

Des bourgeons prodigieux pour soigner

Chère amie, cher ami,

Nombreux parmi vous avaient apprécié [ma précédente lettre sur le cassis](#), un anti-inflammatoire exceptionnel aux multiples vertus.

Et si certains préfèrent peut-être le boire sous forme d'apéritif tel que le Kir, je vais aujourd'hui vous parler d'un tout autre genre de breuvage !

Je vais en effet vous révéler les **miracles de la gemmothérapie**.

Le nom de cette médecine naturelle provient du mot latin *gemmae*, qui signifie à la fois bourgeon et pierre précieuse.

Ce double sens est une allusion au caractère précieux de ces pousses qui apparaissent en hiver et à leur stabilité apparente au cours de cette rude saison.

Cette phytothérapie très particulière utilise les parties en voie de croissance des arbres : ce sont principalement les **bourgeons** mais aussi les **jeunes feuilles**, **pousses**, **radicelles** ou encore les **écorces internes** de tige et de racine.

Dès leur récolte, ces jeunes tissus sont mis à macérer dans un mélange d'eau, d'alcool et de glycérine. On obtient alors des macérats.

Le but est d'en extraire les principes embryonnaires et les facteurs de croissance, très nombreux à ce stade précoce. Ce sont eux qui vont agir dans le traitement de nombreuses pathologies.

Et vous allez voir que quelles que soient vos souffrances, la gemmothérapie peut vous venir en aide !

Attention : pour toutes les posologies suggérées dans cet article il est impératif de vérifier les indications d'utilisation des produits achetés qui peuvent varier selon la préparation (concentrée ou diluée).

Le cornouiller, votre atout coeur

Le cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*, de la famille des cornacées) est un arbuste chargé d'histoire, largement répandu dans les campagnes européennes.

Son écorce rouge est tout à fait caractéristique et son feuillage devient pourpre dès le mois d'août.

Grâce à la gemmothérapie, il est devenu un très **grand remède du système cardio-vasculaire**.

- Agissant sur le cœur, il en **régularise les battements**, combattant ainsi la tachycardie et extrasystoles (contractions cardiaques anormales).
- C'est un **cicatrisant** du muscle cardiaque qui accélère la reconstruction du myocarde après un infarctus.
- Son action sur les plaquettes sanguines **fluidifie le sang** et évite la formation de caillots avec leur risque d'embolie et de thromboses.
- Après un pontage ou la pose d'un stent coronarien, il permet de maintenir les artères souples et facilite ainsi la circulation coronarienne au long cours. C'est donc un excellent traitement pour l'artériosclérose (apparition de plaques dans les artères) afin de **prévenir les infarctus**.
- De même, on le prescrira dans tous les problèmes d'artérite (inflammation des parois des artères). Et faites-moi confiance, si vous êtes fumeur vous devriez faire régulièrement une cure de cornouiller !

Posologie quotidienne (en dehors des repas, pur ou dilué dans de l'eau avec un peu de miel) :

- Deux fois 15 gouttes de solution concentrée de *Cornus sanguinea*.
- Ou deux fois 50 gouttes de solution diluée (généralement appelée *Cornus sanguinea Mg 1D* pour Macérat glycérolé).

Le *Cornus sanguinea* est également reconnu comme **très efficace contre les signes de la ménopause**, notamment l'irritation et les bouffées de chaleur.

Mesdames, inutile de vous précipiter sur les hormones dont on connaît aujourd'hui les graves dangers !

Pour retrouver paix et sérénité prenez donc :

- 100 gouttes par jour de *Cornus sanguinea Bg* (solution diluée Mg 1D).
- Et une dose d'homéopathie *Lachesis 12 CH* par semaine.

Enfin, une autre indication de cet arbre miracle est **l'hyperthyroïdie ou maladie de Basedow**. Il aide à combattre tachycardie, exophtalmie, tremblement et amaigrissement.

Il s'associera alors à *Viburnum lantana Bg*, la viorne « boule de neige ».

Vous ne trouverez pas ici de posologie pour ce cas particulier : je recommande de suivre ce traitement avec un endocrinologue spécialisé dans la mesure où il sera associé aux antithyroïdiens classiques.

