



Année B

Période 1

Réaliser une performance mesurée (en distance, en temps)

- Activités athlétiques : courir vite, courir longtemps, courir en franchissant des obstacles, courir en relais, sauter loin, sauter haut, lancer loin.

Période 2

Adapter ses déplacements à différents types d'environnements dans des formes d'actions inhabituelles mettant en cause l'équilibre / Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique

- Activités gymniques : effectuer un enchaînement de quelques actions

Période 3

Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement

- Jeux de raquettes : marquer des points dans un match à deux.

Période 4

Coopérer ou s'opposer individuellement et collectivement

- Base-ball : coopérer avec ses partenaires pour affronter collectivement des adversaires, en respectant des règles, en assurant des rôles différents (attaquant, défenseur, arbitre).

Période 5

Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique

- Danse : construire à plusieurs une phrase dansée (Chorégraphie de 5 éléments au moins) pour exprimer corporellement des personnages, des images, des sentiments et pour communiquer des émotions, sur des supports sonores divers.