

GUIDE DES ACTIVITES

OSMOSE, Centre de relaxation, 11 Avenue des Orangers 06800 CROS DE CAGNES

**Méditation - Yoga - Yoga du Son
Sophrologie - Chant - Energie
Kinesiologie, Pilates - Tai Chi - Yoga**

LUNDI

CHANT 10 € / COURS 18h00/19h15

MEDITATION 10 € / COURS 19h30/21h

FENG SHUI (un lundi sur 2) 20 € / COURS 19h30/21h

MARDI

BRAIN GYM PILATES 10 € / COURS 18h15/19h15

YOGA ASHTANGA 13 € / COURS 19h30/21h

MERCREDI

TAI-CHI 35€ / MOIS 10h30/11h30

YOGA DU SON 5 € / COURS 18h00/18h45

ATELIER VOIX (2/mois) 20€ / COURS 19h00-20h15

JEUDI

TAICHI 10 € / COURS 10h00/11h00

ATELIER HARMONISATION ENERGIE 25€ 14h /16h

MEDITATION 8€ 17h45/18h45

YOGA KUNDALINI 135 € / 10 COURS 19h30/20h30

VENDREDI

YOGA ASHTANGA 13 € / COURS 10h30/12h

YOGA - HATHA FLOW 11 € / 10 cours 12h30/13h30

Nota : Les tarifs diffèrent selon le forfait que vous choisissez.

Séminaires, Formations et Ateliers toute l'année :

**Kinesiologie, Rigolothérapie, Astro Psychologie,
Feng Shui, Numérologie, Formations Massages ...**

S'ADRESSER ICI ou CONTACTER LE 04 92 27 94 91