



Entrainement Ceinture Blanche de Mesures

Exercices à faire sur le cahier iparcours CM1.

Exercices 1, 2, 3 et 6 page 77. Construis un tableau de mesures sur ton cahier d'essai.

1 Complète en utilisant l'unité qui convient : m, cm ou km.

a. Record du lancer de poids :	23,12 m	d. Distance Paris-Lyon :	465 km
b. Diamètre d'une casserole :	22 cm	e. Épaisseur d'un dictionnaire :	8 cm
c. Hauteur de la Statue de la Liberté :	93 m	f. Course à pied :	12 km

2 Convertis chaque longueur en mètres.

Longueur	7 dam	12 hm	3 km	4 km 6 hm	25 km 13 dam
Longueur en mètres	70 m	1 200 m	3 000 m	4 600 m	25 130 m

3 Convertis chaque longueur en centimètres.

Longueur	43 m	8 dm	35 dam	9 m 42 cm	17 hm 56 m
Longueur en centimètres	4 300 cm	80 cm	35 000 cm	942 cm	175 600 cm

6 Range les longueurs suivantes dans l'ordre décroissant.

a. 15 hm b. 2 km c. 2 500 m d. 170 dam

15 hm = 1 500 m ; 2 km = 2 000 m ; 170 dam = 1 700 m.

2 500 m > 2 000 m > 1 700 m > 1 500 m donc 2 500 m > 2 km > 170 dam > 15 hm.



Entrainement Ceinture Jaune de Mesures

Exercices à faire sur le cahier iparcours CM1.

Exercices 1, 2, 3 et 5 page 78

1 Complète en utilisant l'unité qui convient : g, kg ou t (tonne).

a. Une baleine :	170 t	d. Un sac de farine :	25 kg
b. Un m ² de papier :	90 g	e. Un camion :	44 t
c. Un medecine ball :	8 kg	f. Un ballon de football :	430 g

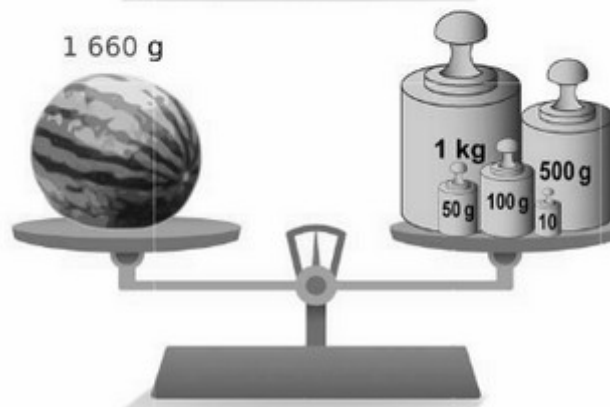
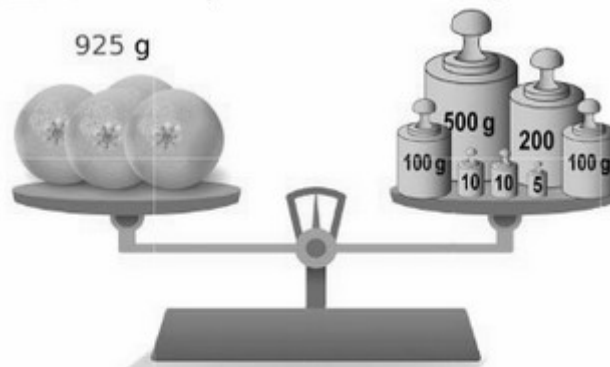
2 Convertis chaque masse en grammes.

Masse	15 hg	7 kg	23 dag	6 kg 4 hg	9 hg 15 g
Masse en grammes	1 500 g	7 000 g	230 g	6 400 g	915 g

3 Convertis chaque masse en centigrammes.

Masse	62 g	7 dag	24 dg	8 g 32 cg	95 hg 26 g
Masse en centigrammes	6 200 cg	7 000 cg	240 cg	832 cg	952 600 cg

5 Quel est le poids de ces fruits en grammes ?





Entrainement Ceinture Orange de Mesures

Exercices à faire sur le cahier iparcours CM1.

