

LA SCIENCE PERDUE DE LA PRIÈRE

par

GREGG BRADEN

Extraits de son livre

L'EFFET ISAÏE - Accéder à la science perdue de la prière et de la prophétie véritable

Ariane Éditions, 2000

Introduction

" Se pourrait-il qu'existât une science oubliée qui permettrait d'effacer les guerres, les destructions et les souffrances prédites depuis longtemps pour notre époque?... Des textes vieux de vingt-cinq siècles, ainsi que la science moderne, suggèrent que la réponse à ces questions est un " oui " retentissant ! De plus, avec le langage de leur époque, ceux qui nous ont précédés nous rappellent que nous disposons de deux puissantes technologies tout à fait adaptées à notre monde moderne. La première est la science des prophéties qui nous offre la possibilité de connaître les conséquences futures des choix que nous faisons aujourd'hui. La seconde est la technique sophistiquée de la prière qui nous permet de choisir la prophétie que nous souhaitons vivre. (p.1)

LES LOIS PHYSIQUES DU TEMPS ET DE LA PROPHÉTIE

Miracle sans médicament

Guérison selon une tradition asiatique à la "" Clinique et centre d'entraînement de Huaxia Zhineng Qigong, surnommé *l'hôpital sans médicament*, dans la ville de Qinhuangdao, en Chine. " Vidéo d'une malade atteinte d'un cancer de la vessie ; dans une salle, une infirmière manipulant une sonde à ultrasons, trois médecins immobiles et concentrés... " ce que ces trois hommes répétaient était : *'déjà parti, déjà accompli'*... En quelques secondes, la tumeur sembla fondre sous nos yeux. En deux minutes quarante secondes, la tumeur était partie. " (p. 94-95)

" *Se peut-il que les événements démarrant sur une voie temporelle donnée parviennent à un point déterminé sur une autre voie, produisant ainsi un résultat différent ?* En d'autres termes, pouvons-nous participer à une série d'événements et, brusquement, à mi-chemin, *'bondir'* sur une voie menant à un résultat différent de celui qui était prévu à l'origine? Dans ce cas, cela implique l'existence de résultats multiples pour un événement déjà commencé... L'existence de différents résultats possibles par rapport à un événement déterminé a été mise en évidence par les physiciens quantiques depuis presque quatre-vingts ans. " (p. 101-102)

" Parmi toutes les incertitudes d'un univers aux éventualités multiples, deux éléments sont parfaitement définis. Premièrement, le fait d'envisager des résultats multiples *implique que chaque possibilité est déjà créée et présente dans notre monde...* Deuxièmement, alors qu'un résultat fait place à un autre, pendant un bref instant, ces deux résultats doivent occuper le même espace simultanément. Lorsqu'un événement est perçu par nos sens, il doit pouvoir en chevaucher un autre, ne serait-ce que pendant la fraction de seconde nécessaire pour que l'un puisse succéder à l'autre (p.102)

L'EFFET ISAÏE : LE MYSTÈRE DE LA MONTAGNE

" Il est clair que nous entrons dans une nouvelle ère de compréhension des sciences intérieures de la prière, de la prophétie et des facteurs de changement qu'Isaïe et d'autres prophètes signalèrent dans leurs écrits. D'une simplicité déconcertante, les prophéties d'Isaïe nous rappellent deux choses. Premièrement, grâce à la science de la prophétie, nous pouvons entrevoir les conséquences futures de nos choix d'aujourd'hui. Deuxièmement, nous disposons du pouvoir collectif de choisir notre avenir par la considération que nous accordons aux autres quotidiennement, par la manière dont nous assemblons les éléments nous permettant de modeler notre futur. Il s'agit là de l'effet Isaïe – de l'expression d'une science ancienne selon laquelle nous pouvons modifier notre futur grâce aux choix que nous effectuons à chaque instant. " (p. 126)

RENCONTRE AVEC LE PÈRE SUPÉRIEUR : LES ESSÉNIENS AU TIBET

Le secret de la prière

Lors d'un voyage au Tibet en 1998, Braden et quelques autres individus se retrouvent à 5,000 mètres d'altitude dans l'Himalaya, dans un monastère datant de 1,500 ans et servant, comme plusieurs autres, à " préserver les traditions secrètes les plus anciennes ".

