

# DES CONSEILS POUR L'ORAL

## Avant l'oral



S'organiser et travailler à l'avance permet de trouver un vocabulaire varié pour sa présentation. Cela permettra de mieux maîtriser le sujet.



Les idées et éléments te viendront naturellement à l'esprit.  
Relire tes notes la veille de l'oral afin de te remettre le cheminement de l'exposé en tête.



S'entraîner à présenter son exposé : répéter ton exposé plusieurs fois devant d'autres personnes, te chronométrer pour vérifier que tu ne dépasses pas le temps imparti (5 mn) ou que ta présentation n'est pas trop courte.



Prendre la parole le plus possible, tout au long de l'année scolaire : s'exprimer devant ta classe, dépasser ta timidité et à se sentir à l'aise et en confiance à l'oral.



Vérifier le matériel avant le jour de l'oral

## Pendant l'oral



### Parler d'une voix assurée et posée :

Parler de manière audible voire un peu plus fort que d'habitude, utiliser du vocabulaire précis.  
Une voix calme et posée est nécessaire à la compréhension du jury.

### Bien articuler :



Les examinateurs apprécient une expression claire. Plus on articule, moins on est susceptible de parler trop vite et d'avaler des syllabes.  
Parler clairement permet aussi de laisser penser à son examinateur qu'on contrôle parfaitement son stress, même si ce n'est pas toujours le cas.

Prendre le temps de respirer: penser à reprendre ta respiration à la fin d'une phrase, pour limiter le stress.



### Ne pas regarder tout le temps le diaporama qui sera projeté :

Pour que le jury t'écoute avec intérêt cela passe principalement par le regard : si tu regardes tes examinateurs plutôt que ton diaporama ou tes notes, ils seront attentifs et se sentiront concernés par ton exposé.  
Plus tu es détaché de ton diaporama, plus le jury voit que tu maîtrises ton sujet !