



# Activité YOGA

ENTENTE NARBONNE SPORTS

MAISON DES SERVICES

Avenue de la naïade - NARBONNE

**SAISON 2015-2016**



**Horaires et lieu :** L'activité yoga sera animée par Christine et Bertrand à partir **14 septembre** aux horaires suivants :

- **Lundi** 10h30-11h30 (Bertrand) salle de gym
- **Mardi** 19h00-20h00 (Christine) salle de gym
- **Jeudi** 12h10-13h10 (Bertrand) dojo
- **Vendredi** 19h00-20h00 (Christine) salle de gym

**Tarif :** **Forfait annuel : 196 €** (adhésion comprise)  
Nombre illimité de cours,  
tarif dégressif si démarrage tardif  
Possibilité d'accéder aux autres activités de l'association  
(Judo, Taïso gym, Ju Jitsu, Krav maga)

**Inscriptions :** auprès des enseignants au début ou à la fin des cours. 1 cours d'essai gratuit.

**Renseignements** auprès de Christine :

- Par téléphone au **06-64-28-39-30**,
- par courriel [yogamicale@laposte.net](mailto:yogamicale@laposte.net)
- sur le site [www.yogamicale-deroin.eklablog.com](http://www.yogamicale-deroin.eklablog.com)

**Les enseignants :** Membres de l'YTE (Yoga Tradition Évolution) et diplômés de l'IFY (Institut Français de Yoga), Christine et Bertrand proposent des séances de yoga dans le respect de l'enseignement de T. Krishnamacarya et de son fils TKV Desikachar (viniyoga ou yoga de Madras).



# Activité YOGA

ENTENTE NARBONNE SPORTS

MAISON DES SERVICES

Avenue de la naïade - NARBONNE

**SAISON 2015-2016**



**Horaires et lieu :** L'activité yoga sera animée par Christine et Bertrand à partir **14 septembre** aux horaires suivants :

- **Lundi** 10h30-11h30 (Bertrand) salle de gym
- **Mardi** 19h00-20h00 (Christine) salle de gym
- **Jeudi** 12h10-13h10 (Bertrand) dojo
- **Vendredi** 19h00-20h00 (Christine) salle de gym

**Tarif :** **Forfait annuel : 196 €** (adhésion comprise)  
Nombre illimité de cours,  
tarif dégressif si démarrage tardif  
Possibilité d'accéder aux autres activités de l'association  
(Judo, Taïso gym, Ju Jitsu, Krav maga)

**Inscriptions :** auprès des enseignants au début ou à la fin des cours. 1 cours d'essai gratuit.

**Renseignements** auprès de Christine :

- Par téléphone au **06-64-28-39-30**,
- par courriel [yogamicale@laposte.net](mailto:yogamicale@laposte.net)
- sur le site [www.yogamicale-deroin.eklablog.com](http://www.yogamicale-deroin.eklablog.com)

**Les enseignants :** Membres de l'YTE (Yoga Tradition Évolution) et diplômés de l'IFY (Institut Français de Yoga), Christine et Bertrand proposent des séances de yoga dans le respect de l'enseignement de T. Krishnamacarya et de son fils TKV Desikachar (viniyoga ou yoga de Madras).