

Fatigue, maladies, douleurs vos intestins vous empêchent-ils de guérir ?

Dans les milieux scientifiques, on parle de la dysbiose comme de « la peste du 21ème siècle ».

Si votre médecin ne vous a pas informé sur cette maladie méconnue, je vous invite à lire d'urgence ce qui suit car on a découvert que la dysbiose serait la cause de plus de 200 maladies [1].

Cette épidémie silencieuse affecte le système gastro-intestinal de millions de personnes.

À partir de 50 ans, le risque d'être touché est encore plus élevé.

Le pire est que la plupart des personnes concernées n'en ont même pas conscience.

Voilà pourquoi il est si important de savoir si vous êtes déjà infecté. La dysbiose est une maladie silencieuse et difficile à diagnostiquer.

Toutefois, il existe plusieurs signes qui peuvent vous alerter.

C'est pourquoi je vous invite simplement à répondre à ces 5 questions pour vous-même :

Vous arrive-t-il de vous priver de tel ou tel aliment car vous avez peur que vos troubles digestifs n'empirent encore davantage ?

Vous sentez-vous fatigué sans savoir pourquoi ?

Votre teint est-il terne ou jauni ?

Avez-vous parfois l'impression de ne pas pouvoir résister à l'envie de manger sucré ?

Avez-vous remarqué qu'il vous était de plus en plus difficile de perdre du poids ?

Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs de ces questions, il est malheureusement possible que, comme des millions d'autres personnes, vous souffriez de dysbiose sans le savoir.

Il est donc urgent d'agir avant que des problèmes de santé plus graves ne se déclenchent.

La bonne nouvelle est qu'il existe des solutions simples et naturelles pour lutter contre la dysbiose.

Voici comment enrayer cette machine infernale

Lorsque vous aurez traité cette dysbiose intestinale, l'une des premières choses que vous remarquerez est qu'il est possible de perdre plus facilement du poids.

C'est logique car si vos intestins fonctionnent à nouveau normalement, vous digérez et vous éliminez plus facilement les graisses et les toxines.

Un autre avantage rapidement visible est que votre peau retrouvera de son éclat naturel. Vous aurez l'air plus jeune et en meilleure santé.

Vous verrez également qu'il vous est à nouveau possible de savourer certains aliments que vous n'osiez plus manger car ils vous causaient trop de problèmes au moment de la digestion.

Beaucoup plus important encore : vous ne le ressentirez pas immédiatement et pourtant, vos défenses naturelles retrouveront leur vigueur et pourront reconstruire votre forteresse intérieure contre les maladies.

Mais qu'est-ce que la dysbiose exactement ?

Dans un rapport scientifique publié conjointement en 2014, les chercheurs du Collège de France, de l'Institut Pasteur et de l'INSERM la définissent de cette manière :

« La dysbiose se caractérise par l'altération soutenue de l'équilibre normal du microbiote intestinal » [2]. Cette altération est causée par l'accumulation de bactéries toxiques dans vos intestins.

Dans ce rapport, les chercheurs expliquent que la dysbiose est à l'origine de nombreuses maladies graves comme la maladie de Crohn, le diabète, la maladie cœliaque, le cancer du côlon, des allergies, l'autisme.

On soupçonne également que la dysbiose serait impliquée dans l'arthrose, l'hypertension, le psoriasis, les maladies de Parkinson et d'Alzheimer.

Comment la dysbiose peut-elle être impliquée dans toutes ces maladies ?

La raison est à la fois simple et terrifiante : les scientifiques ont en effet découvert que la dysbiose a le pouvoir de déclencher des dysfonctionnements graves au niveau de vos systèmes immunitaire, métabolique, nutritionnel et même génétique.

En clair, la dysbiose est comme une sorte de vermine qui crée le chaos et la mort dans toutes les cellules de votre corps !

Paradoxalement, ces découvertes inquiétantes suscitent des espoirs inouïs contre les maladies

La dysbiose s'est développée suite aux changements récents auxquels nous sommes malheureusement tous confrontés. Je veux parler de la pollution, des effets pervers de certains médicaments tels que les antibiotiques, du stress et de la prédominance de certains aliments transformés qui ont envahi nos assiettes.

Ces bouleversements de notre mode de vie se sont produits en quelques années à peine.

Cela explique pourquoi les médecins et des millions de personnes se retrouvent aujourd'hui totalement démunis face à ce nouveau fléau.

Toutefois, si je vous parle aujourd'hui de la dysbiose, ce n'est pas pour vous faire paniquer.

Chaque jour, de nouvelles découvertes remontent des quatre coins du monde concernant la dysbiose.

Des solutions existent pour lutter contre cette maladie et ses conséquences épouvantables sur notre santé. Ces solutions sont facilement accessibles et il n'y a donc aucune raison de vous en priver plus longtemps.

