachée	Purée de petits pois (appertisés)	Brie	Pêches au sirop léger
< 12 mois		Cuisse de poulet BIO mixée	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pêches au sirop léger mixées
<b>Mercredi</b> 23/03/2011					
>18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet de hoki QSA au beurre persillé	Gratin de fenouil (70) et PV BIO (30)	Fraidou (Ca++)	"Smoothie" banane/ananas
12-18 mois	Champignons façon à la Grecque	Filet de hoki QSA au beurre persillé hac	Purée de fenouil	Fraidou (Ca++)	"Smoothie" banane/ananas
< 12 mois		Filet de hoki QSA au beurre persillé mix	Purée de fenouil	-	Banane et ananas cuits mixés
<b>Jeudi</b> 24/03/2011					
>18 mois	Tomates citronette	Rôti de bœuf LR façon goulash	Pâtes torsades	Bleu de Bresse	Salade de poire et raisins secs
12-18 mois	Tomates citronette	Rôti de bœuf LR façon goulash haché	Purée de potiron (surg)	Bleu de Bresse	Salade de poire et raisins secs
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR façon goulash mixé	Purée de potiron (surg)	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<b>Vendredi</b> 25/03/2011					
>18 mois	Salade de blé	Filet de merlu QSA au four	Carottes BIO et salsifis (surg) à la crème	Tomme noire	Orange
12-18 mois	Concombre découverte*	Filet merlu QSA au four haché	Purée de carottes fraîches BIO	Saint Bricet (Ca++)	Orange
< 12 mois	-	Filet merlu QSA au four mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO et orange cuites mixées

\* Cf. fiche recette

# Lemaine 5

Menus - Crèches de Paris  
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	28/03/2011				
>18 mois	Macédoine citronette	Steak haché de bœuf BIO surg	Frites (au four)	Saint Paulin	Kiwi
12-18 mois	Macédoine citronette	Steak haché de bœuf BIO haché surg	Purée de champignons (surg)	Camembert	Kiwi
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé surg	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mardi</i>	29/03/2011				
>18 mois	Céleri et pomme râpés citronette	Colin QSA sce curcuma	Courgettes surg (70) / riz (30)	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme BIO / fraise surg +sucre (2g)
12-18 mois	Céleri et pomme râpés citronette	Colin QSA sce curcuma haché	Purée de courgettes (surg)	Vache qui Rit (Ca++)	Pomme BIO / fraise surg +sucre (2g)
< 12 mois	-	Colin QSA sce curcuma mixé	Purée de courgettes (surg)	-	Pomme BIO / fraise surg +sucre (2g) cuites
<i>Mercredi</i>	30/03/2011				
>18 mois	Taboulé	Sauté de veau LR marengo	Gratin de chou fleur surgelé	Tomme noire	Poire
12-18 mois	Betterave BIO citronette	Sauté de veau LR marengo haché	Purée de chou fleur surgelé	Tomme noire	Poire
< 12 mois	-	Sauté de veau LR marengo mixé	Purée de chou fleur surgelé	-	Pomme BIO et poire cuites mixées
<i>Jeudi</i>	31/03/2011				
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Escalope de dinde (surg) au basilic	Haricots beurre à la provençale	Six de Savoie (Ca++)	Purée pomme-banane S/s ajouté coup.
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Escalope de dinde (surg) au basilic haché	Purée de haricots beurre (surg)	Six de Savoie (Ca++)	Purée pomme-banane S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Escalope de dinde (surg) au basilic mixé	Purée de haricots beurre (surg)	-	Purée pomme-banane S/s ajouté coup.
<i>Vendredi</i>	01/04/2011				
>18 mois	Carottes BIO râpées fin	Brandade de poisson (hoki) bicolore	(purée pdt BIO 70% / épinards BIO 30%)	Carré de l'Est	Salade ananas / Abricots au sirop léger
12-18 mois	Carottes BIO râpées fin	Brandade de poisson (hoki) bicolore	(purée pdt BIO 70% / épinards BIO 30%)	Carré de l'Est	Salade ananas / Abricots au sirop léger
< 12 mois	-	Hoki QSA court bouillon mixé	Purée d'épinards BIO (surg)	-	Pomme / Abricots au sirop léger cuits mixé

