

## **11 Alternatives Naturelles Aux Antibiotiques Que Nos Ancêtres Utilisaient.**

Ces dernières décennies, l'utilisation des antibiotiques a atteint un record historique.

Résultat, les bactéries se renforcent plus rapidement et résistent de plus en plus aux nouveaux médicaments créés par les scientifiques.

Il n'est pas exclu qu'un jour les bactéries se trouvent au sommet de la chaîne alimentaire...

Mais bien avant l'invention des antibiotiques modernes, dans les années 40, nos ancêtres utilisaient des aliments et des plantes médicinales pour traiter les infections et les maladies.

Alors pourquoi ne pas continuer à les utiliser aujourd'hui ?

Voici les 11 antibiotiques naturels que vous pourriez utiliser à la place des médicaments :

### **1. L'origan et l'huile essentielle d'origan**

Vous avez sûrement utilisé de l'origan pour agrémenter vos sauces et vos petits plats. Mais saviez-vous que l'origan est aussi hautement bénéfique à votre santé ? D'une part, l'origan est un puissant antibactérien. Par ailleurs, il facilite la digestion et la perte de poids. L'huile essentielle d'origan contient du carvacrol. Ce composé chimique inhibe la croissance des bactéries génératrices des infections. Par conséquent, l'huile d'origan est un traitement efficace contre les infections digestives — et même la candidose. Comme vous pouvez le voir, l'origan est bien plus qu'une simple herbe aromatique.

## **2. Le vinaigre de cidre**

Le vinaigre de cidre est véritablement un produit miracle. Parmi ses nombreux bienfaits pour votre santé, le vinaigre de cidre possède de puissantes propriétés antibiotiques et antiseptiques. Vous pouvez l'utiliser pour alcaliniser votre organisme, pour contrôler votre poids, baisser votre taux de cholestérol et même diminuer le risque de cancer. Le vinaigre de cidre est un astringent SANS produit chimique. Utilisez-le en application sur la peau pour désinfecter et stériliser sans aucun danger.

À découvrir : 11 Utilisations Incroyables du Vinaigre de Cidre. ([lien sur le site](#))

## **3. Le miel**

Saviez-vous que les Romains utilisaient le miel sur les champs de bataille, pour soigner les blessures et éviter les risques d'infections ? De nos jours, beaucoup de gens à travers le monde utilisent encore le miel pour ses surprenantes propriétés médicinales. En effet, le miel est antibiotique, antimicrobien, anti-inflammatoire et antiseptique. Ces nombreuses utilisations font du miel un des meilleurs produits naturels connus de l'homme — et ce depuis des millénaires ! De tous les miels, c'est un miel de la Nouvelle-Zélande, le manuka, qui possède le plus d'anti-oxydants et de pouvoirs curatifs. Par ailleurs, le miel contient une enzyme qui génère la production d'eau oxygénée dans votre organisme. Ce procédé est hautement bénéfique car il aide le corps à combattre les infections et empêche la prolifération des bactéries. Le miel apaise aussi l'appareil digestif en éliminant les toxines de votre sang et en facilitant le fonctionnement du foie. Pour améliorer la santé de votre système immunitaire, essayez de mélanger du miel avec de la cannelle : ses effets sur les globules blancs sont bien connus. Mais attention : pour profiter des bienfaits de miel, n'utilisez que du miel pur et 100 % bio. En effet, la méthode de pasteurisation du miel pratiquée dans certains pays élimine ses bienfaits anti-oxydants.

À découvrir : 12 Remèdes de Grand-Mère à Base de Miel.  
(lien sur le site)

#### **4. Le curcuma**

Cette épice est non seulement riche en goût et en couleur mais elle protège aussi votre corps contre les infections bactériennes. En effet, le curcuma peut être utilisé en application cutanée : par conséquent, c'est un excellent choix pour combattre les bactéries. Pour augmenter l'effet du curcuma, essayez de le combiner avec un autre produit naturel antibactérien. Par exemple, mélangez du curcuma et du miel. Cela fait une pâte que vous pouvez appliquer sur les zones affectées de votre peau. Protéger votre corps contre les infections et les maladies liées aux bactéries SANS prendre de médicaments est possible et pas si compliqué que ça. Protégez votre santé sans utiliser d'antibio et profitez des bienfaits de produits naturels comme le miel, l'origan, l'ail, l'échinacée et le curcuma.  
À découvrir : Les 3 Vertus Thérapeutiques du Curcuma.  
(lien sur le site)

#### **5. L'ail**

L'ail est une de nos plantes préférées pour agrémenter les plats. Mais saviez-vous que l'ail possède de nombreux bienfaits pour votre santé ? L'ail peut vous aider à soigner des maladies communes telles que le rhume en empêchant le développement des bactéries. L'ingrédient actif de l'ail est l'allicine. Ce composant organique est efficace pour protéger votre organisme des candidoses, des parasites et des bactéries, entre autres. Si vous cherchez un moyen simple et préventif d'être en pleine santé, ajoutez plus d'ail à votre alimentation.

