

10 accessoires de mode qui nous font du mal

Les jeans slim

Porter des pantalons trop serrés peut faire gonfler les jambes et compresser les nerfs.

Ce sont des médecins australiens qui ont d'abord donné l'alerte en 2015 après qu'une femme ait été transportée à l'hôpital, incapable de marcher, après avoir passé du temps accroupie en jean slim.

L'association du port du jean slim et de la position accroupie prolongée a provoqué une interruption de l'afflux sanguin dans ses mollets, ce qui les a fait enfler et a endommagé ses nerfs. La jeune femme a dû attendre quatre jours avant de retrouver l'usage de ses jambes.

Les pantalons « slim » et en particulier « skinny » peuvent également causer des mycoses et aggraver l'eczéma chez les personnes qui y sont sujettes.

Les talons hauts

Les talons hauts et en particulier ceux au bout pointu sont douloureux, ça, tout le monde le sait !

Mais ce n'est pas leur seul problème. En effet, une étude de l'université de Caroline du Nord (1) a montré que le port prolongé de talons hauts peut mener à une faiblesse musculaire au niveau des chevilles, conduisant à des dommages dans toutes les jambes et le dos et à une instabilité.

Les talons hauts sont aussi coupables de provoquer des hallux valgus (appelés oignons) parfois douloureux.

Les chaussures trop plates

À l'instar des talons hauts, les chaussures trop plates nous font du mal !

En effet, elles n'offrent aucun support ce qui mène à des douleurs au niveau du talon, à une déformation des orteils en griffe, l'apparition d'hallux valgus, de cors et enfin, à des douleurs au niveau du bassin ou du cou.

Veillez à porter de bonnes chaussures confortables surtout quand vous devez beaucoup marcher.

Les strings

Le string est un peu moins à la mode ces dernières années, et c'est tant mieux !

Eh oui, car selon le Medical Daily, les femmes sujettes aux infections urinaires et vaginales courent davantage de risque d'en avoir en portant des strings.

De plus, ils sont susceptibles de provoquer de petites coupures, y invitant les bactéries.

Il est conseillé de porter de la lingerie composée de coton, qui laisse la peau respirer.

Les corsets

On croyait les femmes libérées de cet instrument de torture, mais il fait sa réapparition parmi les accessoires de modes depuis quelques années pour son effet taille fine. Mais à quel prix ?

Porter un corset trop longtemps peut dégrader la peau et aller jusqu'à blesser des organes vitaux comme le foie, les reins et la rate, ce qui peut avoir comme conséquence principale, une respiration difficile.

Les tongs

On les retrouve de toutes les couleurs et de tous les styles, les tongs comptent parmi les accessoires phares des vacances.

Pourtant, ces chaussures ne conviennent pas à un port quotidien, car elles n'apportent aucun support et modifient notre façon de marcher, puisqu'on recroqueville nos orteils afin de ne pas les perdre.

De plus, une étude menée par l'université de Miami pour le site d'information Today en 2009 a montré qu'une paire de tongs abritait plus de 18 000 bactéries, dont le staphylocoque doré.

Les pantalons taille haute

Le pantalon taille haute, pièce emblématique des années 80-90 est revenu à la mode récemment. Et pourtant il n'est pas sans danger !

En effet, les pantalons ou shorts taille haute font pression sur l'abdomen, ce qui peut causer des brûlures d'estomac, une respiration irrégulière et peut affaiblir les muscles abdominaux.

Les boucles d'oreille trop lourdes

C'est joli les grosses boucles d'oreille...

Mais ça peut endommager notre lobe d'oreille en l'écartant, et ce, de manière permanente !

Sans parler des bijoux pas chers, responsables de nombreuses allergies.

Les grands sacs à main bien remplis

Nombreuses sont les femmes qui aiment les gros sacs à main pour pouvoir transporter « toute leur vie » dedans !

Mais porter chaque jour toutes ces choses d'une main ou d'une épaule n'est pas sans conséquence pour la santé puisque cela peut causer de fortes douleurs au niveau de l'épaule et du dos.

Les vêtements bon marché

Qui dit vêtements bon marché dit réduction des coûts...

En plus du coût humain (mauvaises conditions de travail) et environnemental (vêtements produits à l'autre bout du monde) il y a aussi un coût santé !

En effet, un rapport Greenpeace de 2012 (1) a détaillé les produits chimiques toxiques utilisés dans une vingtaine de chaînes de magasins de mode. On y apprend que de nombreux produits chimiques utilisés pour teindre les vêtements contiennent des perturbateurs endocriniens et des composés suspectés de provoquer des cancers.

De plus, ces produits chimiques peuvent provoquer des irritations et allergies.

<http://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=10-accessoires-de-mode-qui-nous-font-du-mal>