**EPS - *Randonnée***

*Miramas*

**Entre ombres et lumières**

***Compétences***

**EPS**

- Conduire un déplacement sans appréhension et en toute sécurité.

- Adapter son déplacement aux différents milieux.

- Tenir compte du milieu et de ses évolutions (vent, eau, végétation etc.).

- Gérer son effort pour pouvoir revenir au point de départ.

- Aider l’autre.

**Géographie**

- Identifier les caractéristiques de mon(mes) lieu(x) de vie.

- Localiser mon (mes) lieu(x) de vie et le(s) situer à différentes échelles.

***Objectifs***

*⇨ Adapter son effort à la longueur du parcours.*

*⇨ Se repérer sur une carte.*

*⇨ Observer le paysage à la recherche d’éléments.*

*⇨ Découvrir les espaces naturels de sa ville.*

***La randonnée***

- Longueur : environ 8 km, au départ du parking du collège Miramaris.

- Dénivelé : 80 m.

- Difficulté : randonnée facile, nécessitant malgré tout des chaussures de marche.

- Pour suivre la randonnée :

⭢ Balisage blanc.

⭢ Utiliser le guide « Entre ombres et lumières », édité par la Ville de Miramas (attention : le départ sur le dépliant se fait au parking du théâtre de la Colonne, alors que pour ma part, je démarre au parking du collège Miramaris).

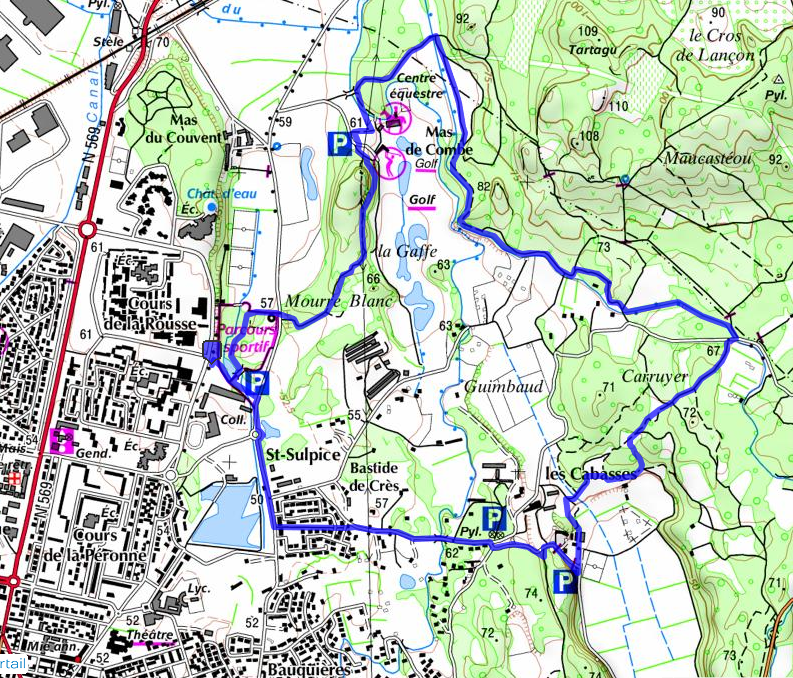
- Commentaires :

⭢ Attention au balisage quelques centaines de mètres après avoir laissé le centre aéré de Cabasse : arrivé devant une maison avec des chevaux, au niveau d’une patte d’oie, l’itinéraire part à gauche par un chemin étroit, non balisé dans un premier temps : il ne faut pas le louper !

⭢ Arrivé au parking du golf, le propriétaire des lieux préfère qu’on évite de traverser les terrains de jeux. Il faut donc se diriger vers une table de pique-nique sur la droite, prendre le chemin qui la contourne par la gauche puis choisir le chemin qui monte à gauche à quelques mètres de là. Ce chemin surplombe le terrain et évite d’être trop près des golfeurs (ce qui permet de ne pas risquer une balle perdue)

**EPS - *Randonnée***

**Miramas - Entre ombres et lumières**



➐

➎

➏

➊

➍

➌

➓

➒

➑

➋

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| IMG_2825 | IMG_2838 | IMG_2787 | D:\Google Drive\CM2 Malpassé les Lauriers\Travail\EPS\Randonnée\Miramas - Entre ombres et lumière\IMG_2789.JPG |
| **A** | **B** | **C** | **D** |
| IMG_2817 | D:\Google Drive\CM2 Malpassé les Lauriers\Travail\EPS\Randonnée\Miramas - Entre ombres et lumière\IMG_2773.JPG | C:\Users\Maxime\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_2794.jpg | IMG_2820 |
| **E** | **F** | **G** | **H** |
|  | C:\Users\Maxime\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_2800.jpg | D:\Google Drive\CM2 Malpassé les Lauriers\Travail\EPS\Randonnée\Miramas - Entre ombres et lumière\IMG_2776.JPG | IMG_2830 |
| **I** | **J** | **K** | **L** |
| IMG_2835 | C:\Users\Maxime\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG_2781.jpg | IMG_2783 |  |
| **M** | **N** | **O** | **P** |

**EPS - *Randonnée*** Prénoms : ....................................................................... ........................................................................................