Exercices 1, 2, 3 et 4 page 79

1 Complète en utilisant l'unité qui convient : cL, L ou hL.

- | | | | |
|-------------------------------------|-------|-------------------------|--------|
| a. Une bouteille de jus de fruits : | 2 L | d. Une citerne à lait : | 280 hL |
| b. Une canette de soda : | 33 cL | e. Une tasse à café : | 12 cL |
| c. Un plein d'essence : | 60 L | f. Un tonneau de vin : | 5 hL |

2 Convertis chaque capacité en litres.

Capacité	47 hL	1 500 cL	90 dL	100 000 mL	67 dL
Capacité en litres	4 700 L	15 L	9 L	100 L	6,7 L

3 Convertis chaque capacité en centilitres et millilitres.

Capacité	$\frac{1}{2}$ L	$\frac{3}{2}$ L	$\frac{1}{4}$ L	$\frac{3}{4}$ L	$\frac{1}{10}$ L
Capacité en centilitres	50 cL	150 cL	25 cL	75 cL	10 cL
Capacité en millilitres	500 mL	1 500 mL	250 mL	750 mL	100 mL

4 a. Associe chaque objet à la contenance qui lui correspond.



vase



huile



bassine



arrosoir

75 cL

10 L

25 dL

54 L

b. Range ces quatre objets dans l'ordre croissant de leur contenance.

$$75 \text{ cL} = 0,75 \text{ L} ; 25 \text{ dL} = 2,5 \text{ L}$$

$0,75 \text{ L} < 2,5 \text{ L} < 10 \text{ L} < 54 \text{ L}$ donc : huile ; vase ; arrosoir ; bassine.



Entrainement Ceinture Verte de Mesures

a. Quel est le périmètre de chaque figure en centimètres ?

Figure	①	②	③	④
Périmètre	26	24	28	22

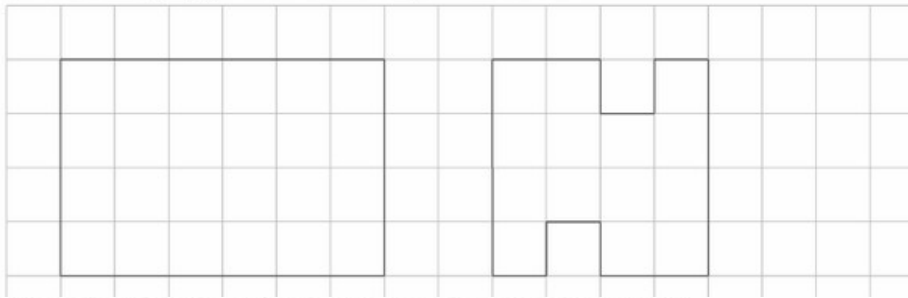
b. Classe ces figures dans l'ordre croissant de leur périmètre.

$$\textcircled{4} < \textcircled{2} < \textcircled{1} < \textcircled{3}$$

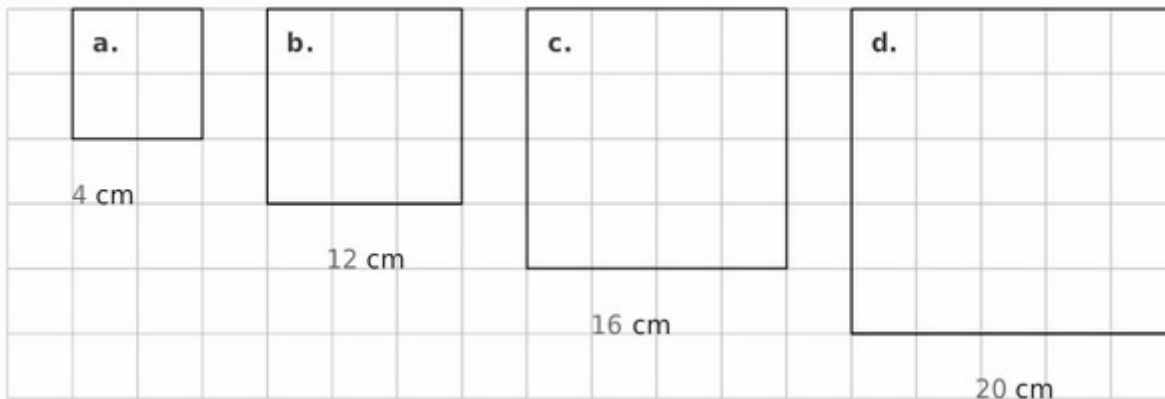
c. Quelles figures ont un périmètre inférieur à 25 cm ?