Il rencontre le Père supérieur pour savoir " comment la prière est élaborée. Lorsque nous assistons aux psalmodies dans les salles de prières (sons de voyelles, mudras et mantras), quel en est le résultat? A quoi ces prières aboutissent-elles? " (p. 138)

La réponse du Père supérieur : " *Emotions!* ... l'objet de chaque prière est de parvenir à éprouver une émotion ... Ce que vous apercevez lorsque vous assistez à une prière, ce sont des mouvements précis et des sons utiles pour parvenir à cette émotion. Nos ancêtres ont recours à ces mouvements et à ces sons depuis des siècles. " (p. 139)

L'interprète de poursuivre : " Chaque fois que nous prions individuellement, nous devons *ressentir* notre prière. Lorsque nous prions, nous le faisons pour tous les êtres, partout... Nous sommes tous connectés les uns aux autres... Peu importe où nous nous trouvons, nos prières sont entendues par tous. Nous ne faisons qu'un. " (p. 141)

La paix, d'abord en soi

Et la dernière question : " S'il n'y avait qu'un seul message que nous puissions partager avec les peuples de la Terre, que devrions-nous transmettre au monde extérieur...? " (p. 141)

La réponse du Père : " La paix est de la plus haute importance pour notre monde actuel... En présence de la paix, tout est possible, l'amour, la compassion et la miséricorde. La paix est la source de toutes choses. Je voudrais demander aux peuples de la Terre de trouver la paix en eux-mêmes afin que celle-ci puisse rejaillir sur le monde entier. ... Les Esséniens développent un long sujet sur la paix qui débute par une simple et éloquente phrase : " La paix est la clé de toute connaissance, de tous les mystères, de toute vie." (p. 142)

LE LANGAGE DE DIEU : ACCÉDER À LA SCIENCE PERDUE DE LA PRIÈRE ET DE LA PROPHÉTIE VÉRITABLE

" Les demeures du fils de l'homme sont au nombre de trois... Elles sont représentées par son corps, ses pensées et ses sentiments... Tout d'abord, le fils de l'homme recherche la paix avec son corps... Puis le fils de l'homme fera la paix avec ses propres pensées... Enfin, le fils de l'homme imposera la paix à ses propres sentiments. " (p. 154)

Devenir notre désir

Pour Braden, cette " manière de penser... nous permet de redéfinir *ce que nous expérimentons extérieurement*, en prenant conscience de *ce que nous sommes devenus intérieurement*... Afin de modifier les caractéristiques de notre monde extérieur, nous sommes invités à *devenir nous-mêmes* l'expression de notre désir intérieur... Afin d'être en mesure d'apporter l'harmonie à ceux que nous aimons sur cette terre, nous devons d'abord *devenir* cette harmonie. " (p.154)

Émotion, pensée, sentiment

" Les anciens Esséniens établirent une nette distinction entre émotions, pensées et sentiments. Bien qu'étroitement liées, pensées et émotions doivent tout d'abord être considérées de façon indépendante, puis réunies dans une fusion de sentiments qui deviennent le langage silencieux de la création. " (p. 155)

" L'émotion peut être considérée comme *la source de la puissance* qui nous aide à atteindre les buts de notre existence. C'est grâce à l'énergie provoquée par nos émotions que nous nourrissons nos pensées afin de les concrétiser... Nos émotions prennent une certaine direction grâce à la pensée, insufflant la vie aux images créées par celle-ci. ... au cours de notre existence, nous vivons des situations variées qui se résument à deux émotions extrêmes et opposées : l'amour et la peur. C'est la qualité de notre émotion qui détermine sa manifestation. " (p. 155-156)

" La pensée peut être perçue comme le *système de guidance* qui dirige nos émotions. C'est l'image ou l'idée créée par notre pensée qui détermine la direction que prendront nos émotions et notre attention. La pensée est étroitement associée à l'imagination... la pensée en elle-même ne dispose que d'une faible énergie; il ne s'agit que d'une possibilité sans aucune énergie pour lui donner la vie... Rien ne peut concrétiser une pensée en l'absence d'émotion... C'est seulement par l'amour ou la peur que nous projetons sur les objets de nos pensées que nous insufflons la vie aux créations de notre imagination. " (p. 156)

