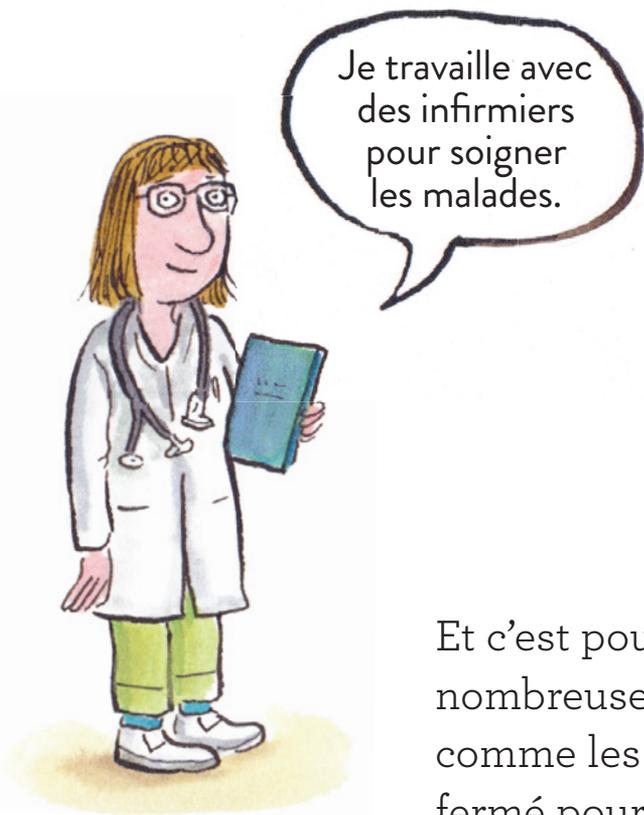


# POURQUOI CERTAINS LIEUX ONT ÉTÉ FERMÉS?

Même si beaucoup de gens guérissent, c'est vraiment très important d'éviter que des personnes qui pourraient être gravement malades attrapent le coronavirus. Il faut donc tout faire pour s'assurer que les personnes les plus fragiles ne soient pas contaminées. De plus, si trop de monde tombe malade en même temps, les hôpitaux vont être débordés et les soignants ne pourront pas bien s'occuper des malades.



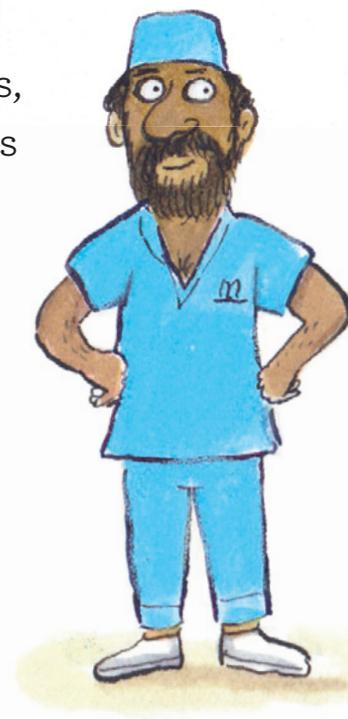
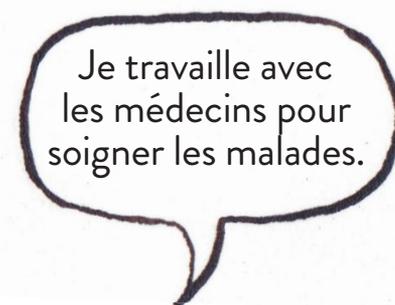
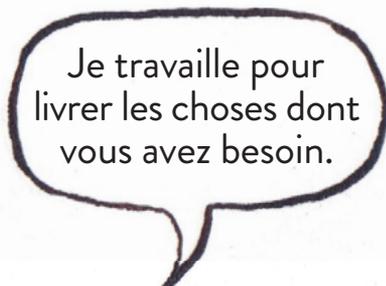
Le coronavirus s'attrape tellement facilement qu'il faut vraiment faire attention de ne pas s'approcher trop près des personnes qui ne vivent pas avec nous.



