

Un petit déjeuner bien apprécié en GS-CP

Le mardi 23 octobre, un petit déjeuner a été organisé suite à la semaine du goût.

A cette occasion quelques élèves de St Joseph sont venus nous aider. Nous nous sommes rendus avec les autres classes de maternelle et CP dans la cantine.



Sur les tables étaient disposés différents aliments et boissons tels que : des céréales, des yaourts, du pain et du nutella ; des compotes, des pains au chocolat, du fromage, des fruits secs (bananes, abricots, pruneaux...) et fruits frais (pommes, bananes...) du lait, de l'eau et des jus de fruits.

Chacun a choisi ses aliments et boissons.

Nous nous sommes régalés et avons compris l'importance d'un petit déjeuner équilibré.

Ce fut un moment convivial que nous aimerions renouveler.

A la maison, nous essayerons de poursuivre ces conseils nutritionnels.