" Les sentiments, représentant l'union des pensées et des émotions, ne peuvent exister qu'en leur présence simultanée. Lorsque nous éprouvons des sentiments, nous ressentons le désir de nos émotions se fondre dans nos pensées. Les sentiments sont la clé de la prière, car c'est au monde du sentiment que réagit la création... Par définition, pour éprouver un sentiment, nous devons d'abord avoir une pensée et une émotion sous-jacentes. Notre grand problème, en développant les plus hauts niveaux de la maîtrise personnelle, est de reconnaître les pensées et les émotions manifestées par nos sentiments. " (p. 156-157)

Purger nos souvenirs en changeant l'émotion de l'expérience

" ... il nous est impossible d'écarter ou d'oublier nos expériences effrayantes et douloureuses. La pensée n'est que l'une des composantes de nos expériences – la 'projection' dans notre esprit de résultats possibles. Cependant, la souffrance est un sentiment, le produit de nos pensées stimulées par l'amour ou la peur provoqués par notre esprit. Grâce à cette formule, les maîtres esséniens nous invitent à purger nos souvenirs de nos plus douloureuses expériences, en changeant l'émotion de l'expérience elle-même. " (p. 157)

Focaliser au bon endroit

" ... le fait de focaliser notre attention sur les expériences que nous souhaitons éviter les attire précisément. Plutôt que de nous concentrer sur ce que nous ne voulons pas, nous devrions focaliser notre attention sur ce que nous désirons créer dans notre existence et vivre selon cette perspective... plus claire est l'affirmation, plus clair sera le résultat. " (p.157)

Lorsque la prière n'est pas efficace

" *Une pensée privée de l'énergie capable de la stimuler s'appelle un souhait.* Pour que notre pensée puisse devenir efficace, nous devons lui fournir de l'énergie... C'est l'émotion qui entraîne la réalisation de nos souhaits. Tout en admettant que nous pouvons choisir l'amour ou la peur comme émotion capable de stimuler notre pensée, il n'en est pas moins vrai que, la plupart du temps, notre besoin conscient est basé sur la peur... Nous choisissons les conditions de notre existence grâce à nos sentiments – l'union de nos pensées et de nos émotions. " (p. 159-160)

" Les sentiments d'infériorité donnent vie à la création d'expériences que nous ne souhaitons pour rien au monde voir se produire dans notre vie – la concrétisation de notre manque de valeur... Perdu par l'Occident il y a 1,500 ans, le bonheur issu du souvenir de notre pouvoir peut amener dans notre vie bien-être, abondance, santé, sécurité et joie! Outre le fait de pouvoir identifier *comment* notre technique intérieure de prière fonctionne, nous disposons également d'un moyen de *changer* les éléments constitutifs de notre prière afin de la rendre plus efficace pour notre usage futur. " (p. 161)

La soupe de la création

" La soupe de la création existe sous la forme de possibilités... Bien que les composantes soient présentes afin de créer ces possibilités, aucun déclencheur n'est susceptible de les mettre en mouvement.... Lorsque nous créons des sentiments concernant les choses que nous décidons de voir apparaître dans notre vie, ... au sein des possibilités de la création, nous plaçons une *image imprégnée de sentiments*, provoquant suffisamment d'énergie pour stimuler une certaine possibilité de voir le jour... Cette image indique à la soupe de la création à quel endroit nous avons focalisé notre attention. L'émotion que nous attachons à notre image attire les possibilités inhérentes à celle-ci. Lorsque nous ne 'voulons pas' de quelque chose – une émotion basée sur la peur, cette dernière provoque la création de ce que nous refusons... La création ne nous autorise à obtenir que la conséquence de nos sentiments, en concrétisant ce que nous avons imaginé sous forme d'images. Il s'agit là de l'ancien secret d'une technique de prière perdue, oubliée au IV^{ème} siècle de notre ère. " (p.163-164)

Les types de prières

Celles qui sont pratiquées en Occident, selon Margaret Paloma :

- La prière familière, où on décrit nos problèmes et on le remercie pour ses solutions.
- La prière requête, où on demande de l'aide.
- La prière ritualiste où on répète des mots.
- La prière méditative, où la création s'exprime en nous.

