

ÇAKRA Particularités « Pêché capital »	CORPS physique subtils	Glandes (hormones, sécrétions)	Organes	Blessures	Soins
Racine Énergie vitale / enracinement / stabilité / monde matériel « Colère »	Physique	Cortico-surrénales (androgènes – hydrocortisone : métabolisme graisses, glucides, protéines ; anti- stress...) Médullo-surrénales (adrénaline* : émotion, courage, vigilance cérébrale)	. Colonne vertébrale . Reins	. Extérieures . Accidents . Fractures . Tensions inhérentes à la vie actuelle	. Énergétiques . Homéopathie . Acupuncture . Relaxation . Cultiver le détachement par rapport aux vicissitudes de ce bas- monde.
Sacré Sentiments initiaux / courant de vie / sensualité / créativité / enthousiasme / étonnement « Luxure »	Éthérique	Gonades –glandes sexuelles Testicules (testostérone : développement musculaire, squelette) ; avec thyroïde : développement du mental Ovaires (folliculine, progestérone)	. Système reproducteur	. Alimentation carencée . Pollutions : géobiologique, électrique	. Rétablissement de l'équilibre bioélectronique
Ombilical (Solaire) Développement de la personnalité / élaboration de l'être / influence et pouvoir « Jalousie »	Astral	Pancréas –derrière l'estomac (insuline) : processus digestif, gestion du sucre dans l'organisme	. Estomac (sucs gastriques) . Vésicule (bile)	. Conflits : énergétique, affectif . Émotions négatives (colère, rancune, angoisse, soucis...) . Rayons non harmonisés . Vampirisation, possession	. Régulation des émotions par le travail sur le Hara et la respiration . Ouverture aux composantes Yin / Yang (anima / animus)

...

* En cas de stress, l'adrénaline accélère le rythme cardiaque, favorise la circulation et facilite la respiration.

<p>... Cœur Qualités de cœur / amour, compassion / altruisme, don de soi « <i>Avarice</i> »</p>	Mental	Thymus –thorax et base du cou (<i>lymphocytes</i>) : réactions immunitaires à la puberté ; « contrôle, régule, corrige la circulation de l'énergie dans le corps » (Dr J. Diamond)...	<ul style="list-style-type: none"> . Cœur . Système circulatoire 	<ul style="list-style-type: none"> . Émotions négatives . Convictions erronées . Imagination, illusion . Stress . Principes anti-vie 	<ul style="list-style-type: none"> . Za Zen * . Travail manuel, peinture, dessin...
<p>Gorge Communication / expression créatrice de soi / accès aux plans subtils « <i>Gourmandise</i> »</p>	Causal (Karmique)	Thyroïde –pomme d'Adam (<i>thyroxine</i> produite par l' <i>iode</i>) : équilibre croissance physique / mentale, métabolisme général	<ul style="list-style-type: none"> . Poumons . Tube digestif (<i>sucs gastriques</i>) 	<ul style="list-style-type: none"> . Émotions . Anciens conflits . « Scénarios » à répétition . Dettes karmiques 	<ul style="list-style-type: none"> . Lâcher – prise . Atteindre la paix intérieure . Régression dans les vies antérieures . Jeux de stratégie
<p>Frontal Connaissance / intuition / développement intérieur des sens / force mentale « <i>Orgueil</i> »</p>	Spirituel (Âme)	Hypophyse –glande pituitaire, « petit pois » à la base du cerveau (<i>stimuline</i> – hormone somatotrope ou <i>ACTH</i> : croissance...) : agit sur tout le système endocrinien	<ul style="list-style-type: none"> . Oreille . Nez . Nerfs 	<ul style="list-style-type: none"> . Réalisation de soi contrariée . Conflits religieux . Matérialisation excessive 	<ul style="list-style-type: none"> . Méditation, contemplation . Contact avec la Nature . Musicothérapie . Pensée « écologique »
<p>Coronal Accomplissement de soi / union avec le Tout / connaissance suprême grâce à la vision intérieure « <i>Paresse</i> »</p>	Divin	Épiphyse –glande pinéale, minuscule, au centre du cerveau (<i>mélatonine, sérotonine</i>) : anti- vieillissement...	<ul style="list-style-type: none"> . Cerveau 	<ul style="list-style-type: none"> . Perte du contact cosmo - tellurique 	<ul style="list-style-type: none"> . Réceptivité . Pratique du Silence . Radiesthésie . Développement des facultés du lobe D du cerveau
ÇAKRA	CORPS	Glandes	Organes	Blessures	Soins

* Za Zen, forme de méditation assise qui se décompose en trois temps : deux en posture assise d'une durée d'environ 40 mn entrecoupée d'une marche lente en méditation, rythmée par la respiration, avec tension (verticalité) sur l'expir et détente sur l'inspir. Pas de support, ni de symbole : c'est tout simplement notre miroir que nous observons. Se débarrasser de toutes les illusions, suivre l'énergie cosmique, un grand ménage intérieur / extérieur...