

ASSOCIATION SPORTIVE

Collège Tancrède de Hauteville de St-Sauveur Lendelin

« Raid APPN » du 19 au 21 juin 2013

Les associations sportives des collèges de Lessay, Périers Coutances et St-Sauveur Lendelin organisent deux journées de rencontre autour d'activités physiques de pleine nature (APPN) : escalade, VTT, course d'orientation, natation et kayak seront au programme.

HEBERGEMENT :

- Nous accueillerons les familles au camping municipal de Coutances le mercredi 19 juin à partir de 18H30. Nous partagerons à cette occasion un apéritif dinatoire, chacun pouvant apporter un plat à « grignoter ».
- Les familles récupéreront leurs enfants le vendredi 21 juin à partir de 17h30 au camping.

MATERIEL A PREVOIR :

- Nécessaire de couchage... la tente sera fournie par le collège.
- Un petit sac à dos, une gourde.
- Un bol en plastique, une cuillère, un couteau, un verre plastique, une assiette et une serviette.
- Un nécessaire de toilette. Un maillot de bain (nous irons à la piscine) !
- Un short, des habits de rechange, 2 paires de tennis (une paire propre à réserver pour l'escalade), une tenue chaude pour le soir, un K-way, une casquette, de la crème solaire (en fonction de la météo !).
- Un VTT en état !
 - Freins avant et arrière efficaces
 - Dérailleurs correctement réglés pour pouvoir utiliser toutes les vitesses
 - Pneus en bon état et gonflés (prévoir une pompe et éventuellement du matériel de réparation)
 - Une petite goutte d'huile sur la chaîne et le dérailleur
 - Le **casque est obligatoire** (il peut être prêté à celui ou celle qui n'en n'aurait pas)

➤➤➤➤➤ **Un repas froid pour le mercredi soir (pour les élèves uniquement !)**

PARTICIPATION FINANCIERE

(Hébergement, location du matériel d'escalade, petit-déjeuner et repas du soir)

- Elève externe : 15€
- Elève demi-pensionnaire : 10€

(en espèces ou en chèque à l'ordre de « AS du collège de St-Sauveur Lendelin »)

Je souhaite participer à l'apéritif dinatoire (nombre d'adultes)

Signature du responsable légal