

## SPORT:

J'ai trouvé sur Internet des petits « défis sport en confinement» ... du coup, vous en aurez un peu plus par semaine, mes loulous!



Allez les parents, les frères, les sœurs, il va falloir que vous participiez un peu pour que ça fonctionne...

[La séance du jour, c'est ici](#) ! Regardez la vidéo pour comprendre et lancez vous !

Matériel: plusieurs petits objets (environ 15 bouchons, Légos....) et une caisse / bassine pour les mettre dedans.

Lieu: L'Idéal est de jouer dans un couloir mais à vous de voir selon vos possibilités et de chronométrer pour le côté compétition.

Faire au moins 2 manches .