4 stratégies contre la dysbiose : la quatrième est la plus simple et la plus efficace

Voici donc plusieurs choses que vous pouvez faire dès aujourd'hui. L'une d'elles ne vous prendra pas plus de 10 secondes.

Commencez par consommer davantage des aliments fermentés : dans le passé, les gens utilisaient les aliments fermentés comme le yaourt et la choucroute pour soutenir leur santé digestive. Ces aliments sont riches en bactéries naturellement bénéfiques pour vos intestins. Ils sont donc un excellent moyen de lutter contre la dysbiose et ses méfaits. Toutefois, pour être efficaces, ces aliments doivent être fermentés de manière traditionnelle et donc non-pasteurisés (la pasteurisation tue les probiotiques naturels).

Éliminez le sucre autant que possible car il favorise le développement de la dysbiose de fermentation basique. Cette dysbiose se caractérise par l'émergence d'un terrain propice aux levures, le *Candida albicans* en particulier, ce qui entraîne beaucoup de gaz et de ballonnements.

Privilégiez les aliments issus de l'agriculture biologique : cela permettra de limiter la quantité de polluants chimiques qui transite par vos intestins.

J'ai bien conscience qu'il n'est pas facile pour tout le monde de suivre à la lettre ces trois conseils.

C'est pourquoi je vais maintenant vous révéler la 4ème stratégie dont je vous ai parlé. Il s'agit de la solution la plus simple contre la dysbiose.

Cette nouvelle solution s'appelle Symbiozyme

Symbiozyme a été créé sur la base des recherches de pointe menées par les plus grands scientifiques internationaux. Il s'agit d'une solution unique au monde. Elle allie les bienfaits des probiotiques, des prébiotiques et des enzymes digestives.

Chacun de ces actifs naturels a un rôle précis que je vais vous expliquer dans un instant.

Toutefois, j'aimerais vous informer que ce que vous allez découvrir ici n'a jamais été révélé à personne d'autre.

Vous êtes parmi les premiers à pouvoir accéder à ce nouveau complément alimentaire.

Ce n'est pas tout. En plus d'être parmi les premiers à pouvoir y accéder, vous allez pouvoir profiter de nombreux avantages dont celui d'obtenir une remise tarifaire importante.

Les probiotiques recommandés par les plus grands spécialistes au monde

Les probiotiques sont des ferments naturels présents dans vos intestins.

Les études sur les probiotiques se sont multipliées au cours des dernières années et on répertorie plus d'une centaine d'effets positifs pour prévenir, apaiser ou guérir les maladies digestives, inflammatoires, immunitaires, infectieuses ou les effets secondaires digestifs liés à la prise de médicaments (antibiotiques, traitements anti-cancer) [3].

Symbiozyme contient un complexe de 7 variétés de probiotiques recommandés par les meilleurs experts dans le domaine des probiotiques.

Il s'agit des souches *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium animalis lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus paracasei*, *Streptococcus thermophilus*, *Bifidobacterium breve*, *Lactobacillus bulgaricus*.

Les 7 souches de probiotiques présentes dans Symbiozyme sont dosées à 40 milliards de micro-organismes (Unité Formant Colonie).

L'action des probiotiques présents dans Symbiozyme est renforcée par des enzymes et des prébiotiques.

Les enzymes sont le catalyseur de tout ce qui se produit dans votre corps

Par exemple, vous ne pouvez pas respirer, boire, manger ou digérer vos aliments sans enzymes.

Le Dr Edward Howell a été le premier chercheur à reconnaître l'importance des enzymes alimentaires dans la nutrition humaine.

Dans son livre, « The status of food enzymes in digestion and metabolism » publié en 1946, il écrit :

« Les enzymes sont des substances qui font que la vie est possible. Elles sont indispensables à chacune des réactions chimiques qui se produisent dans l'organisme. Sans enzymes, il n'y aurait aucune activité. On peut dire qu'elles sont les forces de travail qui construisent votre corps tout comme les ouvriers du bâtiment sont celles qui construisent votre maison. Vous pouvez avoir tous les matériaux de construction possible, pour bâtir une maison, il vous faut aussi des ouvriers qui représentent l'élément de vie essentiel. De la même manière, vous pouvez avoir tous les nutriments, vitamines, protéines, minéraux, ... indispensables à votre corps mais vous aurez également besoin des enzymes, l'élément de vie, pour maintenir votre organisme vivant et en bonne santé ».

Vous ne pouvez pas combattre un rhume ou toute maladie grave sans enzymes. Votre cœur, votre cerveau, votre peau, vos os, tous les tissus et toutes les cellules de votre corps ont besoin des enzymes.

Le problème est qu'en vieillissant, notre production d'enzymes diminue

Résultat : votre corps s'affaiblit progressivement et la dysbiose s'installe. Vous vieillissez plus vite et vous tombez plus facilement malade.

