

**CONSERVER LE BALLON**  
**Conduite de balle, Dribble, Feinte.**



1) Conduire le ballon dans le rond central. du signal démarrage au contact de balle vers un des coins du terrain.



2) Conduire sa balle au suivant en copiant



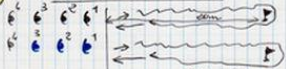
Suivre 1 dans sa course, un signal rose le pousse à l'aller et prendre le queue. 2. Conduire le ballon.



1) Conduire le ballon jusqu'à 6 et se plaie en queue de colonne. 4 conduit jusqu'à 7 et se plaie en queue de colonne. 7 conduit jusqu'à 2 et se plaie en queue de colonne etc...



5) Relais Conduite de balle.



2 suit 1. 1 s'arrête à côté de jumeaux et fait passer le ballon, autres et 6 récupère. 3) 1 recule devant 2. 2 fait passer le ballon entre les jumeaux et autres par passe.



Grand pied -  
 Exercice sur:  
 1 entre 1  
 2 entre 1  
 3 entre 2.

6) Relais autour du Rond Central.



Relais Touche.

