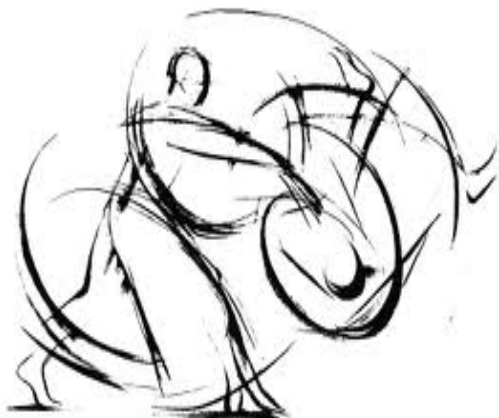


DEPUIS 1993

# CERCLE AIKIDO DE CARROS

APE 926C activités sportives  
SIRET 424 356 640 000 13  
Agrément Jeunesse et Sports  
N° 06-S-35-2009-D, affilié à la FSCF

Reprise des cours le  
mercredi 13 septembre



Les cours ont lieu au gymnase de Carros  
- le **mercredi**  
De 16h30 à 17h30 cours enfants  
De 18h à 19h30 cours ados / adultes  
De 19h30 à 20h30 cours adultes aikido / aikiken  
- le **samedi**  
De 10h00 à 11h45 cours adultes tous niveaux



### Tenue pour la pratique :

Un kimono propre (jogging accepté pour le cours d'essai), des zoris (ou claquants), cheveux attachés, pas de bijoux ni de maquillage.

NB : se renseigner auprès du professeur pour acheter des kimonos d'occasion.

Cotisation	Enfant	Adulte
Annuelle	160 €	200 €
Trimestrielle	90 €	100 €
Mensuelle	30 €	40 €



### TARIFS

#### FRAIS D'INSCRIPTION + COTISATION

##### FRAIS D'INSCRIPTION :

Enfant 40 €, adulte 50€. Ces frais comprennent l'adhésion, la licence et l'assurance qui couvre l'adhérent et les éventuels dommages causés à un tiers

**COTISATION** : elle donne accès aux cours.

**CERTIFICAT MEDICAL** : il est obligatoire, sans lui aucune licence ne pourra être délivrée.

**ATTENTION !** La cotisation peut se régler en trois chèques qui seront encaissés respectivement en septembre, janvier et avril. Cette facilité de paiement ne s'applique pas aux cotisations trimestrielles et mensuelles. L'arrêt des cours de la part du pratiquant ne pourra aucunement donner lieu à un remboursement.



**Professeur M. Hémary Bernard :**  
**06 20 52 18 47**