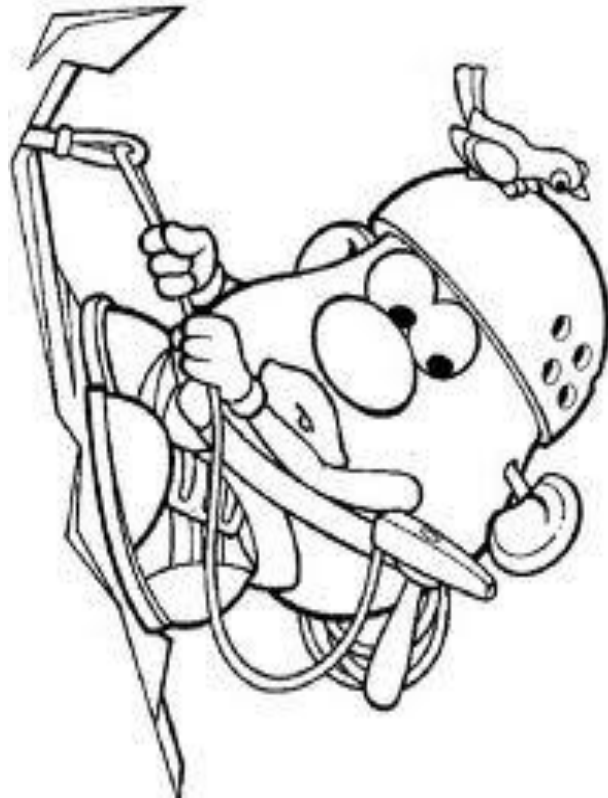


Mon livre d'escalade



Mon équipement



Le casque



Le Baudrier



Les chaussures





La corde



Le
mousqueton



Le Reverso



La dégaine



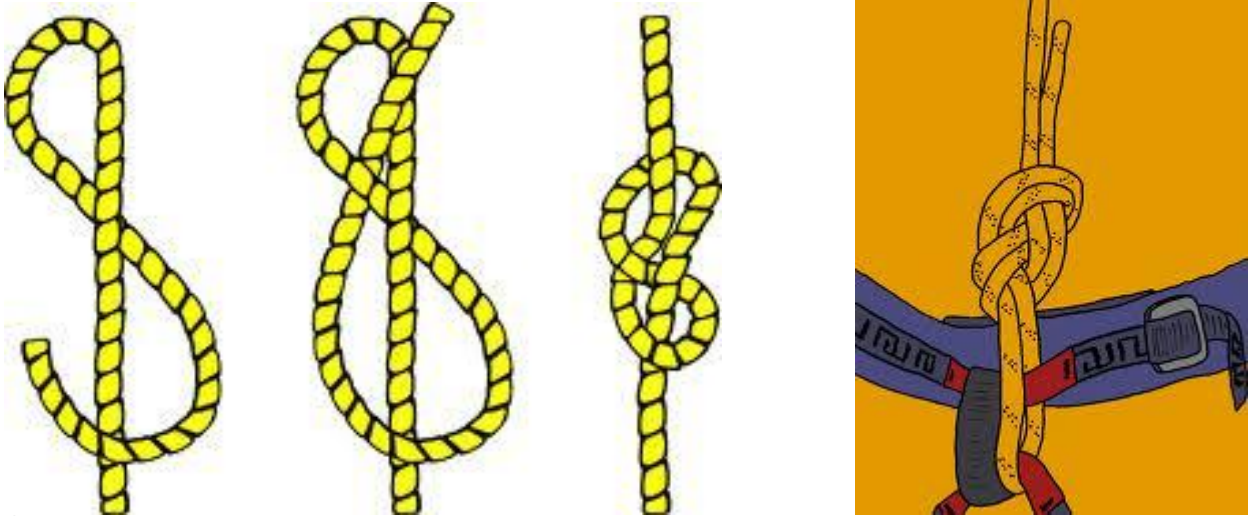
Ce que je dois savoir faire

Je sais mettre mon baudrier.