Braden ajoute un cinquième mode de prière qui nous vient des traditions indigènes et ésotériques et " qui nous amène à fondre nos pensées, nos sentiments et nos émotions en une force de création unique et puissante... cette force qui permet à nos corps et à notre monde de parvenir directement à la guérison... " (p. 166)

" Le secret de notre technique de prière perdue consiste à modifier notre perspective de la vie en nous rappelant que le " miracle " est déjà survenu et que nos prières ont d'ores et déjà été exaucées... Aujourd'hui, nous avons l'occasion de faire pénétrer cette sagesse dans notre vie quotidienne sous la forme d'une prière de remerciement pour ce qui est déjà et non pas d'une demande d'exaucement de nos prières. " (p. 167)

Le mode perdu de la prière

" A partir de la perspective de notre cinquième technique de prière, nous sommes invités à créer la paix dans notre monde grâce à la qualité de nos pensées, de nos sentiments et de nos émotions. Une fois créée l'image de notre désir dans notre esprit et ressenti le sentiment que notre désir est comblé dans notre cœur, tout est déjà exaucé ! Bien que l'intention profonde de notre prière ait pu ne pas être absolument évidente à nos sens immédiats, nous supposons qu'il en a été ainsi. Le secret de la cinquième technique de prière réside dans le fait de reconnaître que lorsque nous éprouvons un sentiment, l'effet génère par ce dernier s'est manifesté quelque part, à un certain plan de notre existence. " (p. 175)

" Notre prière, dans ce cas, trouve son origine dans une perspective très différente. Plutôt que demander que notre prière soit exaucée, nous reconnaissons le rôle actif que nous jouons dans la création et remercions pour ce que nous sommes certains d'avoir créé. Que des résultats concrets soient immédiatement visibles ou non, nos remerciements signifient que nous avons conscience que quelque part, dans la création, notre prière a déjà été satisfaite. Dans ce cas, elle se transforme en une prière affirmative, une prière de remerciement, fournissant de l'énergie à notre création et permettant à ses plus extraordinaires potentialités de fleurir. " (p. 175-176)

LA SCIENCE DE L'HOMME : LES SECRETS DE LA PRIÈRE ET DE LA GUÉRISON

" En nous disant indépendants du monde environnant, nous avons créé un sentiment de séparation, une attitude opposant l'individu au monde extérieur. Depuis notre enfance, nous pensons que le monde existe, un point c'est tout. Parfois, des choses positives se produisent ; parfois, des négatives. Notre monde semble se manifester autour de nous, souvent sans raisons apparentes. En nous préparant à toutes les éventualités de notre vie, nous passons l'essentiel de notre temps à bâtir des stratégies afin de survivre à tous les défis et obstacles pouvant se dresser sur notre route. Selon de nouvelles recherches sur les relations existant entre le pouvoir de nos sentiments et la chimie de nos

organismes, les implications de la mentalité établissant une différence entre " nous " et " eux " ont des conséquences considérables et, parfois, inattendues. " (184)

Pourquoi prier?

A Évelyne qui lui demandait : " Pourquoi prier? Quel bienfait apporte la prière? ", Braden répond :
" La prière représente pour nous ce que l'eau est à la graine que l'on plante... La graine d'une plante est complète en elle-même. Dans des conditions adéquates, la graine peut vivre pendant des siècles, simplement comme telle, privée de toute possibilité supplémentaire par la coquille rigide qui la protège. Seule la présence de l'eau lui permettra d'accomplir son destin. " (p. 187)

" Nous sommes semblables à ces graines. Nous venons au monde dans notre complétude, portant en nous la graine de quelque chose de beaucoup plus grandiose. Nos contacts avec les autres et l'existence des défis de la vie éveillent en nous les sublimes possibilités qu'offrent l'amour et la compassion. C'est en priant que nous nous épanouissons pour réaliser nos potentialités. " (p. 188)

Au-delà des mots

" Que nous considérons l'histoire globale ou la guérison individuelle, les Anciens nous rappellent que toutes les possibilités ont déjà été créées et sont donc présentes. Plutôt que d'imposer certaines solutions aux divers événements de notre existence, nous sommes invités à choisir la possibilité avec laquelle nous nous identifions et à vivre comme si elle existait déjà... Faire un choix grâce à la prière ne garantit pas son résultat; simplement notre prière ouvre la voie à la possibilité de la réalisation de ce choix. Maintenant, la question est celle-ci : comment pouvons-nous provoquer certains résultats précis dans notre vie présente, grâce à la prière ? " (p.192)