Et c'est pourquoi tous les lieux où de nombreuses personnes sont rassemblées, comme les écoles ou les bibliothèques, ont fermé pour le moment. Le gouvernement a décidé qu'il est interdit de sortir de chez soi sauf si c'est vraiment indispensable. C'est ce qu'on appelle le **confinement**.

Certains, comme les médecins, les infirmières, les personnes qui travaillent dans des magasins d'alimentation ou qui font des livraisons, ont le droit de sortir pour aller travailler.

On peut également sortir de chez soi pour aller faire des courses, prendre l'air ou faire du sport pas trop longtemps et tout seul en gardant ses distances avec les autres.



# QU'EST-CE QUE ÇA FAIT DE RESTER À LA MAISON TOUT LE TEMPS?

Parfois rester à la maison avec les personnes avec qui l'on vit, c'est vraiment super! On peut faire plein de choses qu'on ne fait pas d'habitude lorsqu'on va à l'école ou que les adultes travaillent.



Mais des fois  
je m'ennuie.



Des fois  
mes amis me  
manquent.



Des fois  
je suis  
en colère.

Des fois  
je me sens  
triste.



C'est normal de ressentir tout ça. Et sans doute que les personnes qui vivent avec toi ressentent parfois les mêmes choses même s'ils essaient de ne pas le montrer.



L'adulte ou les adultes qui te gardent se sentent peut-être aussi parfois inquiets ou préoccupés. Par le travail. Ou bien parce qu'il faut sortir pour faire des courses.



Si tu es inquiet, n'hésite pas à en parler à la personne qui te garde. Tu peux aussi en parler à un professeur ou à quelqu'un de ta famille par téléphone, par mail ou par texto.

# QUE PUIS-JE FAIRE POUR AIDER ?

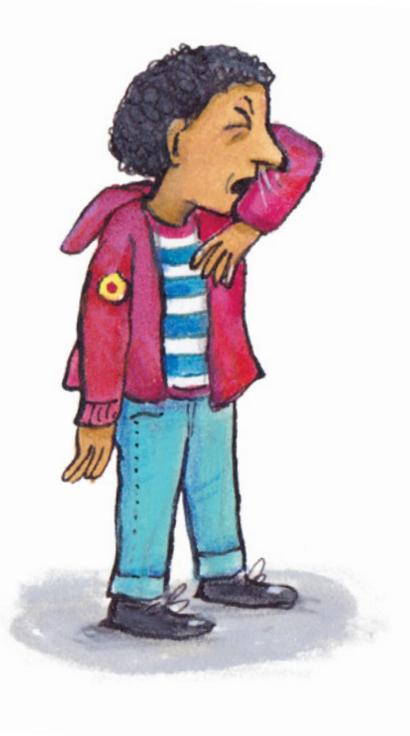
D'abord tu aides déjà beaucoup en restant chez toi.  
Et en respectant les consignes pour éviter de transmettre le coronavirus à d'autres personnes.

Sais-tu que tu peux tuer le virus avec du savon ? Si tu te laves les mains régulièrement, pendant au moins 30 secondes, en frottant bien le savon sur la paume et le dos des mains, mais aussi entre les doigts, tu n'auras plus aucun germe sur les mains. Tu peux chanter une chanson pendant ce temps-là pour être sûr de les laver assez longtemps, par exemple deux fois « Joyeux anniversaire ! »





Si tu tousses ou si tu éternues, fais-le dans le creux de ton coude mais pas dans tes mains. Cela t'évitera aussi de transmettre le coronavirus.



Si tu dois te moucher ou essuyer ton nez, utilise un mouchoir en papier puis jette-le dans la poubelle. N'oublie pas de te laver les mains ensuite, car le coronavirus vit dans ta morve et il peut y en avoir sur tes doigts.



Si tout le monde respecte ces « gestes barrières », cela permet de lutter contre l'épidémie.

## ET QUE PUIS-JE FAIRE ENCORE ?

Une autre chose que tu peux faire c'est d'être agréable avec les personnes avec qui tu vis. C'est parfois difficile mais c'est important pour tout le monde.

Si tu vis avec ton frère ou ta sœur, tu les trouves peut-être parfois énervants. Mais essaye de ne pas trop te disputer avec eux.



