

# ATHLETIC CLUB DE LA RANCE DINAN

## CONTACTS

DAUGAN Michel (président) :	06.10.11.34.48 / 02.96.85.18.59
DAUGAN Olivier :	06.22.63.71.22
LECUYER DONNIO Lisa :	06.81.79.38.87
LEMARCHAND Lauriane :	06.37.95.47.08
HASCOET Louis :	06.84.96.28.68
VILLALONGA Virginie :	06.60.02.89.36
GUILLARD Isa (secrétaire) :	06.83.67.08.30
MORAINES Christophe (secrétaire) :	06.22.63.71.22
BARBE Denis (trésorier) :	06.45.26.34.19

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS

JOURS	HORAIRES	CATEGORIES	ENTRAINEURS	LIEUX*
Mardi	18h30 - 19h30	Marche athlétique	Louis	Stade Maurice Benoit
	18h30 - 20h00	MI, CAD, JUN, SEN, MA Demi-fond	Olivier	
Mercredi	14h00 - 15h00	EA, PO	Michel Virginie	
	15h00' - 16h30'	BE, MI, CAD, JUN	Bernard G	
Jeudi	18h15-19h15	BE, MI, CAD, JUN, ESP Spécifique Athlétisme	Lisa	
Samedi	10h30 - 12h00	BE, MI, CA, JUN, ESP Spécifique Athlétisme	Lauriane L	
		CA, JUN, ESP, SEN, MA Demi-fond	Olivier	
Dimanche			Michel	Footing au départ du port de Dinan ou autres lieux à préciser.

### Catégories (du 01/11/2021 au 31/10/2022) :

**Eveil athlétique** (EA) : 2013/2014/2015

**Poussins** (PO) : 2011/2012

**Benjamins** (BE) : 2009/2010

**Minimes** (MI) : 2007/2008

**Cadets** (CA) : 2005/2006

**Juniors** (JU) : 2003/2004

**Espoirs** (ES) : 2000/2001/2002

**Seniors** (SE) : 1988 à 1999

**Masters** (MA) : 1987 et avant

\*Accès au stade Maurice Benoit conditionné par la présentation d'un pass sanitaire pour les licenciés de 12 ans et +