**Miramas - Entre ombres et lumières**

**1 - Pour chaque lieu de la carte, indiquez la lettre correspondant à la bonne image.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| *F* |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**2 - Entourez dans le tableau les lettres correspondant aux combinaisons ci-dessus**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| **A** | *F* | *G* | *R* | *V* | *A* | *B* | *L* | *M* | *P* | *?* | *E* | *N* | *D* | *Q* | *X* | *C* |
| **B** | *Y* | *H* | *U* | *J* | *N* | *G* | *F* | *D* | *S* | *Q* | *X* | *C* | *D* | *R* | *E* | *A* |
| **C** | *E* | *R* | *T* | *I* | *L* | *O* | *L* | *M* | *C* | *V* | *F* | *R* | *A* | *C* | *S* | *W* |
| **D** | *F* | *G* | *I* | *O* | *M* | *A* | *I* | *O* | *E* | *R* | *F* | *V* | *B* | *N* | *G* | *T* |
| **E** | *A* | *D* | *E* | *R* | *B* | *O* | *K* | *T* | *R* | *D* | *E* | *D* | *F* | *G* | *H* | *O* |
| **F** | *V* | *C* | *E* | *D* | *F* | *I* | *!* | *C* | *E* | *A* | *S* | *Z* | *O* | *K* | *E* | *A* |
| **G** | *V* | *B* | *N* | *J* | *K* | *L* | *R* | *R* | *F* | *D* | *S* | *Z* | *R* | *T* | *Y* | *U* |
| **H** | *U* | *I* | *L* | *D* | *F* | *R* | *Z* | *A* | *S* | *E* | *O* | *C* | *B* | *G* | *T* | *Y* |
| **I** | *U* | *I* | *M* | *P* | *L* | *E* | *D* | *F* | *N* | *R* | *T* | *Y* | *U* | *A* | *C* | *V* |
| **J** | *C* | *F* | *R* | *T* | *Y* | *U* | *K* | *A* | *L* | *M* | *E* | *F* | *R* | *E* | *A* | *S* |
| **K** | *C* | *I* | *V* | *R* | *T* | *H* | *U* | *I* | *K* | *O* | *M* | *P* | *I* | *S* | *D* | *E* |
| **L** | *V* | *E* | *F* | *R* | *T* | *Y* | *U* | *I* | *O* | *P* | *M* | *Z* | *N* | *C* | *Z* | *S* |
| **M** | *C* | *A* | *E* | *F* | *G* | *H* | *T* | *I* | *O* | *M* | *X* | *S* | *Z* | *E* | *P* | *R* |
| **N** | *R* | *V* | *V* | *F* | *H* | *J* | *K* | *L* | *M* | *R* | *T* | *Y* | *U* | *I* | *L* | *O* |
| **O** | *O* | *T* | *L* | *E* | *V* | *F* | *R* | *G* | *H* | *Z* | *E* | *A* | *C* | *I* | *K* | *L* |
| **P** | *C* | *D* | *F* | *G* | *H* | *I* | *E* | *D* | *F* | *I* | *A* | *X* | *S* | *Q* | *Z* | *!* |

**Maintenant, reconstituez la phrase mystère.**

…………………………………………………………………………………………………………………………..…………….....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**EPS - *Randonnée*** **Corrigé**

**Miramas - Entre ombres et lumières**

**1 - Pour chaque lieu de la carte, indiquez la lettre correspondant à la bonne image.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
| *F* | **K** | **N** | **O** | **C** | **D** | **G** | **J** |
| **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| **I** | **E** | **H** | **A** | **L** | **M** | **B** | **P** |

**2 - Entourez dans le tableau les lettres correspondant aux combinaisons ci-dessus**.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** |
| **A** | F | G | R | V | A | B | L | M | P | ? | E | **N** | D | Q | X | C |
| **B** | Y | H | U | J | N | G | F | D | S | Q | X | C | D | R | **E** | A |
| **C** | E | R | T | I | **L** | O | L | M | C | V | F | R | A | C | S | W |
| **D** | F | G | I | O | M | **A** | I | O | E | R | F | V | B | N | G | T |
| **E** | A | D | E | R | B | O | K | T | R | **D** | E | D | F | G | H | O |
| **F** | **V** | C | E | D | F | I | ! | C | E | A | S | Z | O | K | E | A |
| **G** | V | B | N | J | K | L | **R** | R | F | D | S | Z | R | T | Y | U |
| **H** | U | I | L | D | F | R | Z | A | S | E | **O** | C | B | G | T | Y |
| **I** | U | I | M | P | L | E | D | F | **N** | R | T | Y | U | A | C | V |
| **J** | C | F | R | T | Y | U | K | **A** | L | M | E | F | R | E | A | S |
| **K** | C | **I** | V | R | T | H | U | I | K | O | M | P | I | S | D | E |
| **L** | V | E | F | R | T | Y | U | I | O | P | M | Z | **N** | C | Z | S |
| **M** | C | A | E | F | G | H | T | I | O | M | X | S | Z | **E** | P | R |
| **N** | R | V | **V** | F | H | J | K | L | M | R | T | Y | U | I | L | O |
| **O** | O | T | L | **E** | V | F | R | G | H | Z | E | A | C | I | K | L |
| **P** | C | D | F | G | H | I | E | D | F | I | A | X | S | Q | Z | **!** |

**Maintenant, reconstituez la phrase mystère.**

**Vive la randonnée !**