Lorsque trois devient un

" La clé nous permettant de choisir un résultat parmi toutes les possibilités est notre capacité à éprouver la conviction que notre choix est d'ores et déjà concrétisé. Alors, d'après notre précédente définition de la prière perçue comme un " sentiment ", nous devons chercher à découvrir le type de pensée et d'émotion qui provoque un tel sentiment - tenter de vivre comme si notre prière avait déjà été exaucée. Car, comment pouvons-nous bénéficier de l'effet produit par nos pensées et nos émotions si chaque schéma est projeté au hasard ? Par contre, si ces schémas créés par nos prières sont regroupés et concentrés vers un même but, comment, alors, la " matière " de la création peut-elle ne pas répondre à notre prière ? " (p.195)

La clé oubliée

" Comment pouvons-nous nourrir les affamés, donner un toit aux sans-abri, soigner les malades et supprimer les guerres et les souffrances ? Bien que les assistances multiples, les solutions militaires et les traités fragiles soulignent les souffrances de notre monde physique, et bien qu'il soit important que ces diverses démarches se poursuivent, la clé entraînant un changement durable ne peut venir que d'une transformation radicale des pensées qui autorisent la continuation de ces souffrances. Il est possible qu'en réponse aux questions que les chercheurs modernes traquent aujourd'hui, les missionnaires et les scribes passés nous aient légué leurs connaissances, permettant d'expliquer comment utiliser le pouvoir de la prière pour affronter les défis de notre société. " (p.201)

" Dans des textes chargés d'une sagesse précédant notre période historique actuelle, les points essentiels de cette technique puissante égarée il y a longtemps sont révélés. Après avoir identifié les éléments constitutifs des pensées, des sentiments et des émotions, les Esséniens nous enseignent la façon de fondre ces trois composantes afin de laisser place à une réalisation convergente ! Pour cela, ils déterminent un dénominateur commun qui associe la fin des souffrances aux trois éléments convergents de la prière. Ce lien est peut-être mieux décrit par les propres paroles des maîtres de la prière : (p.201)

D'abord, le fils de l'homme recherchera la paix au sein de son propre corps ; car son corps est un lac de montagne qui reflète le soleil lorsque ses eaux sont calmes et claires. Lorsqu'il est plein de boue et de pierres, il ne reflète rien. (p.201)

Puis, le fils de l'homme recherchera la paix dans ses (p.201) propres pensées... Il n'existe pas de puissance plus grande dans les cieux et sur la Terre que la pensée du fils de l'homme. Bien qu'invisible pour les yeux du corps, chaque pensée possède une force extraordinaire capable de secouer les cieux eux-mêmes. (p.202)

Puis, le fils de l'homme recherchera la paix au sein de ses sentiments. Nous demandons à l'Ange de l'amour de pénétrer vos sentiments afin de les purifier. Et tout ce qui était, auparavant, impatience et discorde, se transformera en harmonie et en paix. ". (p.202)

" Voici les mots exacts, les indices que les Esséniens laissèrent à l'usage des générations futures... Sachant que notre évolution atteindrait un jour un point où nous serions obligés de redéfinir le rôle de la technologie dans notre monde, ils nous offrirent la clé nécessaire pour prouver la présence de la vie dans la science et pour expliquer les mystères de la vie elle-même. Leur secret est l'ancien code de la paix. Subtile et peut-être apparemment trop simple, la puissance de notre mode de prière perdu se trouve dans la paix ! ... Car la paix est la clé de toute connaissance, de tout mystère, de toute vie ". (p.202)

Savoir, sagesse et paix

" Le code perdu des Esséniens nous rappelle comment créer la paix autour de nous. Tout d'abord, nous créons nos pensées, nos sentiments et nos émotions dans notre corps, notre cœur et notre esprit. Même si nous n'exerçons que très peu de contrôle sur nos perceptions, le lien qui nous unit à ces dernières nous permet de choisir la qualité de nos expériences. La dernière partie du code, basée sur la logique et les émotions, représente peut-être le point fondamental de notre quête pour unifier nos prières. " Sois conscient de cette paix grâce à ton esprit, désire-la, avec ton cœur, concrétise-la, avec ton corps". (p.207)

