



Sport

Le rugby

Le rugby est un sport collectif opposant deux équipes de 15 joueurs autour d'un ballon ovale particulier sur un terrain rectangulaire ayant des dimensions particulières avec des poteaux à chaque bout.



But du jeu : aplatir le ballon dans l'en-but adverse: le ballon peut être joué à la main ou au pied, mais ne peut progresser vers les buts adverses, que porté ou botté au pied, et les transmissions à la main ne doivent se faire qu'en arrière.

Pour marquer des points, il faut :

- marquer des essais, il faut qu'un joueur aplatisse le ballon dans le camp adverse (5 points). Lorsqu'une équipe marque un essai, elle doit taper une transformation (marquer un but) qui rapporte 2 points s'il le tir au but est réussi.
- marquer des buts, il faut botter le ballon entre les poteaux au-dessus de la barre transversale (3 points).

Le rugby féminin :

Alors qu'en 1989, le rugby féminin comptait environ 500 licenciées réparties dans 20 clubs, on recense aujourd'hui plus de 5.800 joueuses réparties dans plus de 150 équipes ou clubs dans toute la France. Le rugby féminin suit exactement les règles du Rugby à XV, tel qu'il est pratiqué par les hommes.

Cette discipline, qui n'a pas encore acquis le même statut que son homologue masculin, possède sa propre histoire, malheureusement marquée par des tentatives masculines d'exclure les femmes du jeu.



Sources FFR

Le ballon :

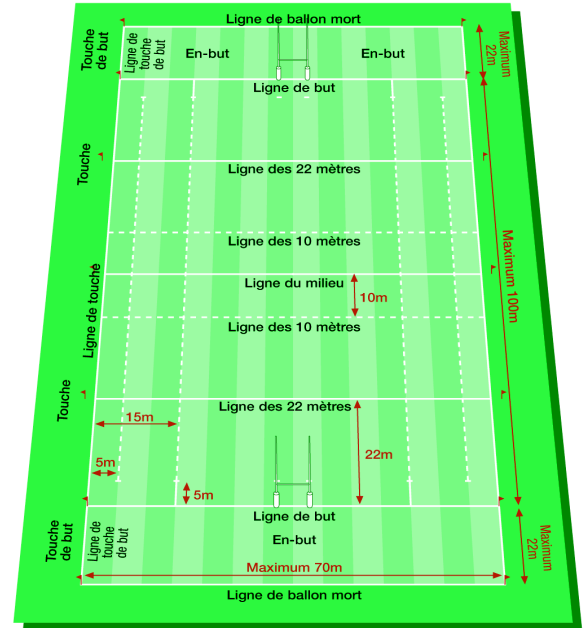
Il doit être ovale et composé de quatre panneaux.

Il est soit en cuir ou en matériaux synthétiques similaires, pouvant être traités pour rendre le ballon résistant à la boue et plus facile à tenir.

Souvent, des motifs aux couleurs des équipes sont imprimés dessus.

Les dimensions et le poids du ballon peuvent être réduits pour les matchs entre jeunes joueurs.

Pour les professionnels, il pèse entre 400 à 440 grammes.



Le plan



- 1 – Dans quel sens faut-il faire la passe au rugby ?
- 2 – Combien de points rapporte un essai ?
- 3 – Avec quels matériaux peut-on fabriquer un ballon de rugby ?
- 4 – Comment s'appellent les buts ?
- 5 – Combien y a t-il de joueuses de rugby licenciées aujourd'hui ?