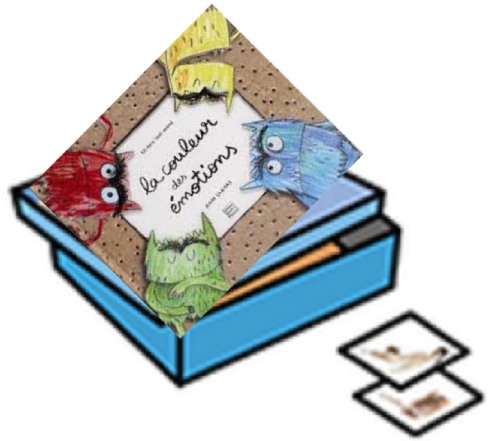
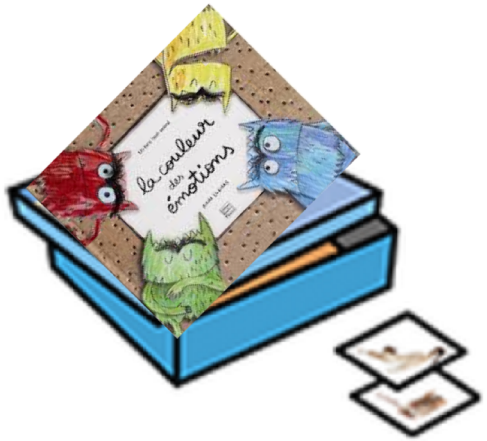
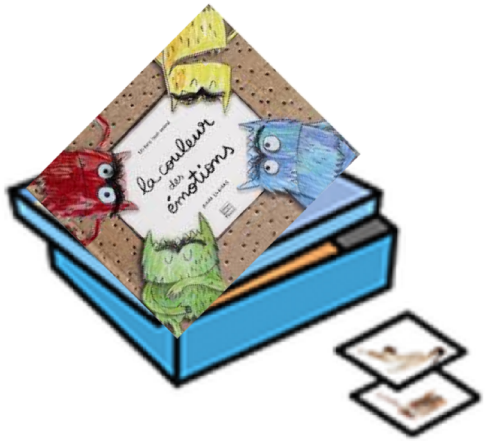
ABANDONNER



ORAGE



CRIER



La tristesse nous accable.

Immense comme la mer,

mélancolique comme un jour de pluie,

elle refroidit notre cœur et l'engourdit.