" Grâce à la logique de notre esprit, nous devons être convaincus de l'existence réelle de la paix. Pour cela, nous devons démontrer la viabilité de la paix dans notre vie et dans notre univers. Puis, nous devons la désirer de tout notre cœur, dans chacune de nos expériences. La paix est déjà une réalité dans notre monde. Notre défi consiste à la rechercher, à la découvrir, même là où elle semble ne pas exister. C'est notre corps qui exprime ce que ressentent notre esprit et notre cœur. Nous choisissons les actions que nous offrons au monde. Nous devons permettre à nos actions de refléter extérieurement les choix que nous avons faits intérieurement. " (p.207)

Les secrets de la prière et de la guérison

" Selon le concept essentiel de la guérison essénienne, nous sommes déjà guéris. Chaque instant de notre vie terrestre, nous effectuons des choix qui affirment ou, au contraire, nient ce principe vital qui existe d'ores et déjà dans nos corps. " (p.208)

" Les maîtres esséniens considéraient les maladies comme de puissantes illusions issues des choix et des actions des individus, et non comme des " causes " extérieures. D'après leurs croyances, nous adaptons nos réactions aux conditions de notre monde - parfois consciemment, parfois inconsciemment. Grâce à leurs écrits les plus sacrés, nous savons que la philosophie essénienne voyait en notre âme l'expression divine de notre créateur – pure et sans tache, malgré les diverses expériences de notre vie terrestre. Notre âme est maintenant guérie et cherche à répandre cet état dans notre corps. En acceptant cette réalité par nos croyances et notre miséricorde, notre guérison se reflète physiquement et devient l'expression concrète et terrestre de notre âme. " (p.208)

" Ce point de vue nous invite à voir l'état de notre organisme comme un indicateur de la qualité de nos choix. Si nous pouvions fondre les nombreux proverbes, paraboles, enseignements et déclarations en un résumé bref et concis, nous découvririons que, selon cette philosophie, nous proclamons ou nions la vie dans notre corps par l'intermédiaire de quatre principes bien distincts. Chacun d'eux contribue à la manifestation générale de notre santé et de notre vitalité. Chaque principe témoigne de l'étroite relation unissant l'esprit, la matière et la vie. Aujourd'hui, nous pouvons considérer ces principes, transposés dans le langage du XXe siècle, comme autant de modèles possibles proposant un aperçu des (p.208) choix que nous effectuons quotidiennement - leur nature, les raisons qui nous incitent à les faire et leurs résultats possibles. Ci-dessous, chaque principe est présenté avec concision, en quelques mots ou en une simple phrase. Puis, suit une explication, sous la forme d'un exemple ou d'une brève description. Ensuite, nous examinons les implications et les conséquences de chaque principe, en insistant sur la raison de son importance. Enfin, nous découvrons la manière d'appliquer chacun d'eux dans notre vie quotidienne. " (p.209)

Principe 1 : Nous sommes dorénavant guéris.

Explication

" La clé nous permettant de comprendre ce principe est celle qui nous amène à modifier notre condition actuelle afin de comprendre réellement le fait que nous sommes déjà guéris, nous devons percevoir le monde comme un éventail de possibilités éventuelles et accepter notre capacité à choisir le résultat que nous souhaitons vivre. Inhérente à cette profonde conviction est la prise de conscience de notre puissante force créatrice pouvant provoquer des résultats nouveaux tout en ignorant les précédents. Notre corps représente le mécanisme de feedback reflétant en nous les qualités des choix derrière nos pensées, nos sentiments, nos émotions, notre respiration, notre alimentation, les mouvements que nous effectuons et notre façon d'honorer la vie. Dans l'exemple de la tumeur disparue (chapitre 4), les praticiens, plutôt que de décider de soigner le cancer lui-même, choisirent d'agir comme si la tumeur n'avait jamais existé, émettant les pensées et ressentant les sentiments et les émotions résultant d'une telle situation. En agissant ainsi, ils provoquèrent un nouveau résultat, une possibilité quantique en accord avec leur croyance du moment. En deux minutes quarante secondes, cette nouvelle croyance se matérialisa. Les anciens connaissaient la puissance d'une telle technique de prière, transcendant tous les principes religieux, mystiques ou scientifiques. " (p.209)

