

STAGE DE ZHI NENG QI GONG
POUR FEMMES
avec Marylou BALDACCI



Dans le Zhi Neng Qi Gong de Me PANG He Ming, le corps et l'esprit entrent en osmose avec la nature. L'énergie cosmique se fond en nous, créant une agréable sensation de sérénité.

Il améliore la forme physique mais développe aussi nos facultés de concentration, de mémorisation et facilite une bonne adaptation à notre environnement. C'est le Qi Gong de l'intelligence du coeur et de la sagesse qui réveille nos capacités sous-jacentes.

Marylou Baldacci est professeure de Qi Gong diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE et animatrice sportive

Du 05 au 09 juillet 2011 dans les Landes Le Pouy - 40190 Villeneuve de Marsan

Le stage commence le 05 juillet à 9h00 et se termine le 09 juillet à 17h00.

Coût du stage: 160 € (20 h de pratique)

Adhésion à l'association « Initiatives Femmes » 15 €.

Hébergement par nuit : 9€ en camping ou 12 € en dortoir.

Repas préparés et pris en commun : environ 13 € par jour (frais à partager).

Si vous arrivez la veille prévoyez votre pique-nique du soir

Du 19 au 23 juillet 2011 dans le Jura : La Chandoline - 39310 Lajoux

Le stage commence le 19 juillet à 9h00 et se termine le 23 juillet à 17h00

Coût du stage: 160 € (20 h de pratique)

Repas de midi préparés et pris en commun : environ 5 € par repas (frais à partager).

Pour le coût de la demi pension, contacter la Chandoline : 03 84 41 26 93

info@lachandoline.com

Renseignements et Inscriptions : 06 13 595 501

xuanpin.qigong@yahoo.fr

L'inscription est enregistrée à réception du chèque de 150 € envoyé à :

Association Xuan Pin - 12 Lotissement le Capricorne

13240 Septèmes les Vallons

(chèque encaissé après le stage)

氣
功