④ et ② ont un périmètre inférieur à 25 cm.

2 Trace deux polygones différents de périmètre 20 cm.



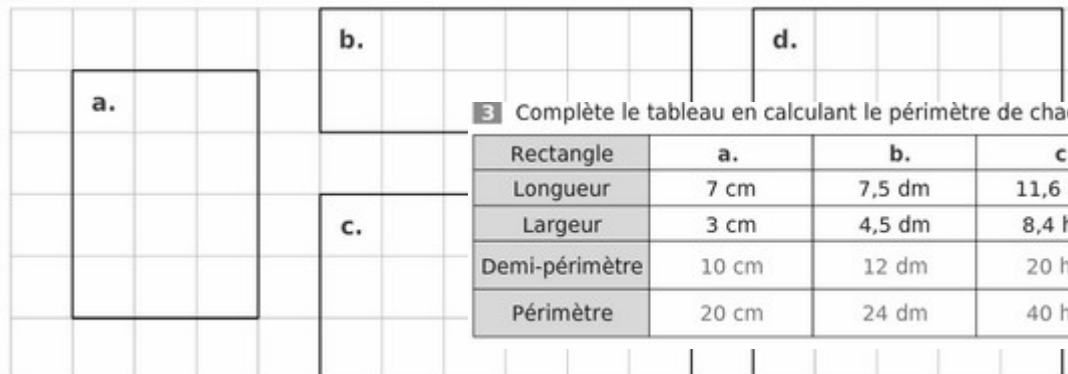
1 Quel est le périmètre de chaque carré en centimètres ?



3 Complète le tableau en calculant le périmètre de chaque carré.

Carré	a.	b.	c.	d.	e.
Côté du carré	10 cm	2,5 dm	8,5 m	0,25 dam	5,7 hm
Périmètre	40 cm	10 dm	34 m	1 dam	22,8 hm

1 Quel est le périmètre de chaque rectangle en centimètres ?



3 Complète le tableau en calculant le périmètre de chaque rectangle.

Rectangle	a.	b.	c.	d.	e.
Longueur	7 cm	7,5 dm	11,6 hm	8,7 m	0,32 dam
Largeur	3 cm	4,5 dm	8,4 hm	2,1 m	0,4 dam
Demi-périmètre	10 cm	12 dm	20 hm	10,8 m	0,72 dam
Périmètre	20 cm	24 dm	40 hm	21,6 m	1,44 dam

a. 14 cm

b. 16 cm

c. 18 cm

d. 22 cm



Entrainement Ceinture Bleue de Mesures

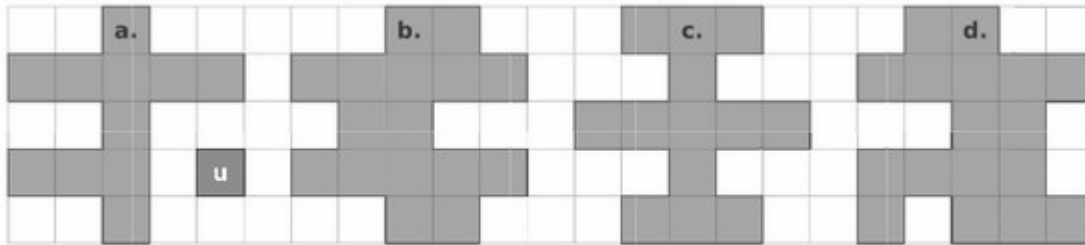
Exercices à faire sur le cahier iparcours CM1.