Le noisetier va vous rendre le souffle

Les hommes l'ont observé depuis plus de 20 000 ans : là où pousse le noisetier (*Corylus avellana*), il facilite l'apparition d'autres espèces en améliorant et en renforçant le sol.

Similairement, en gemmothérapie, il est utilisé en association avec d'autres plantes pour renforcer

leur action. Ainsi on le recommande dans le cadre de très nombreuses pathologies.

Et si c'est l'un des remèdes les plus polyvalents, il est particulièrement indiqué pour le **traitement de toute maladie atteignant les poumons** (asthme, allergies variées, bronchites, dilatation des bronches, sclérose, emphysème...).

- Il combat efficacement le **durcissement** et la destruction du fragile tissu qui permet l'assimilation de l'oxygène (sclérose).
- Il s'attaque au redoutable **emphysème** qui vous essouffle au moindre effort, cyanose votre visage, vous asphyxie. Sous l'influence d'inflammations répétées, de crises d'asthme, de bronchite, le tissu respiratoire perd sa souplesse et se durcit. Les fragiles alvéoles pulmonaires se détruisent.

Et une fois de plus, amis fumeurs, soyez sur vos gardes ! Le tabac est une source majeure de sclérose et d'emphysème pulmonaire.

Le noisetier ne fait malheureusement pas de miracle : il ne peut rétablir ce qui a été détruit, mais il participe activement pour préserver ce qui existe encore.

Posologie : 50 à 100 gouttes par jour dans sa version diluée (*Corylus avellana Mg 1D*).

Pour soigner votre circulation, l'aubépine

L'aubépine (*Crataegus oxyacantha*), dite épine blanche, est un arbrisseau épineux de la même famille que le rosier. La tradition veut qu'il vive plusieurs siècles (le plus ancien en France se trouve en Mayenne et aurait plus de 1700 ans !).

Son action sur le cœur, prouvée scientifiquement, varie selon les éléments :

- La **fleur**, blanche et délicate, a de nombreuses propriétés :
 - C'est un anxiolytique qui combat activement le stress, l'anxiété et la dépression (il y a même des pistes pour l'utiliser contre la maladie d'Alzheimer).
 - Elle s'attaque directement aux arythmies comme la tachycardie par exemple.
 - Enfin elle contribue à normaliser la tension artérielle, qu'elle soit trop élevée ou trop basse, ce qui est exceptionnel !
- La **feuille**, en revanche, est un stimulant de l'activité cardiaque (à utiliser en cas de bradycardie par exemple).
- Enfin, le **fruit** rouge vif entretient l'état global du cœur et lutte contre son vieillissement (que ce soit en cas d'insuffisances du myocarde, de séquelles d'un infarctus ou d'une angine de poitrine, d'un cœur fatigué...).

Et le bourgeon alors ?

Symbole de longévité, il contient les vertus de la fleur et du fruit. Il agit donc sur ces deux pôles essentiels que sont notre cœur et notre cerveau.

Eh oui, l'aubépine est notre digitaline phytothérapeutique !

Elle va même plus loin en agissant comme **normalisateur et régulateur de l'intégralité du système vasculaire**, quel que soit son défaut.

Or bien peu de médicaments « classiques » ont cette propriété.

Je le recommande donc dans tous les cas où le cœur se trouve défaillant dans cette posologie : 50 à 100 gouttes par jour de dosage dilué (*Crataegus oxyacantha Mg 1D*).

Dans les cas d'hypertension artérielle

Pour combattre l'hypertension artérielle – en particulier chez les personnes âgées - je recommande d'associer l'aubépine à l'olivier, *Olea europea JP* (Jeunes Pousses), qui a pour effet de faire baisser le cholestérol.

Prenez 50 à 75 gouttes deux fois par jour :

- Le matin de *Crataegus Bg Mg 1D* (solution diluée).
- Le soir de *Olea europea JP Mg 1D* (solution diluée).

Et contre le surpoids ?

Avez-vous déjà croisé des arbres majestueux, au tronc énorme, et dont l'écorce satinée vous évoque étrangement la peau d'éléphant ?