# Le maine 6

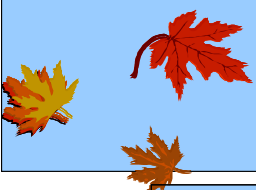
Menus - Crèches de Paris  
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<b>Lundi</b> 04/04/2011					
>18 mois	Cœur de palmier citronette	Filet de merlu QSA court-bouillon au cu	Tomates provençales (70) / Semoule (30)	Bleu de Bresse	Kiwi
12-18 mois	Cœur de palmier citronette	Filet merlu QSA c-bouillon au curry hac	Purée de tomates-carottes	Bleu de Bresse	Kiwi
< 12 mois	-	Filet merlu QSA c-bouillon au curry mixi	Purée de tomates-carottes	-	Pomme BIO cuite mixée
<b>Mardi</b> 05/04/2011					
>18 mois	Salade de blé	Rôti de Veau Label Rouge au jus	Choux de bruxelles surg (70) / PV BIO (30)	Cœur de dame	Orange
12-18 mois	Céleri râpé fin citronette	Rôti de Veau LR au jus haché	Purée de brocoli (surg)	VQR (Ca++)	Orange
< 12 mois	-	Rôti de Veau LR au jus mixé	Purée de brocoli (surg)	-	Pomme BIO et orange cuites mixées
<b>Mercredi</b> 06/04/2011					
>18 mois	Radis émincé sauce bulgare	Sauté de dinde coco/citron/cib	Pâtes torsades	Fromage ovale	Abricots au sirop léger
12-18 mois	Radis râpés fin sauce bulgare	Sauté de dinde coco/citron/cib haché	Purée d'épinards BIO (surg)	Fromage ovale	Abricots au sirop léger
< 12 mois	-	Sauté de dinde coco/citron/cib mixé	Purée d'épinards BIO (surg)	-	Abricots au sirop léger mixés
<b>Jeudi</b> 07/04/2011					
>18 mois	Betterave BIO persillées	Omelette au fromage	Haricots verts (surg)	(fromage dans le plat principal)	Ananas
12-18 mois	Betterave BIO persillées	Omelette au fromage	Purée de haricots verts (surg)	(fromage dans le plat principal)	Ananas
< 12 mois	-	Steak haché de bœuf BIO mixé	Purée de haricots verts (surg)	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés
<b>Vendredi</b> 08/04/2011					
>18 mois	Choux rouge râpé sce from blanc	Poisson frais QSA crème estragon	Riz créole	Cœur de nonette	Salade de poire et pruneaux au jus
12-18 mois	Choux rouge râpé sce from blanc	Poisson frais QSA cr. estragon haché	Purée de poireaux (surg) et carottes BIO	Fraidou (Ca++)	Salade de poire et pruneaux au jus
< 12 mois	-	Poisson frais QSA cr. estragon mixé	Purée de poireaux (surg) et carottes BIO	-	Poire et pomme BIO cuites mixées

