J'observe mon bébé.

Le premier mois, le réflexe archaïque d'agrippement est très présent, les poings sont fermés.

Au fil des semaines, le réflexe s'atténue,
la main est moins hypertonique et se relâche un peu.

Je peux proposer à mon bébé.

Tout ce qui permettra à l'enfant de satisfaire son réflexe d'agrippement :
- peau à peau (les petites mains qui griffent), portage (les mains qui s'agrippent aux vêtements, aux écharpes de portage, aux anneaux du sling …),
- on pense surtout à laisser l'enfant libre de porter ses mains à la bouche, notamment si on l'emmaillote, si on le porte en écharpe.

Puis, vers 2 mois, les enfants commencent à agripper de façon réflexe des objets.
Vous pouvez à ce moment proposer un hochet cylindrique (sur la photo, le bébé a 2 mois et demi), il faut juste qu'il soit adapté à la taille de la main de votre bébé, et léger.

Montessori
... mais pas que !