Ces arbres, ce sont des hêtres (*Fagus sylvatica*), aussi appelés fayards en langue populaire.

Le **rein est sa cible privilégiée** :

- Il en stimule le fonctionnement, augmentant la sécrétion des urines, faisant baisser l'acide urique, l'urée, la créatinine mais aussi le cholestérol !
- Il combat la sclérose rénale et peut permettre d'échapper à une dialyse.

Mais son action s'exerce également sur l'hypophyse et le centre cérébral **régulateur de l'appétit**.

C'est cette partie du cerveau dont la défaillance engendre des boulimies meurtrières pour notre silhouette.

Cette double action, qui freine l'appétit et stimule la diurèse, justifie sa prescription dans les traitements contre la surcharge pondérale et l'obésité.

Posologie : 50 à 100 gouttes par jour de *Fagus sylvatica Bg Mg 1D*.

Combattant la rétention d'eau, il est également utile pour lutter contre la **cellulite** et cette culotte de

cheval que vous détestez tant !

Pour cela, vous pouvez quotidiennement :

- Prendre 50 gouttes mélangées à un peu d'eau
- Vous masser localement avec une crème à faire préparer en pharmacie à base de 5g de *Fagus sylvatica Bg Mg 1D* et de 45g d'un excipient non gras transcutané.

Le noyer, entre diabète et système digestif

Vous connaissez sûrement déjà les propriétés de l'huile de noix, fruit du noyer (*Juglans regia*), particulièrement riche en acide gras oméga 3. Il s'agit donc d'un excellent protecteur vasculaire et d'une arme contre le cholestérol.

Mais c'est pour ses **propriétés anti-diabétiques** que le bourgeon de *Juglans regia* est justement réputé.

Attention, il existe deux types de diabète :

- Le diabète de type I : cette maladie auto-immune due à un trouble génétique frappe le sujet jeune et nécessite des injections régulières d'insuline.
- Le diabète de type II (dit diabète gras) : il apparaît vers la cinquantaine chez de gros mangeurs, généralement associé à un surpoids. Il est alors indispensable de perdre du poids pour y remédier.

Les bourgeons de noyer pourront être utilisés **uniquement pour traiter le diabète gras (type II)**.

Une dose de 40 à 80 gouttes de *Juglans regia Mg 1D* par jour stimule la sécrétion d'insuline de votre pancréas.

C'est cette hormone qui va venir faire baisser le taux de sucre dans votre sang, la glycémie, et peu à peu faire disparaître votre diabète.

Vous pourrez constater une amélioration immédiate des symptômes concomitants tels que la soif excessive, les urines fréquentes et les faims insatiables.

Mais pour cela, pas de miracle, il faudra évidemment que vous mettiez en place des changements dans votre alimentation ! Il faudra principalement supprimer les sucres rapides.

Enfin, vous pouvez également prendre *Juglans regia* pour **remédier à de nombreux troubles digestifs** :

- Il calme les diarrhées, y compris celles provoquées par la prise d'antibiotiques.
- Je le recommande en cas de ballonnements abdominaux dans la mesure où il contribue à restaurer la flore intestinale.

- Enfin, il a une action hépatique reconnue : en cas de cirrhose alcoolique il stimule les macrophages qui vont contribuer à la dépuración du sang.

Et bien sûr, comme le noyer agit en profondeur sur la flore intestinale et le foie, la qualité de votre peau s'en trouvera grandement améliorée.

Ainsi, adieu psoriasis, acné, inflammations et eczéma.

Chers lecteurs, vous pouvez le constater : l'emploi des bourgeons est facile et efficace !

Pour vous soigner à moindre coût je vous recommande autant que possible de vous procurer les formules concentrées.

Vous pouvez trouver bourgeons secs et macérats en herboristerie ou au rayon phytothérapie de certaines pharmacies, voire même en ligne (rare avantage de ce monde moderne).

Je ne vous recommande cependant pas de faire vos propres macérations car ce n'est malheureusement pas chose facile.

Amis lecteurs, une fois de plus portez-vous bien !

Dr Jean-Pierre Willem