

NOM : PELLEAU

PRENOM: Régis

DATE: 30-09-2017

Thème de séance :

On a le ballon	Conservier / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

U9

Matériel

2				50	15

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

Partie	Taches	Descriptif	Éléments pédagogiques
Exercice de motricité	Apprentissage du jeu		Variables
	Objectifs : motricité		3' conduite+geste technique à la sortie du cercle+passe
	But : répondre aux consignes de l'éducateur		Méthode Pédagogique
	Consignes : la moitié du groupe à l'intérieur avec un ballon les autres autour		ACTIVE
	Consignes : 3' conduite de balle 3' conduite + passe à la sortie du cercle		Laisser jouer - Observer - Questionner
	Durée		Veiller à ...
	10'		
	Nbre de joueurs		
	tout le groupe		
	Espaces		
	30x30		
exercice	Développer des compétences motrices		Variables
	Objectifs : atelier jonglerie		Méthode Pédagogique
	But : répondre aux consignes de l'éducateur		DIRECTIVE
	Consignes : pyramide de jonglage sur 2' 5 pied D/ 3 pied G 5 alternés..... record		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
			Veiller à ...
	Durée		surface de contact hauteur du ballon pied d'appui mobile équilibre avec les bras
	15'		
	Nbre de joueurs		
	8 à 10j		
	Espaces		
	1 terrain		
Jeu	Apprentissage du jeu		Variables
	Objectif : jeu de parme		passer dans les portes par la passe 6'
	Buts : passer dans les portes par la conduite 6'		Méthode Pédagogique
	Consignes : jeu libre		ACTIVE
			Faire répéter l'action - Questionner - Orienter
	Durée		Veiller à ...
	15'		
	Nbre de joueurs		
	8 à 10j		
	Espaces		
	30x30		
Jeu	Apprentissage technique		Variables
	Objectif :		Méthode Pédagogique
	But : marquer		DIRECTIVE
	Consignes : 1c1 dans les surfaces but après un geste technique x2 le def reste dans la surface pas de gardien		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes
			Veiller à ...
	Durée		changer de def
	15'		
	Nbre de joueurs		
	8 à 10j		
	Espaces		
	20x20		
Jeu	Apprentissage du jeu		Variables
	Objectif :		Méthode Pédagogique
	But : marquer		ACTIVE
	Consignes : passer par les 4 zones en respectant son poste on passe les lignes par la passe si on récupère la balle dans le camp adverse pas besoin de faire les 4 zones		Laisser jouer - Observer - Questionner
			Veiller à ...
	Durée		faire des arrêts pour montrer l'occupation de l'espace prendre l'exemple de la main ouverte quand on a le ballon et du poing quand on a pas le ballon
	10'		
	Nbre de joueurs		
	8 à 10j		
	Espaces		
	1 terrain		