



Nouveau livre de Joe Dispenza, extrait sur l'électrohypersensibilité

Date : 12 janvier 2018 07:52:30 HNEC

Depuis le 9 janvier, le nouveau livre "Devenir Super-Conscient" du Dr Joe Dispenza est disponible en France.

Il y explique encore mieux que dans ses livres auparavant l'application de la méditation, comment se défaire des émotions anciennes pour se créer à nouveau.

Il y a dans les cas de malades qui ont adopté ses méthodes de méditation également le cas de Daniel, un jeune entrepreneur devenu électrosensible :

*** Extrait ***

Daniel fait face à son électro-sensibilité

Il y a environ cinq ans, Daniel était, de son propre aveu, « un entrepreneur israélien stressé et acharné ». Il était âgé d'environ 25 ans et se forçait à travailler tous les jours « à fond » pour réussir en affaires. Il avait coutume de travailler soixante heures par semaine. Un jour, alors qu'il enrageait et qu'il hurlait contre un client au téléphone, il sentit quelque chose éclater du côté droit de sa tête et perdit connaissance. À son réveil, il ne savait pas ce qui s'était passé, ni combien de temps il était resté évanoui, mais il avait le pire mal de tête de toute sa vie. Il espérait que le repos suffirait, mais ce ne fut pas le cas.

Mystérieusement, sa douleur augmentait exponentiellement chaque fois qu'il se trouvait à proximité d'une source électromagnétique, c'est-à-dire de téléphones portables, d'ordinateurs, d'écrans, de micros, de caméras, d'un réseau wifi et d'antennes relais. Si, près de lui, quelqu'un répondait à un appel sur son téléphone portable, Daniel le sentait. Il n'avait jamais vécu ce genre de choses. Auparavant, il avait même travaillé dans l'informatique et n'avait jamais ressenti d'effet néfaste au contact d'appareils électroniques de toutes sortes.

Daniel consulta plusieurs médecins spécialistes, mais aucun ne détecta quoi que ce soit. Il subit une batterie de tests sanguins ainsi que d'exams cérébraux et physiques, mais à chaque fois, il n'y avait rien. Certains des médecins ne le croyaient pas et devenaient même condescendants, levant les yeux au ciel comme si Daniel inventait ses symptômes. Certains voulaient le mettre sous antidépresseurs, mais il refusait. On lui disait que ses douleurs étaient dans sa tête (c'était bien sûr le cas, mais pas au sens où l'entendaient les médecins).

Puis, Daniel alla voir des médecins holistiques qui pensaient qu'il avait contracté une maladie rare appelée « sensibilité électromagnétique », ou électrosensibilité. Cette maladie a beau être toujours controversée dans le milieu médical, l'Organisation mondiale de la santé en reconnaît l'existence. Les mécanismes de l'électrosensibilité demeurent inconnus, mais quand on pense que le cerveau est composé à 78 % d'eau et qu'une eau contenant des minéraux (tels que ceux que l'on trouve fréquemment dans le corps, par exemple le calcium et le magnésium) est conductrice, on imagine que pour les électrosensibles, cette charge électromagnétique naturelle peut être amplifiée au contact d'appareils émettant des rayonnements électromagnétiques.

Comme beaucoup d'autres électrosensibles, Daniel était également victime de douleurs et de fatigue chroniques, en plus de ses maux de tête. Malgré douze heures de sommeil, il se réveillait épuisé. L'un des médecins holistiques lui suggéra de prendre quarante compléments alimentaires par jour pour combattre les effets secondaires, mais il ne constata aucune amélioration. Il continuait d'agoniser presque en permanence. Il ne fallut pas longtemps pour que Daniel ferme boutique. Il s'endetta et perdit tout ce qu'il avait acquis à la sueur de son front. Finalement, il fit faillite et dut emménager chez sa mère.

