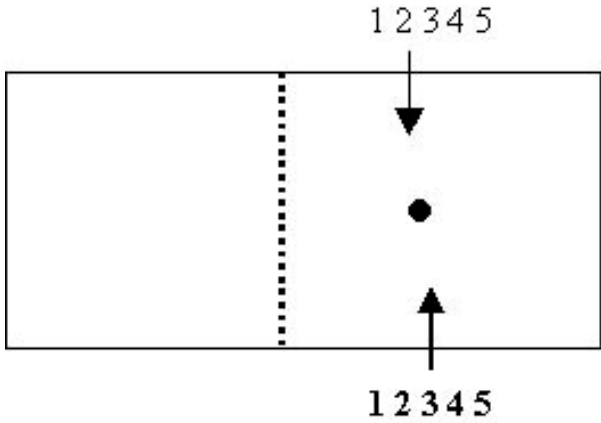


<b>LE BERET AQUATIQUE</b>	<b>Fréquentation 1</b>	<b>Activité Aquatique</b>
<p><b>But :</b> Se saisir du béret avant l'autre et le ramener dans son camp sans se faire toucher.</p>	<p><b>Savoirs à enseigner :</b> Réagir à un signal donné. Entrer dans l'eau. Se déplacer vite. Nager rapidement (profondeur plus importante)</p>	
<p><b>Aménagement :</b> Largeur de bassin. Du petit vers le moyen bassin. Effectif de 8 à 12 Ligne d'eau pour sécurité</p>	<p><b>Comportements attendus :</b> Oser quitter le bord. Sentir la résistance de l'eau. Accepter les déséquilibres. Accepter d'être éclaboussé par un autre. Sauter dans l'eau.</p>	
<p><b>Matériel :</b>  objets flottants</p>		
		
<p><b>Consignes :</b> A l'appel de leur numéro (ou de leur signe), les deux joueurs appelés s'approchent du béret et s'efforcent de le ramener dans leur camp sans se faire toucher par l'autre.</p> <p><b>Critères de réussite :</b> Ramener le béret dans son camp. Toucher un adversaire porteur du béret. Gains de l'équipe possible.</p>	<p><b>Variantes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au début, on peut aller toucher le premier un fanion flottant sans le ramener.</li> <li>• Départ dans l'eau, on touche le bord.</li> <li>• Départ du bord : sauter, plonger.</li> <li>• Varier la profondeur : aller vers la perte des appuis plantaires.</li> </ul>	