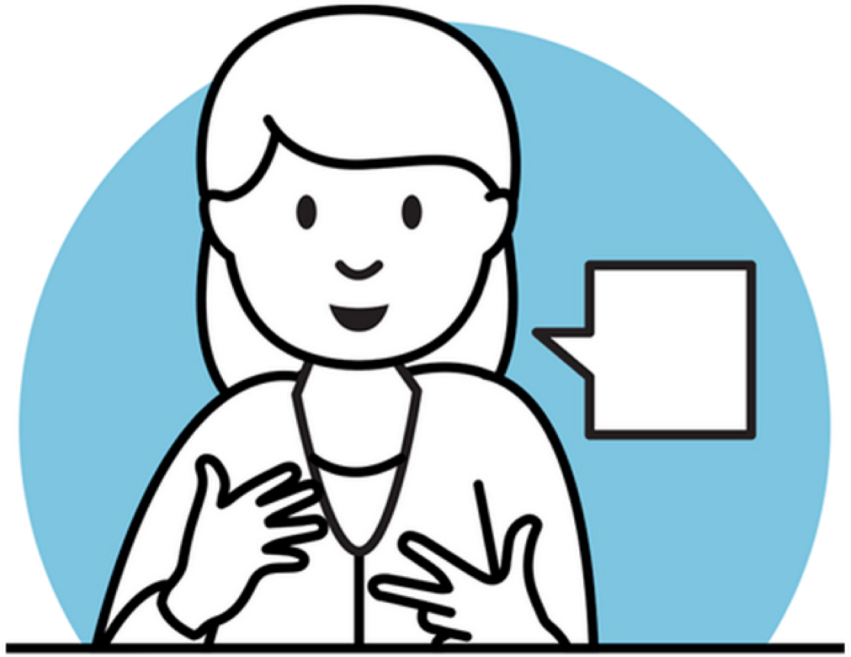
Quand tu es triste,

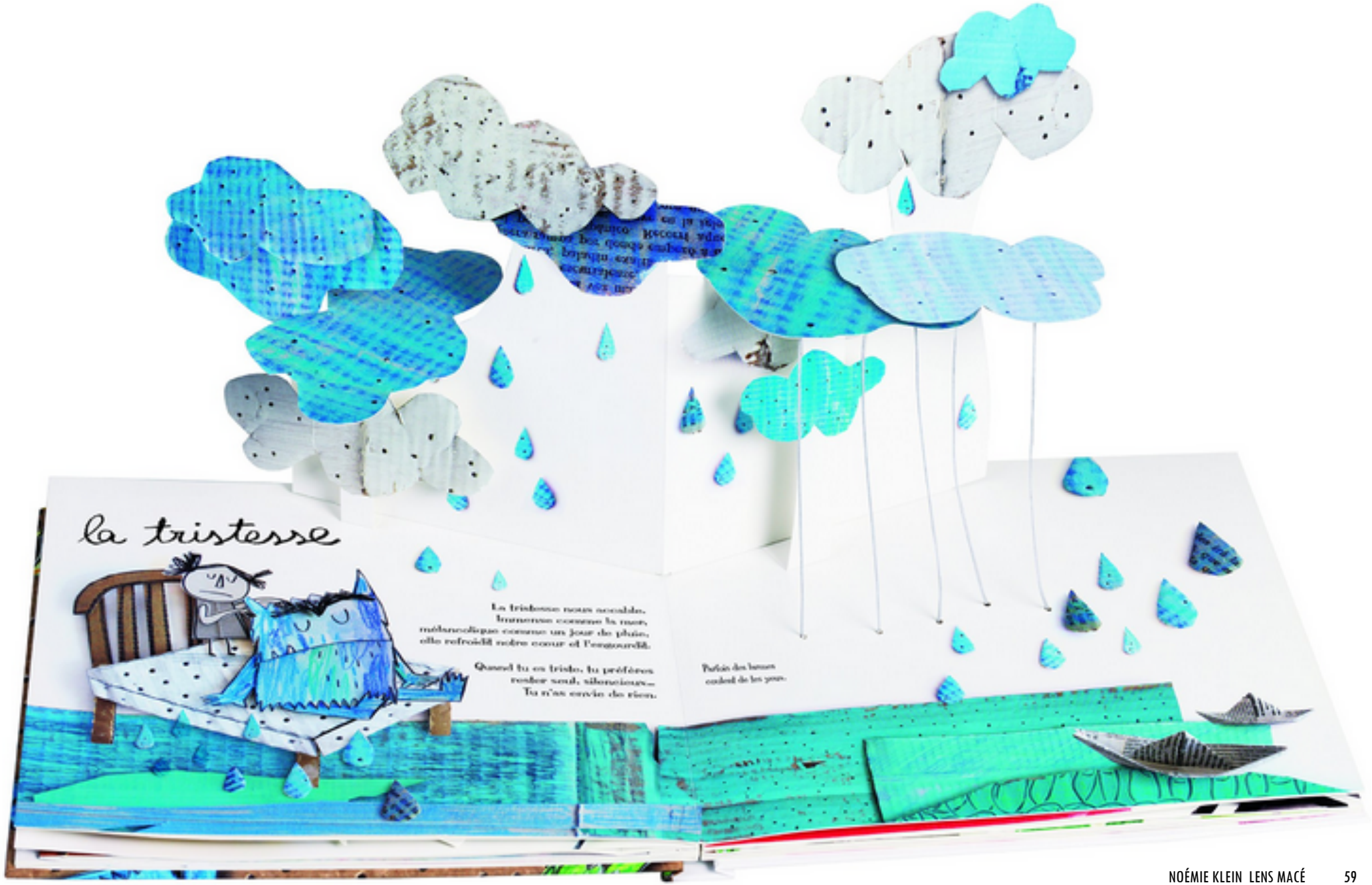
tu n'as envie de rien.

Si quelqu'un te manque, tu te sens seul,

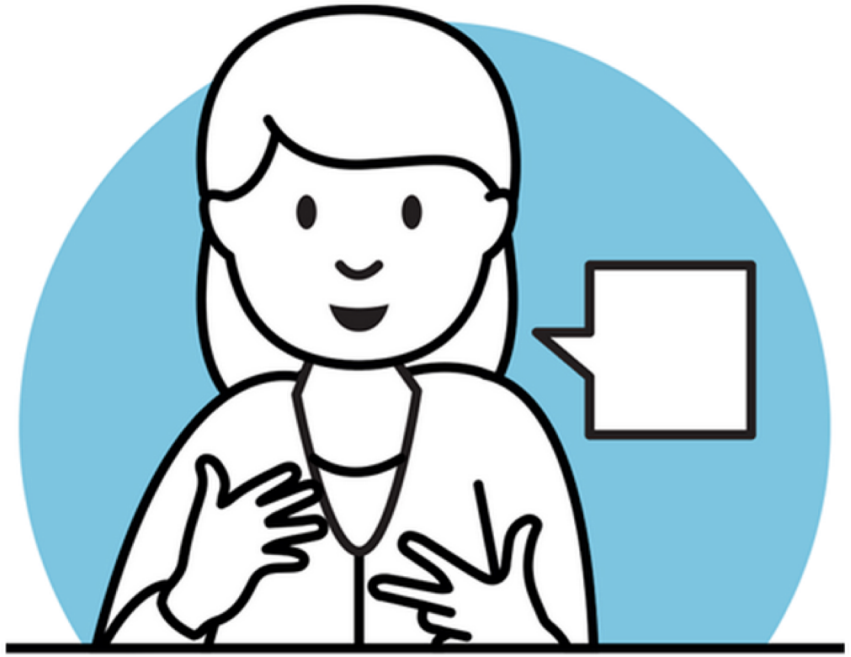
abandonné.

Parfois des larmes coulent de tes yeux.




la tristesse
La tristesse nous accable.
Immense comme la mer,
mélancolique comme un jour de pluie,
elle refroidit notre cœur et l'ensommeille.
Quand tu es triste, tu préfères
rester seul, silencieux...
Tu n'as envie de rien.
Parfois des larmes
coulent de tes yeux.

La colère est dévastatrice.
Elle éclate comme l'orage.
Elle allume notre cœur
et brûle tout sur son passage,
telle une flamme destructrice
Quand tu es en colère,
tu as l'impression d'exploser.
Tu déverses ta rage
sur les autres, parfois tu cries
sans pouvoir t'arrêter.



la colère
La colère est dévastatrice.
Elle éclate comme l'orage.
Elle allume notre cœur
et brûle tout sur son passage,
telle une flamme destructrice.

FIN SÉANCE 4