Implications

" Pour pouvoir accepter le principe selon lequel nous sommes d'ores et déjà guéris, nous devons accepter le fait qu'il existe différentes possibilités pour une même situation déterminée. Le fait d'effectuer de nouveaux choix dans notre vie représente la technique nous permettant de sélectionner justement de nouvelles possibilités. Selon le point de vue qui définit la prière comme une qualité de sentiments, cette dernière constitue également le langage que nous devons utiliser pour affirmer positivement nos choix concernant notre santé et nos relations. Ce premier principe nous rappelle que chaque fois que nous demandons d'être guéris, une possibilité existe au sein de laquelle notre prière est déjà exaucée. En gardant cette possibilité à l'esprit, chaque fois que notre santé est menacée, nous savons que nous ne considérons qu'un seul des nombreux résultats possibles. Le diagnostic d'une condition déterminée n'est pas nécessairement correct ou incorrect. En l'absence d'autres possibilités, il est tout simplement incomplet. En effet, au même instant, un autre résultat existe, au sein duquel la maladie ou la menace de maladie n'a pas sa place. Ainsi, chaque possibilité existe déjà. Chaque possibilité est réelle. Selon ce principe, la différence entre les différents résultats possibles n'est qu'une question de perspective. " (p.210)

Principe II : Les êtres humains constituent une seule et même entité.

Explication

" Les recensements mondiaux indiquent que six milliards d'individus se trouvent aujourd'hui sur la Terre, nous rappelant que chaque être est unique ou l'expression individuelle d'une seule conscience unifiée. Cependant, au sein cette unicité, les choix et les actions de chacun d'eux affectent tous les autres, à un degré ou à un autre. " (p.211)

Implications

" Les implications de ce principe sont vastes et, simultanément, extrêmement pertinentes. Dans son acception la plus large, cela sous-entend que, au sein d'une conscience unifiée, il ne peut y avoir d'action isolée ni de notions telles que " les autres " et " nous ". Nous ne pouvons plus classer les événements de notre monde en deux catégories distinctes : les problèmes des autres et les nôtres. Au sein d'un champ de conscience unifié, chaque choix effectué et chaque action accomplie à chaque instant du jour affecte une autre personne, quelque part dans le monde. Certains actes produisent des effets impondérables ; d'autres, des effets moindres. Toutefois, le fait n'en est pas moins réel. " (p. 211)

" Chaque fois que nous adoptons une nouvelle façon d'affronter les défis de notre existence, notre solution contribue à la diversité de la volonté humaine qui assure notre survie. Lorsque l'un d'entre nous découvre une nouvelle solution créatrice visant à résoudre les problèmes apparemment simples de sa vie quotidienne, il devient une véritable solution vivante pour la (p.211) personne suivante qui se trouve aux prises avec les mêmes difficultés, puis pour une autre, et ainsi de suite. Chaque fois qu'un individu se trouve devant une situation à laquelle d'autres ont été confrontés dans le passé, des options supplémentaires lui sont alors offertes. Même un nombre restreint d'individus est en mesure de créer des options susceptibles de devenir des choix pour la masse des êtres humains. Les conséquences de nos actions sont incluses dans ce monde de conscience unifiée. Chaque fois que nous blessons les autres par nos paroles ou nos actions, nous nous blessons en fait

nous-mêmes. Chaque fois que nous ôtons la vie à autrui, nous amputons d'autant notre propre existence. Les pensées avec lesquelles nous blessons quelqu'un limitent notre capacité à exprimer la volonté de la création en nous-mêmes. De même, chaque fois que nous aimons quelqu'un, nous ne faisons que nous aimer nous-mêmes. Chaque fois que nous accordons du temps à quelqu'un, que nous nous efforçons de le comprendre ou que nous nous rendons disponibles pour autrui, nous bénéficions nous-mêmes de ces actions. En réalité, lorsque nous désapprouvons les actions, les choix ou les pensées des autres, nous ne faisons que mettre à jour les parties de nous-mêmes qui ont besoin d'être guéries. " (p.212)

Principe III : Nous sommes en résonance ou " en phase " avec notre monde.