Pierre Qui Roule

Je sais faire mon nœud de huit et m'encorder



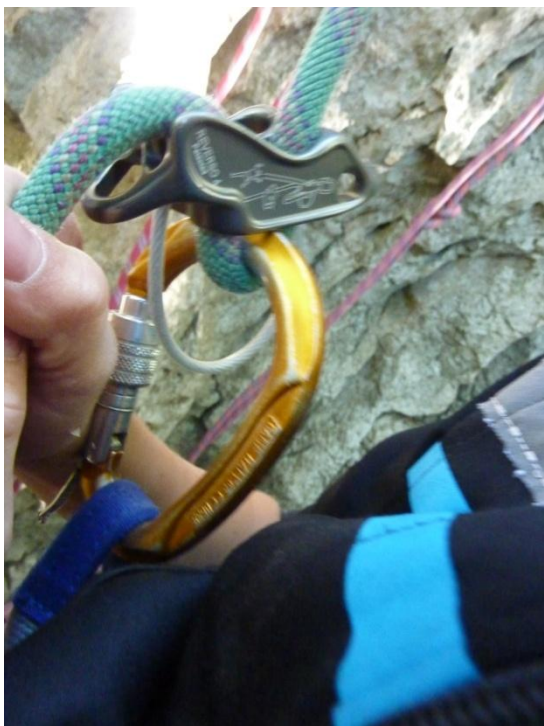
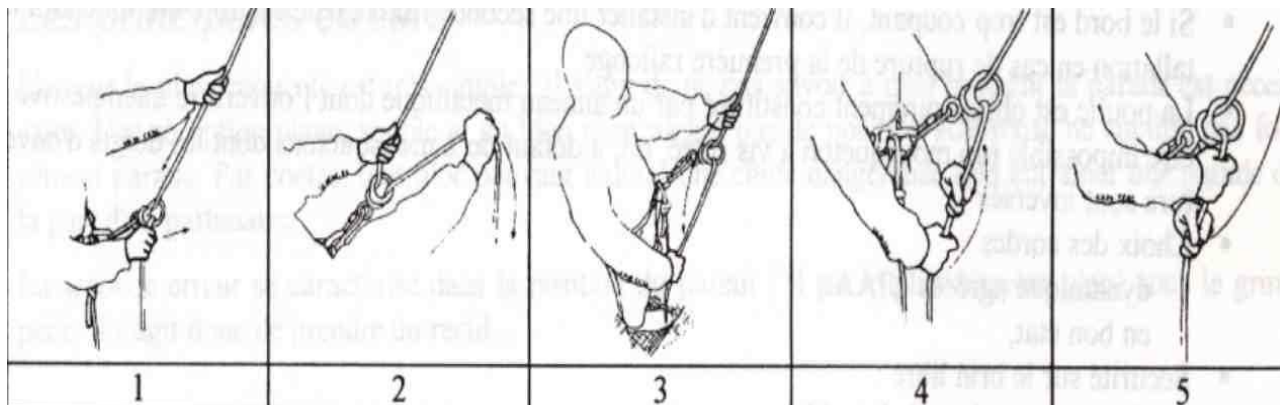
Pour faire un nœud de huit, il faut prendre environ 1 m de corde, il faut faire un tour complet et rentrer le bout de corde dans la boucle, puis serrer. Quand on a fini il faut le rentrer dans le pontet du baudrier. Ensuite on repasse le nœud de huit l'un à côté de l'autre (je tricote).



Pierre Qui Roule

Je sais assurer la montée et la descente d'un grimpeur

Le rôle de l'assureur est d'assurer la personne qui grimpe en faisant des gestes avec la corde. Il y a 5 gestes importants :



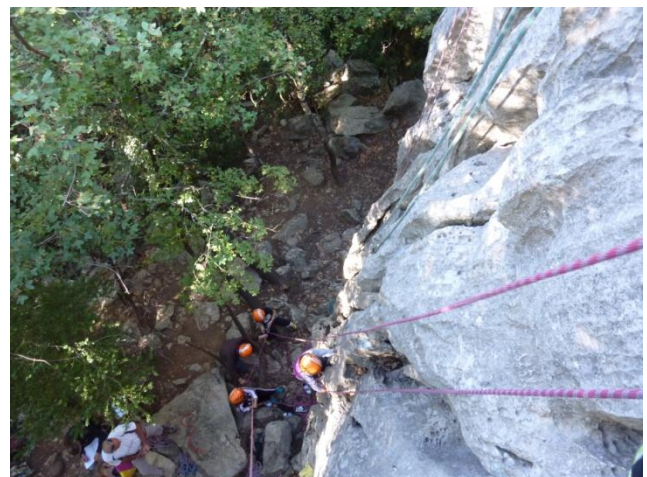
Pierre qui roule

Je sais grimper en moulinette et redescendre

Principe de fonctionnement



Corde placée **en haut du mur**
L'assureur tend la corde au fur
et à mesure de la montée



Pierre Qui Roule

Je sais communiquer avec mon partenaire en utilisant le bon vocabulaire.



Diplôme d'escalade

Septembre 2012



Ecole : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date : _____

- Je sais mettre mon baudrier.
- Je sais faire un noeud de huit.
- Je sais m'encorder en utilisant le noeud de huit.
- Je sais assurer la montée d'un grimpeur.
- Je sais assurer la descente d'un grimpeur.
- Je sais grimper en moulinette : au moins 2 voies.
- Je sais communiquer avec mon partenaire en utilisant le bon vocabulaire.