Exercices 1 et 2 page 83

Exercices 1 et 2 page 84

Exercices 1 et 2 page 86

1 Exprime l'aire de chaque figure en unités d'aire (en violet).



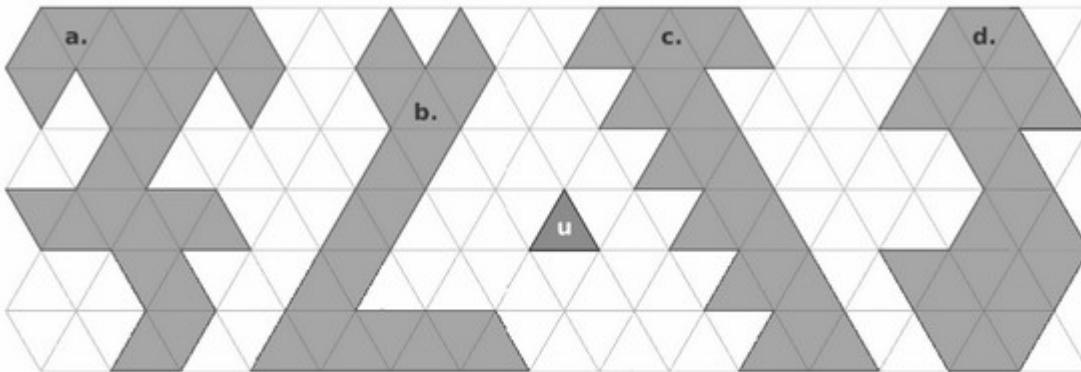
a. 11 u

b. 16 u

c. 13 u

d. 17 u

2 Exprime l'aire de chaque figure en unités d'aire (en violet).



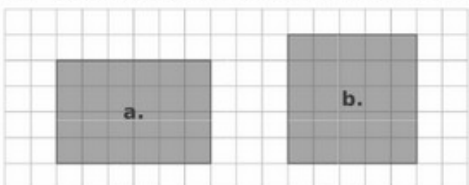
a. 24 u

b. 18 u

c. 20 u

d. 21 u

1 Dans chaque cas, quelle est la figure dont l'aire est la plus grande ?



a.

ou

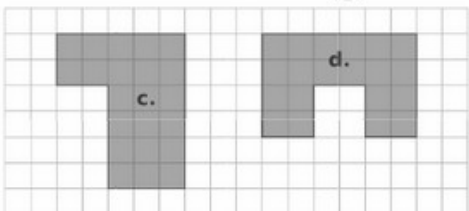
b.



e.

ou

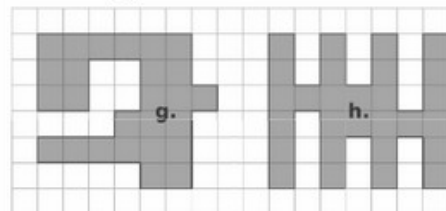
f.



c.

ou

d.

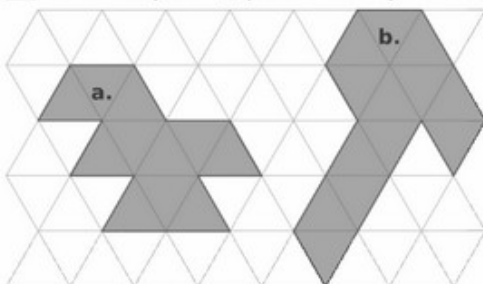


g.

ou

h.

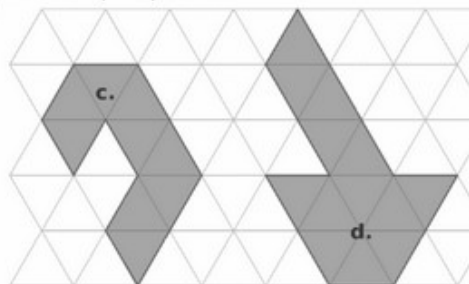
2 Dans chaque cas, quelle est la figure dont l'aire est la plus petite ?



a.

ou

b.



c.

