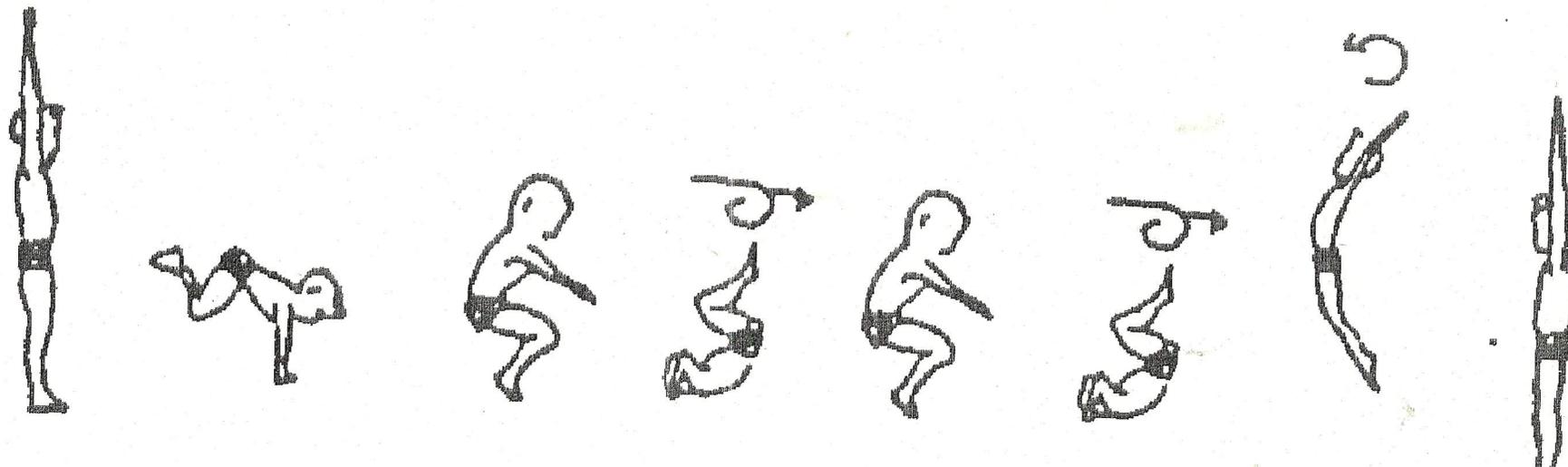


N° 6



présentation

saut de lapin

2 roulades avant enchaînées

saut 1/2 tour

présentation

saut de lapin	jambes serrées (genoux et pieds) et déplacement effectif
roulades avant	garder les genoux et les pieds serrés se relever sans les mains ( <i>tolérer une pose très momentanée des mains</i> )
roulades avant	aucun arrêt marqué entre les roulades
saut 1/2 tour	impulsion effective et réception équilibrée se font au même endroit
présentation et enchaînement	une présentation debout, bras tendus en V est exigée en début et en fin d'enchaînement pas d'interruption ou d'hésitation pendant le mouvement sauf pour les équilibres tenus 3 secondes (compter jusqu'à 5)