Explication

" Nous faisons partie intégrante de tout ce que nous percevons. En notre qualité d'amas d'atomes, de molécules et de composants divers, nous sommes, ni plus ni moins, constitués des mêmes éléments que ceux du monde qui nous entoure. Ce principe, fondement de nombreuses et anciennes croyances indigènes, nous invite à nous souvenir que nous sommes liés à chacune des expressions de la vie par des liens invisibles et incommensurables. Au sein d'un monde empli d'une telle résonance, chaque rocher, chaque arbre, chaque montagne, chaque rivière et chaque océan fait partie intégrante de nous-mêmes. Ce qui se produit dans notre environnement est ressenti par notre corps. " (p.213)

" Les matériaux qui nous entourent dans notre vie quotidienne reflètent la qualité des choix que nous avons faits dans notre existence. Sans exception aucune, nos foyers, nos automobiles, nos animaux de compagnie et notre planète en général reflètent, chaque instant, la qualité, les implications et les conséquences de nos choix existentiels. " (p.213)

Implications

" Au fur et à mesure que nous reconnaissons les messages de notre univers extérieur, nous sommes mis en présence de puissantes possibilités pouvant provoquer des transformations dans notre monde grâce aux changements apportés au préalable dans notre vie. Des études précises ont établi le lien entre des changements au niveau de la planète et des changements dans la conscience humaine. En effet, grâce à des détecteurs, on a pu enregistrer dans le sol, par exemple, les variations de fréquences biologiques d'individus ressentant différentes émotions - des extrêmes de la colère à l'élévation de la compassion. " (p.213)

" Quelles manifestations extérieures peuvent bien résulter du fait que de nombreuses personnes, communautés, voire des villes entières, partagent les mêmes émotions communes de colère (p.213) ou de compassion ? Se peut-il que la purification des émotions au sein de l'univers miniature que représente notre organisme puisse produire des effets sur le monde qui nous entoure, telles des variations climatiques et des activités sismiques ? " (p.214)

Principe IV : La technique de la prière permet l'accès direct à notre corps, à notre prochain et aux forces créatrices de notre monde.

Explication

" Grâce à notre technique intérieure de prière, nous communions avec les forces invisibles de notre monde. Nous avons toujours disposé de la capacité d'accéder à ces forces et de travailler avec elles afin de déterminer la qualité de notre vie. " (p.214)

Implications

" Les événements de notre monde extérieur sont à l'image des choix que nous avons faits à chaque instant, à chacune de nos respirations. Parfois, nous sommes conscients de nos choix, parfois non. Selon des recherches récentes, nos émotions et nos (p.214) sentiments influent directement sur les manifestations de l'ADN dans notre organisme. Des études complémentaires suggèrent maintenant que notre ADN influence la façon dont les atomes et les molécules de notre monde extérieur se comportent! " (p.215)

" Nous avons été témoins de la réaction des tissus humains à certains types de sentiments, comme la " guérison " en quelques instants des lésions et des tumeurs. Le lien entre les sentiments et a guérison a été démontré, bien que cette implication dépasse largement le cadre de la science moderne. Il appartient à chacun de nous de définir cette relation, en " pensant comme les anges et en agissant comme eux ". (p.215)

GUÉRISON DES CŒURS, GUÉRISON DES NATIONS : MODIFIER NOTRE FUTUR PENDANT LES JOURS DE LA PROPHÉTIE

" Ainsi, il est évident que le plus grand, nombre bénéficie des expériences de quelques-uns. De récentes études portant sur les effets de la prière collective - où de nombreuses personnes se concentrent affectivement sur un thème commun - mettent en évidence des relations similaires au sein de la conscience humaine. En effet, on s'est aperçus que la qualité de la vie d'une communauté entière avait été affectée par la prière intense de quelques membres seulement. "(p.225)

" De façon quasi universelle, les anciennes traditions estiment que cette relation est encore plus étroite entre notre monde quotidien et le monde intérieur de notre conscience. Tenant compte du fait que notre corps et la terre se reflètent l'un dans l'autre, elles suggèrent que les extrêmes constatés dans l'un peuvent être considérés comme des métaphores permettant de transformer l'autre. " (p.225)

" En fait, si cette relation existe bel et bien, peut-être pour la première fois pouvons-nous envisager le XXIe siècle avec une confiance accrue... l'ancien secret de la prière, vieux de 2500 ans, peut nous offrir une occasion exceptionnelle de passer à la prochaine époque d'une manière que nous n'avions imaginée qu'en rêve. Au lieu de nous protéger contre certains événements susceptibles de nous opprimer, nous pouvons choisir les conditions positives permettant de transcender la maladie, la souffrance et la guerre dans l'avenir. " (p.225)