« En fait, j'ai dû me replier sur moi-même, me raconta-t-il. J'étais un véritable zombie : je ne pouvais ni penser, ni me concentrer, ni faire quoi que ce soit. Il n'y avait rien qui m'aidait et, chaque fois que je m'approchais du monde réel, j'avais très mal à la tête. » Daniel me précisa même que, chaque fois qu'il se trouvait à proximité d'un appareil qui émettait un signal, ses maux de tête étaient mille fois pires, au point qu'il entraînait en crise émotionnelle. Daniel passait la plupart de son temps recroquevillé sur son lit dans la petite chambre qu'il avait chez

sa mère, à pleurer de douleur. « Je gâchais ma vie, alors que je voyais tous mes amis se marier, faire des enfants, avoir des promotions, acheter des maisons, et tout le reste. » Lorsqu'il commença à avoir des idées suicidaires, ses amis et sa famille l'incitèrent vivement à essayer de trouver une solution.

À cause de la fatigue chronique, de la dépression et de la douleur intense, Daniel ne disposait que d'environ une demi-heure par jour pendant laquelle il avait de l'énergie. Il se mit donc à utiliser ce temps pour essayer de trouver une solution. Trois ans après le début de ses symptômes, il lut mon livre *Le placebo, c'est vous !*.

« J'ai eu un déclic, me raconta-t-il lorsque je le rencontrai lors d'un séminaire que j'ai récemment animé. Je savais que j'avais la solution sous les yeux. » Il se mit à faire la méditation pour transformer les croyances et les perceptions, que je détaille dans ce livre. Au fil du temps, très progressivement, Daniel ressentit un peu moins de douleur, ce qui le motiva pour continuer. Plus tard, il découvrit la méditation de bénédiction des centres énergétiques et se mit à la pratiquer.

« La première fois que je l'ai faite, m'expliqua Daniel, il s'est passé quelque chose que je ne saurais expliquer. » Lorsqu'il arriva au sixième centre énergétique, c'était comme s'il y avait eu un son et lumière dans sa tête. Il vit différentes zones désormais inutilisées de son cerveau s'illuminer soudain et communiquer ensemble. Puis, un énorme rayon de « lumière aimante », pour reprendre ses termes, sortit par le sommet de son crâne. À ce moment-là, son expérience intérieure fut plus réelle que le souvenir de son expérience passée, qui était à l'origine de sa douleur.

À partir de ce moment-là, Daniel remarqua un changement important. Après ses méditations, il n'éprouvait plus du tout de douleur pendant dix minutes. Cette période n'eut de cesse de se rallonger jusqu'à ce que, quelques mois plus tard, la douleur eût complètement disparu. Puis, il eut l'idée de se servir de la méditation pour changer son état intérieur quand il était exposé aux champs électromagnétiques qui le rendaient malade. Il se mit alors à méditer devant son téléphone portable et son ordinateur. Au départ, c'était douloureux, mais, là encore, il finit par ne plus éprouver de douleur pendant un certain temps après la méditation, période qui s'allongea avec le temps.

Enfin, Daniel fut prêt à passer au cap supérieur. Il loua un bureau dans un open space et décida de rester là assis à méditer, entouré du wifi, d'ordinateurs, de micro-ondes et de toutes sortes de fréquences électromagnétiques. Les premières semaines furent difficiles, mais le temps passa et les choses devinrent plus faciles. À un moment donné, il fut capable de rester cinq heures par jour dans cet environnement sans douleur à la suite de sa méditation. Ses maux de tête finirent eux aussi par disparaître, ainsi que sa douleur et sa fatigue chroniques. Aujourd'hui, Daniel se considère guéri à 100 %. Il a repris un travail et s'est désendetté. Son truc : il ne travaille qu'une heure à une heure et demie par jour, et gagne beaucoup plus d'argent qu'à l'époque où il était stressé et où il se forçait à travailler dur. De plus, il apprécie beaucoup sa nouvelle vie.

*** Fin d'extrait ***

Son livre existe en ebook ou en papier, par exemple à la FNAC ou dans votre librairie préférée française du coin

<https://livre.fnac.com/a10867437/Joe-Dispenza-Devenir-super-conscient>

Martin Kempf

baubiologie.fr