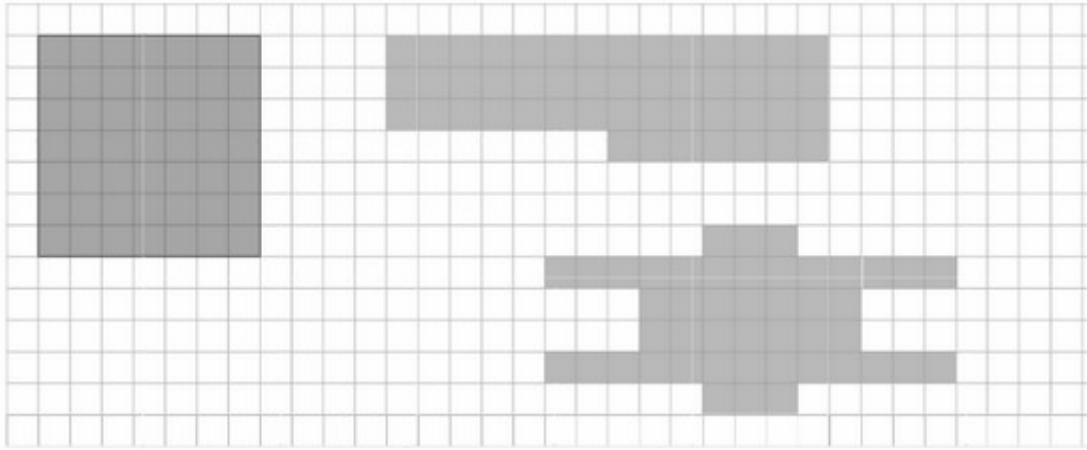
ou

d.

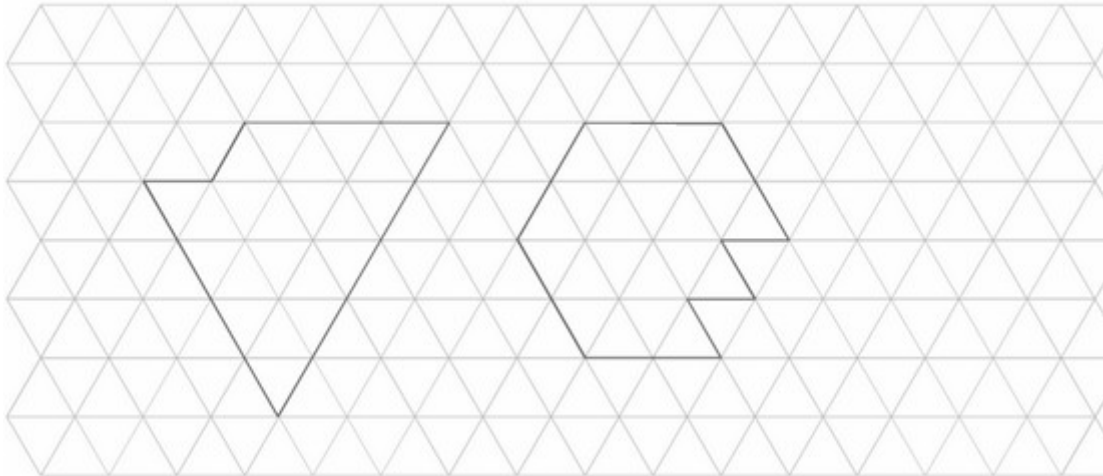


Entrainement Ceinture Bleue de Mesures

1 Trace deux figures différentes, ayant la même aire que la figure bleue.



2 Trace deux figures différentes d'aire $22u$.





Entrainement Ceinture Marron de Mesures

1 Écris l'heure indiquée par chaque horloge : celle du matin et celle de l'après-midi.



