

La carie dentaire

La carie est une maladie des dents. Elle est directement liée à la consommation d'acides et de sucres : sodas, jus de fruits, sucreries. Il n'est pas interdit de se faire plaisir, mais pas toute la journée, et le minimum est de se rincer la bouche avec de l'eau rapidement après avoir bu ou mangé du sucre.

Comment arrive la carie ?

Il faut deux éléments pour avoir une carie dentaire :

- des sucres (alimentation sucrée)
- des bactéries ou de la plaque dentaire, donc un brossage inefficace.

La formation de la carie :

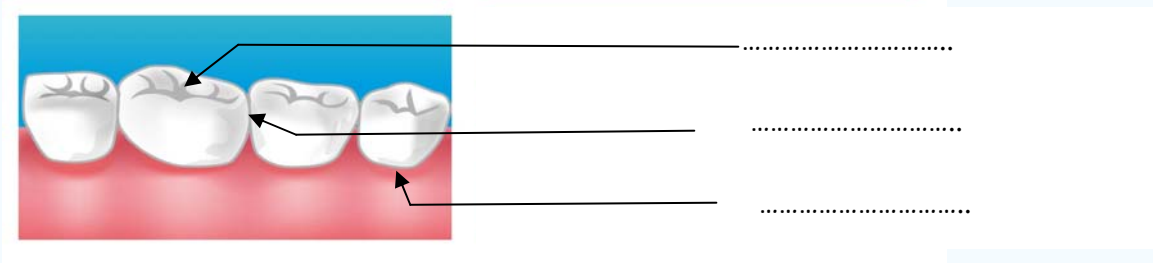
La carie est une dissolution de l'émail de la dent.

Les bactéries s'accumulent sur une dent en formant la plaque dentaire. Cette plaque va se nourrir des sucres de l'alimentation et les transformer en acide qui va lentement dissoudre l'émail de la dent. Il se forme une cavité. Cette cavité va progresser à l'intérieur de la dent jusqu'à atteindre le nerf.

Zones de prédilection

La carie débute le plus souvent dans des zones peu accessibles au nettoyage :

- Le sillon qui est la zone en creux de la surface dentaire. Même avec un bon brossage, cette zone est difficilement accessible à la brosse à dents.
- La zone de contact entre deux dents qui ne peut être nettoyée avec la brosse à dents.
- Le collet qui est la zone entre la racine et la couronne, à la limite de la gencive. La brosse à dent souple est nécessaire pour pouvoir bien passer au niveau du collet, zone légèrement en retrait.

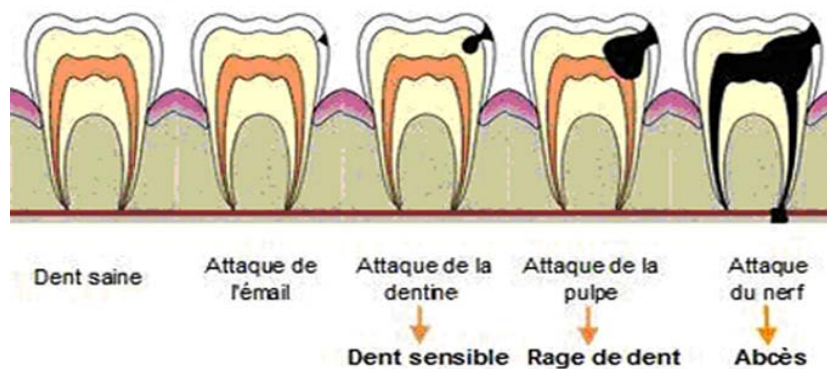
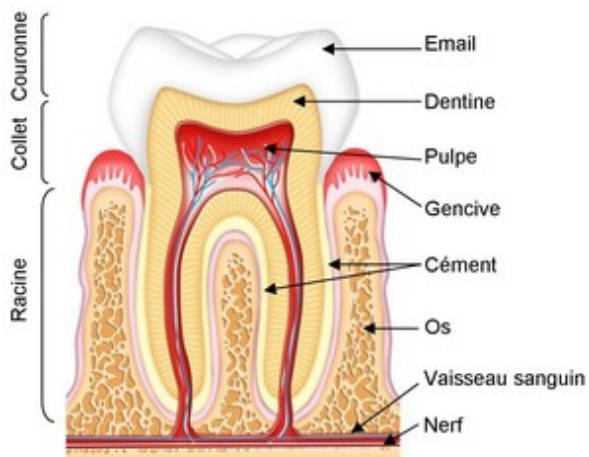


Symptômes

Les premiers signes peuvent apparaître une fois que la carie a atteint la dentine. Mais parfois la douleur ne survient que très tardivement. C'est pourquoi il est vivement conseillé de ne pas attendre d'avoir mal pour consulter un dentiste. La douleur au froid et au sucré indique le plus souvent une carie qu'il est urgent de faire traiter. Lorsqu'on remarque un trou dans la dent, la carie est déjà avancée, la dent risque de devoir être dévitalisée.

Soins

Lorsque la carie n'est pas trop profonde, le dentiste enlève le tissu carié, souvent sous anesthésie locale, puis, en fonction de la profondeur de la carie et de la position de la dent, met en place un amalgame pour boucher le trou.



La **carie** est la destruction progressive des tissus de la dent. L'évolution d'une **carie** dentaire est sournoise, car au début on ne voit rien et on ne sent rien. Lorsque la **carie** devient douloureuse c'est qu'elle est déjà bien grosse et qu'elle a profondément attaqué la **dent**.

La **carie dentaire évolue en 4 stades** :

- **Stade 1 de la carie** : l'attaque des tissus extérieurs
- **Stade 2 de la carie** : la destruction de la dentine
- **Stade 3 de la carie** : l'attaque de la pulpe
- **Stade 4 de la carie** : la destruction de la pulpe de la dent

Non soignée, la **carie** se termine par la mort de la dent et elle peut provoquer une infection localisée ou généralisée. La carie dentaire, maladie de la dent, ne doit pas être prise à la légère. Si la **carie** est soignée à temps, la dent peut-être sauvée.

Pour se protéger des caries et garder de bonnes dents

- Faire une visite de contrôle chez le dentiste au moins une fois par an.

- Bien se brosser les dents, si possible après chaque repas, en respectant les conseils suivants :