Symbiozyme contient les 5 enzymes digestives les plus importantes pour votre santé.

Il s'agit de la protéase, de la lipase, de l'amylase, de la cellulase et de la lactase.

Grâce à ces enzymes, vous digérez mieux vos aliments et vous êtes moins sensible aux intolérances alimentaires provoquées par le lactose, l'amidon et les mauvaises graisses.

À l'inverse, les bienfaits des vitamines, des minéraux et des protéines issus de votre alimentation sont mieux absorbés et votre corps est donc mieux nourri grâce à l'action des enzymes.

En plus des probiotiques et des enzymes, Symbiozyme contient un prébiotique 100% naturel et végétal.

Symbiozyme contient un prébiotique rare d'origine 100% végétale

Dans l'alimentation, les prébiotiques sont apportés par les fruits de saison bien mûrs, les légumes (priorité aux légumineuses et crucifères) et les céréales ancestrales pauvres en gluten (riz, millet, sarrasin, épeautre).

Le problème est que l'alimentation moderne, trop riche en produits concentrés (viande, fromage, graisses et sucreries), est pauvre en fibres. D'où l'intérêt de prendre des prébiotiques en association avec les probiotiques et les enzymes.

Les prébiotiques présents dans Symbiozyme sont des Galacto-oligosaccharides – GOS –. Ils ont la particularité d'être abondants dans le lait maternel mais pas dans l'alimentation.

Toutefois je vous rassure, nous ne sommes pas allés chercher notre prébiotique auprès de mamans allaitantes ! Au contraire les GOS sont d'origine 100% végétale. Ils sont obtenus grâce à un processus breveté qui permet de les extraire depuis les fibres de graines de pois secs cultivés en France.

Secret de fabrication pour profiter au maximum des bienfaits de Symbiozyme

Pour augmenter la biodisponibilité et donc l'efficacité de Symbiozyme, il est recommandé de l'ingérer le matin avant votre petit déjeuner.

Les probiotiques sont en effet largement détruits par l'acidité d'un estomac fermé, c'est-à-dire au moment où celui-ci produit beaucoup de suc gastrique (riche en acide chlorhydrique) pour digérer les aliments. Il est donc très important d'avaler les probiotiques lorsque l'estomac est vide.

Notez également que Symbiozyme est conçu sous forme de gélules végétales gastro-résistantes (DRcaps®) afin d'être protégé dans votre estomac. Les probiotiques seront libérés lorsque le contenu de la gélule passera dans votre intestin, où ils pourront alors exercer leur action bénéfique sur votre flore intestinale.

Autre élément important, Symbiozyme est conservé dans un étui sous « blister » (ou « plaquette »). Chaque gélule est protégée individuellement dans une petite coque de plastique résistante et transparente. Elles sont ainsi parfaitement isolées et protégées de l'air, ce qui permet aux probiotiques de rester stables et bioactifs beaucoup plus longtemps par rapport à un produit dont les gélules sont conservées en vrac dans un pilulier que vous allez ouvrir et refermer à chaque prise.

10 secondes par jour suffisent

La prise quotidienne d'une seule gélule de Symbiozyme vous permettra de réensemencer régulièrement votre intestin avec les enzymes, les probiotiques et les prébiotiques dont vous avez besoin chaque jour.

De cette manière, vous profitez au maximum des effets bénéfiques de Symbiozyme contre la dysbiose et toutes les maladies qui en découlent.

Pour rappel, d'après une synthèse d'études scientifiques, au moins 213 maladies seraient liées à la dysbiose.

C'est le cas par exemple :

- des maladies digestives chroniques comme la constipation, la maladie cœliaque, la perméabilité intestinale, le syndrome du côlon irritable, la maladie de Crohn ;

- des syndromes de fatigue chronique ;

- des maladies inflammatoires comme l'arthrose, les rhumatismes, les allergies ;

- des maladies liées au métabolisme comme le diabète, le cholestérol, l'hypertension, l'obésité ;

- des maladies de la peau comme l'acné, l'eczéma, les dermatites, l'herpès, le psoriasis ;

- des maladies infectieuses comme les diarrhées, rhume, grippe, gastro, infections au Clostridium difficile ou à H. pylori ;

- des cancers, en particulier celui du côlon.

Si vous avez déjà pris des probiotiques, avez-vous déjà regardé le nombre de micro-organismes apportés dans une dose quotidienne ?

Un produit basique vous apporte généralement 3 milliards de probiotiques. Cela paraît déjà beaucoup mais en réalité, les études montrent que les probiotiques commencent à avoir un effet bénéfique à partir de 8 milliards. À partir de 20 milliards, vous commencez à avoir un produit sérieux.

Santé ! Gabriel Combris