Matin	10 h 07	11 h 38	3 h 01	5 h 39
Après-midi	22 h 07	23 h 38	15 h 01	17 h 39

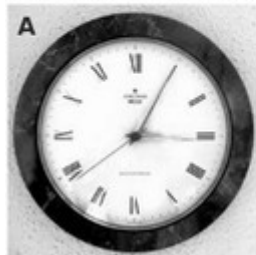
2 Même énoncé qu'à l'exercice 1.



Matin	4 h 10	6 h 52	10 h 09	3 h 26
Après-midi	16 h 10	18 h 52	22 h 09	15 h 26

3 Ces horloges indiquent l'heure de l'après-midi. Quelle heure indiquent-elles...

- a. un quart d'heure plus tard ? c. une demi-heure plus tôt ?
 b. une demi-heure plus tard ? d. trois quarts d'heure plus tôt ?



- a. 15 h 20
 b. 15 h 35
 c. 14 h 35
 d. 14 h 20



- a. 16 h 41
 b. 16 h 56
 c. 15 h 56
 d. 15 h 41

1 La famille de Freesper a décidé d'aller voir Astérix au cinéma. Le film dure 1 h 22 minutes. Les publicités avant le film durent 10 minutes.

- a. Les premières séances débutent à 13 h 15, 15 h 10, 17 h 35.
 À quelle heure chaque séance va-t-elle se terminer ?

$$13 \text{ h } 15 + 1 \text{ h } 22 + 0 \text{ h } 10 = 14 \text{ h } 47$$

$$15 \text{ h } 10 + 1 \text{ h } 22 + 0 \text{ h } 10 = 16 \text{ h } 42 ; \quad 17 \text{ h } 35 + 1 \text{ h } 22 + 0 \text{ h } 10 = 18 \text{ h } 67 = 19 \text{ h } 07$$

Les premières séances vont se terminer à 14 h 47, 16 h 42 et 19 h 07.

- b. Les dernières séances se terminent à 21 h 47 et 23 h 52.
 À quelle heure chaque séance a-t-elle commencé ?

$$21 \text{ h } 47 - 1 \text{ h } 32 = 20 \text{ h } 15 ; \quad 23 \text{ h } 52 - 1 \text{ h } 32 = 22 \text{ h } 20$$

Les dernières séances ont commencé à 20 h 15 et 22 h 20.





Entrainement Ceinture Marron de Mesures

1 Complète le tableau suivant.

Temps en heures	2 h	6 h	4 h	10 h
Temps en minutes	120 min	360 min	240 min	600 min

2 Complète le tableau suivant.

Temps en minutes	5 minutes	8 minutes	3 minutes	7 minutes
Temps en secondes	300 secondes	480 secondes	180 secondes	420 secondes

3 Complète le tableau suivant.

Temps en jours	2 jours	5 jours	3 jours	7 jours
Temps en heures	48 heures	120 heures	72 heures	168 heures



Entrainement Ceinture Noire de Mesures

1 Parmi les deux angles, lequel est le plus grand ?

①	ou	②	③ ou ④
⑤	ou	⑥	⑦ ou ⑧

1 Chaque angle est-il droit, aigu ou obtus ?

<input type="checkbox"/> droit <input type="checkbox"/> aigu <input checked="" type="checkbox"/> obtus	<input type="checkbox"/> droit <input checked="" type="checkbox"/> aigu <input type="checkbox"/> obtus	<input type="checkbox"/> droit <input checked="" type="checkbox"/> aigu <input type="checkbox"/> obtus
<input checked="" type="checkbox"/> droit <input type="checkbox"/> aigu <input type="checkbox"/> obtus	<input type="checkbox"/> droit <input type="checkbox"/> aigu <input checked="" type="checkbox"/> obtus	<input type="checkbox"/> droit <input checked="" type="checkbox"/> aigu <input type="checkbox"/> obtus

2 Classe ces angles dans le tableau ci-dessous.

Angles droits	Angles aigus	Angles obtus
2 et 5	3 ; 7 et 6	1 et 4

3 Colorie en bleu les angles obtus et en rouge les angles aigus.

