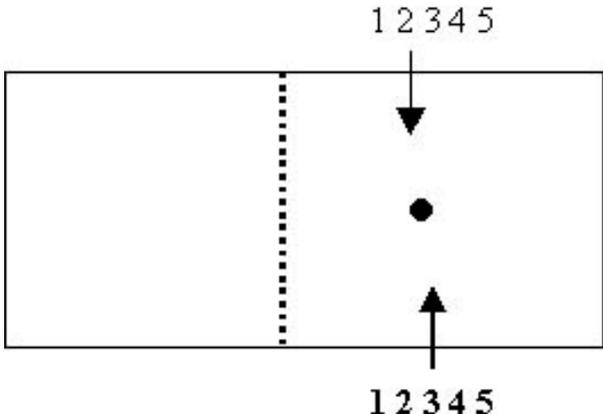


LE BERET AQUATIQUE	Fréquentation 1	Activité Aquatique
<p>But : Se saisir du béret avant l'autre et le ramener dans son camp sans se faire toucher.</p>	<p>Savoirs à enseigner : Réagir à un signal donné. Entrer dans l'eau. Se déplacer vite. Nager rapidement (profondeur plus importante)</p>	
<p>Aménagement : Largeur de bassin. Du petit vers le moyen bassin. Effectif de 8 à 12 Ligne d'eau pour sécurité</p>	<p>Comportements attendus : Oser quitter le bord. Sentir la résistance de l'eau. Accepter les déséquilibres. Accepter d'être éclaboussé par un autre. Sauter dans l'eau.</p>	
<p>Matériel : objets flottants</p>		
		
<p>Consignes : A l'appel de leur numéro (ou de leur signe), les deux joueurs appelés s'approchent du béret et s'efforcent de le ramener dans leur camp sans se faire toucher par l'autre.</p> <p>Critères de réussite : Ramener le béret dans son camp. Toucher un adversaire porteur du béret. Gains de l'équipe possible.</p>	<p>Variantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au début, on peut aller toucher le premier un fanion flottant sans le ramener. • Départ dans l'eau, on touche le bord. • Départ du bord : sauter, plonger. • Varier la profondeur : aller vers la perte des appuis plantaires. 	