



La gazette

De Salbris

Lundi 16 février 2015

Lundi réussi, semaine embellie !

par Lucie COULON

LA NEWSLETTER D'INFORMATIONS DES STAGES DU CD 94 TENNIS DE TABLE !

Qui dit vacances de février dit vacances au ski. Eh bien, pas pour nos 46 jeunes pongistes qui, cette semaine, ont décidé de ne pas « avaler les pistes » mis « avaler les échanges ». C'est donc dans un CRJS (Centre Régional Jeunesse et Sport) entièrement mis à notre disposition (nous sommes seuls toute la semaine !) que notre délégation a pris ses marques dès hier soir. Si pour certains le centre n'a plus de secrets, pour d'autres il a fallu prendre ses repères pour ne pas se perdre dans les méandres des couloirs. Cette première soirée a vite défilé entre l'installation, le dîner, la présentation et les douches. Il était déjà l'heure d'aller se coucher pour commencer cette semaine du bon pied. Pour le plus grand plaisir des enfants (et surtout des filles !), nous avons débuté

la journée par un réveil musculaire sous le bon air frais de la campagne du Loir-et-Cher. Afin de leur en montrer les bienfaits, j'ai chaussé mes baskets et ai couru à leurs côtés, histoire de bien débiter mon stage moi aussi ! Après ce petit quart d'heure, le petit déjeuner fut le bienvenu pour rassasier les organismes et surtout les réchauffer. À 9h00, les choses sérieuses ont commencé : répartition par groupes (dans un premier temps établis aux points -classés) et en route pour une séance collective (par groupe) jusque 11h30. Cette première matinée s'est conclue par une montée de tables « Tour du Monde » (la première table étant située à côté de la dernière) afin de permettre à certains d'accéder au groupe inférieur ou a fortiori de descendre. Voici donc la

CE QU'IL S'EST PASSÉ AUJOURD'HUI



Naël ZNAGUI – Nogent TT

Repéré notamment par ses bons résultats au Tournoi 1ères Balles, Naël ZNAGUI réalise son premier stage avec le Comité Départemental



Manon TOUZIN - US Fontenaysienne

Manon est une poussine qui participe avec plaisir au stage 100 % filles ! Rires et bavardages sont au rendez-vous !

« Les enfants nous ont démontré qu'ils avaient de l'énergie à revendre »

Composition des groupes :

Groupe 1 : Loïc et Jérémy (+ Kévin, Marc et Benoît en relance)

Raphaël	Alexandre C
Antonin	Kévin
Romain	Quentin
Maxence	Badereddine
Basile	Yani
Tahina	

Groupe 2 : Christian, Joris et Ahmed (+ Alexandre en relance)

Martin	Kilian
Ilias	Elie
Arthur	Julianna
Valentin M	Dioncounda

Naël	Billel
Valentin D	Maxime
Corentin	

Groupe 3 : Jonas, Mathieu et Chafid

Léo	Ugo
Damian	Mattéo
Alexandre V	Maël
Nathan	Benjamin
Yanis	Clément
Mathis	Alexandre S

Groupe 100 % filles : Armelle et Lucie

Stéphanie	Aurélie
Aurore	Olivia
Maëva	Chloé
Maholy	Zoé
Manon	Marie



stagiaires de la Toussaint, de proposer une activité « extra-ping » par jour. Nous avons donc conclu cette première journée par un tournoi d'ultimate durant lequel les enfants nous ont démontré qu'ils avaient de l'énergie à revendre !

Mais pas de stage sans veillée ! Alors, quelle surprise l'équipe des relanceurs nous avait-elle réservée pour ce soir? Réponse demain dans la gazette de Salbris N°2 !

Cet après-midi, belote et rebelote (non nous n'avons pas joué aux cartes !) avec à nouveau une séance collective. Après une pause goûter chocolatée (la vache Milka était parmi nous !), nous sommes repartis pour une séance individualisée composée de travail au panier de balles et de services. Afin de couper de « la routine » du tennis de table, l'équipe technique a décidé, suite aux souhaits émis par les

La
gazette
De Salbris

CD 94 Tennis de Table
38-40 rue Saint-Simon
94000 CRETEIL

[Destinataires]

Parents des stagiaires

Encadrement du stage

Commission Développement CD 94 TT