# Semaine 7

Menus - Crèches de Paris  
Sodexo

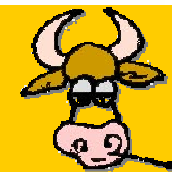


	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	11/04/2011				
>18 mois	Tomate citronette	Cuisse de poulet BIO en cocotte*	Semoule aux épices	Tomme noire	Pomme BIO et abricot au sirop
12-18 mois	Tomate citronette	Cuisse poulet BIO en cocotte hachée	Purée de petits pois (appertisés)	Six de Savoie (Ca++)	Pomme BIO et abricot au sirop
< 12 mois	-	Cuisse poulet BIO en cocotte mixée	Purée de petits pois (appertisés)	-	Pomme BIO / abricot sirop cuits mixés
<i>Mardi</i>	12/04/2011				
>18 mois	Mousse de thon (au fge blc)	Bœuf "façon Bourguignon" LR	Carottes BIO braisées	Carré de l'est	Kiwi
12-18 mois	Concombre râpé fin citronette	Bœuf Bourguignon LR haché	Purée de carottes fraîches BIO	Carré de l'est	Kiwi
< 12 mois	-	Bœuf Bourguignon LR mixé	Purée de carottes fraîches BIO	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mercredi</i>	13/04/2011				
>18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de veau LR à l'ail	Flageolets façon "bordelaise"	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
12-18 mois	Pamplemousse à pleines dents	Rôti de veau LR haché à l'ail	Purée rose (betterave et pdt BIO)	Rondelé nature (Ca++)	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
< 12 mois	-	Rôti de veau LR mixé à l'ail	Purée rose (betterave et pdt BIO)	-	Purée pomme/fraise S/s ajouté coup.
<i>Jeudi</i>	14/04/2011				
>18 mois	Fond d'artichaut citronette	Sauté de porc LR sauce créole	Courgettes fraîches braisées (70) / PV BIO (30)	Saint Paulin	Banane / Rhubarbe surg + sucre (2g)
12-18 mois	Fond d'artichaut citronette	Sauté de porc LR haché sce créole	Purée de courgettes fraîches	Coulommiers	Banane / Rhubarbe surg + sucre (2g)
< 12 mois	-	Sauté de porc LR mixé sce créole	Purée de courgettes fraîches	-	Banane / Rhubarbe surg + sucre (2g) cuites
<i>Vendredi</i>	15/04/2011				
>18 mois	Salade de riz Andalouse	Filet de colin QSA sce citron	Haricots verts persillés (surg)	Gouda	Poire
12-18 mois	Macédoine citronette	Filet de colin QSA sce citron haché	Purée de haricots verts (surg)	Camembert	Poire
< 12 mois	-	Filet de colin QSA sce citron mixé	Purée de haricots verts (surg)	-	Pomme BIO et poires cuites mixées

\* Cf. fiche recette

# Lemaine 8

Menus - Crèches de Paris  
Sodexo



	Entrée	Plat protidique	Garniture	Fromage	Dessert de fruits
<i>Lundi</i>	18/04/2011				
>18 mois	Salade de lentilles délicieuses	Sauté de veau Label Rouge au romarin	Haricots beurre à l'ail (surg)	Tomme noire	Salade de pomme BIO et raisins secs
12-18 mois	Carottes BIO râpées très fin	Sauté de veau LR au romarin haché	Purée de haricots beurre (surg)	Fraidou (Ca++)	Salade de pomme BIO et raisins secs
< 12 mois	-	Sauté de veau LR au romarin mixé	Purée de haricots beurre (surg)	-	Pomme BIO cuite mixée
<i>Mardi</i>	19/04/2011				
>18 mois	Radis émincé sauce yaourt paprika	Gratin de pâtes/champignons/fromage	(torsades, fromage râpé, béchamel, champignons, oignons)		Ananas
12-18 mois	Radis râpés fin sauce yaourt paprika	Rôti de porc LR au jus haché	Purée de champignons (surg)	Croc'lait (Ca++)	Ananas
< 12 mois	-	Rôti de porc LR au jus mixé	Purée de champignons (surg)	-	Pomme BIO et ananas cuits mixés
<i>Mercredi</i>	20/04/2011				
>18 mois	Betterave BIO citronette	Rôti de bœuf LR aux oignons	Brocoli braisé surg (70) / PV BIO (30)	Brie	Fruit de saison (fraises ou oranges)
12-18 mois	Betterave BIO citronette	Rôti de bœuf LR aux oignons haché	Purée de brocolis surgelés	Brie	Fruit de saison (fraises ou oranges)
< 12 mois	-	Rôti de bœuf LR aux oignons mixé	Purée de brocolis surgelés	-	Pomme BIO et fruit de saison cuits mixés
<i>Jeudi</i>	21/04/2011				
>18 mois	Salade de tomate	Sauté de dinde au basilic	Poireaux surg et carottes fr. BIO braisés	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
12-18 mois	Salade de tomate	Sauté de dinde au basilic haché	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BK	Bleu de Bresse	Banane cuite caramélisée
< 12 mois	-	Sauté de dinde au basilic mixé	Purée de poireaux surg et carottes fraîches BK	-	Poire et banane cuites mixées
<i>Vendredi</i>	22/04/2011				
>18 mois	Concombre citronette	Filet de hoki QSA sce ciboulette	Riz au curcuma	Cœur de nonette	Pomme BIO
12-18 mois	Concombre râpé citronette	Filet de hoki QSA sce ciboulette haché	Purée d'épinards BIO surgelés	Bûche lait mélangé	Pomme BIO
< 12 mois	-	Filet de hoki QSA sce ciboulette mixé	Purée d'épinards BIO surgelés	-	Pomme BIO cuite mixée