À découvrir : 13 Utilisations Étonnantes de l'Ail Que Vous Ne Connaissiez Pas. (lien sur le site)

#### **6. L'huile de pépin de pamplemousse**

Selon plusieurs études, l'huile de pépin de pamplemousse est un traitement efficace contre plus de 800 formes de

virus et de bactéries. Il peut aussi servir à lutter contre plus d'une centaine de souches de mycoses et plusieurs parasites. C'est parce que l'huile de pépin de pamplemousse a une teneur élevée en anti-oxydants. Par conséquent, elle alcalinise l'organisme et stimule le système immunitaire. Parce que l'huile de pépin de pamplemousse est bénéfique à votre flore intestinale, elle est aussi connue pour faciliter la digestion.

## **7. L'échinacée**

Si vous ne connaissez pas l'utilisation de cette plante, il est grand temps de la découvrir. L'efficacité de cette plante dans le traitement des rhumes est stupéfiante. Elle réduit le nombre de rhumes que vous attrapez et réduit leur durée quand vous êtes enrhumé. Par conséquent, c'est un des meilleurs choix de traitement préventif et curatif contre les rhumes.

## **8. Le chou**

Le chou possède des composés sulfurés qui sont reconnus pour leur efficacité contre le cancer. Mais saviez-vous que le chou a aussi une teneur élevée en vitamine C ? En effet, il suffit de seulement 100 g de chou pour fournir 75 % de votre apport journalier en vitamine C. Le chou est un antibactérien naturel qui améliore la digestion, empêche les maladies et contrôle votre poids. Pour intégrer le chou dans votre alimentation, nous vous conseillons de le manger cru en salade, avec une vinaigrette à base de vinaigre de cidre et de miel.

## **9. L'huile de coco extra vierge**

Malheureusement, l'huile de coco est un produit peu connu en France. C'est regrettable, car on ne se lasse pas de vanter tous les bienfaits de ce produit miracle. Parmi tous les produits naturels, les propriétés anti-bactériennes et anti-fongiques de l'huile de coco sont inégalables. Vous pouvez utiliser l'huile de coco pour stimuler votre système immunitaire, agir sur l'équilibre de la thyroïde, réguler votre

taux de cholestérol et même stimuler votre activité cérébrale. L'huile de coco peut être utilisée en usage interne et externe — sans aucun danger pour votre organisme. Les utilisations nombreuses et variées de l'huile de coco en font un véritable cadeau de Mère Nature. Pour plus d'énergie et de lucidité à travers la journée, nous vous conseillons d'en ajouter une cuillère de café d'huile de coco dans votre café du matin.

À découvrir : 50 Utilisations de l'Huile de Coco Que Vous Devez Connaître. (lien sur le site)

## **10. Les aliments fermentés**

Les aliments fermentés sont bénéfiques à votre santé car ils régénèrent la flore intestinale, diminuent le risque de cancer et luttent contre les infections. Pour profiter de ces bienfaits, essayez d'ajouter les produits suivants à votre alimentation quotidienne : les légumes en saumure, le kéfir et les yaourts probiotiques.

## **11. L'argent colloïdal**

Avant le développement des antibiotiques modernes, l'argent colloïdal était fréquemment utilisé pour traiter les maladies. Antibiotique naturel, ce mélange de nanoparticules d'argent suspendues dans du liquide est connu depuis des siècles. Cela dit, il est extrêmement efficace pour détruire une enzyme nécessaire au développement des bactéries. Sans cette enzyme, les bactéries et virus sont éliminés — sans risque pour votre corps. Mais attention : l'usage de l'argent colloïdal doit être temporaire. L'argent est un métal lourd et peut être toxique à fortes doses. Consultez votre médecin avant de suivre un traitement d'argent colloïdal.

## **Où trouver ces produits naturels ?**

La plupart de ces produits naturels se trouvent dans les herboristeries ou dans les magasins bio. Pour en acheter dès maintenant, nous vous recommandons les produits suivants (cliquez sur le produit pour accéder au lien) : -

huile essentielle d'origan - vinaigre de cidre - miel de manuka - curcuma - gélules d'ail - huile de pépins de pamplemousse - gélules d'échinacée - huile de coco - argent colloïdal Attention : les antibiotiques sont indispensables pour soigner certaines maladies et infections. Renseignez-vous auprès de votre médecin avant de choisir ces alternatives. Et vous ? Vous connaissez d'autres produits naturels qui remplacent les antibiotiques ? Partagez-les avec nous dans les commentaires. On a hâte de vous lire !

À découvrir aussi : 63 Plantes Médicinales Incontournables Pour Se Soigner. 20 Anti-Douleurs Naturels Que Vous Avez Déjà dans Votre Cuisine. (liens sur le site)

Découvrez l'astuce ici : [http://www.comment-economiser.fr/alternatives-naturelles-antibiotiques.html?utm\\_source=twitterfeed&utm\\_medium=twitter](http://www.comment-economiser.fr/alternatives-naturelles-antibiotiques.html?utm_source=twitterfeed&utm_medium=twitter)