Si tu vis avec des adultes, tu peux les aider à préparer le repas, mettre la table, ranger... ou bien leur faire un câlin si tu en as envie.





Même si tu ne vas pas à l'école, tu peux continuer à faire tes devoirs. Cela t'occupera et t'aidera à ne pas t'ennuyer. Et quand tu retourneras à l'école, tu auras appris plein de choses !

Si tu n'as pas un ordinateur ou une tablette personnels, arrange toi pour partager équitablement avec les autres.

Et puis, souviens-toi, peut-être que les adultes avec qui tu vis ont aussi du travail. Si c'est le cas, tu peux les aider en essayant de ne pas les déranger. Ils auront plus de temps ensuite pour faire des choses sympas avec toi. En attendant, pourquoi ne pas écrire une liste de ce que tu aimerais faire avec eux ?



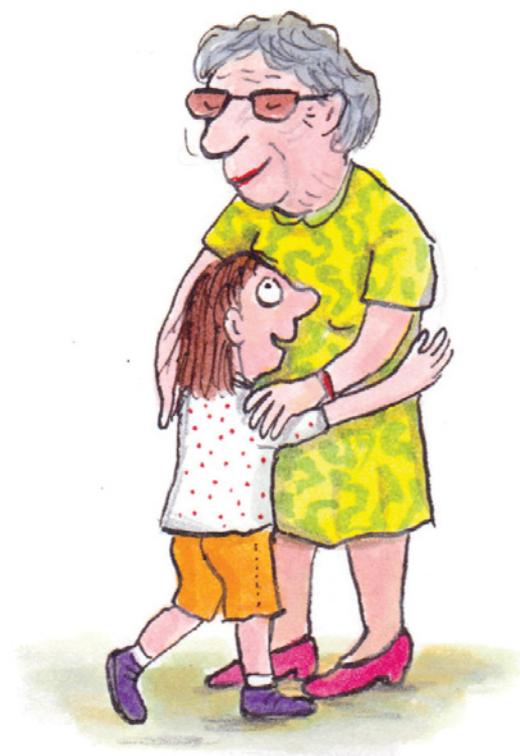
# QU'EST-CE QUI VA SE PASSER APRÈS ?

C'est une période étrange pour tout le monde, et tout autour du monde.



Mais si nous sommes prudents et que nous restons chez nous, nous faisons ce qu'il faut pour freiner l'épidémie. Et cela donne du temps aux chercheurs et aux médecins pour soigner les malades et pour trouver des médicaments et des vaccins contre le Covid-19.

Un jour, bientôt on l'espère, même si on ne peut pas savoir exactement quand, on pourra revoir les gens qu'on aime et qui ne vivent pas avec nous, jouer avec nos copains, retourner à l'école et refaire plein de choses que l'on ne peut plus faire aujourd'hui.





**UN JOUR,  
CETTE PÉRIODE  
ÉTRANGE  
SERA FINIE.**



**NOUS AVONS  
TOUS EN**



**NS RÉUSSI,  
SEMBLE !**



# PLUS D'INFORMATIONS POUR LES ENFANTS

Pour en savoir plus et se tenir au courant :

<https://hizy.org/fr/sante-et-soin/conseil-sante/le-coronavirus-explique-aux-enfants->

<http://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lascienceestla/coronavirus-questions-denfant>

Si tu te sens inquiet ou anxieux, voici des liens qui peuvent t'aider :

<https://news.un.org/fr/story/2020/03/1064642>

<https://www.unicef.fr/article/coronavirus-six-conseils-pour-mieux-vivre-le-confinement-avec-vos-enfants>

Le site du Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse fournit des explications sur le coronavirus grâce à des infographies claires et à la portée des enfants. Il fournit également des informations pour continuer à apprendre pendant la période de fermeture de l'école.

<https://www.education.gouv.fr/le-coronavirus-explique-aux-enfants-303246>

# PLUS D'INFORMATIONS POUR LES PARENTS, TUTEURS ET RESPONSABLES

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

ou composez le : 0 800 130 000 (appel gratuit)

<http://www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-de-la-sante/chercher-de-la-documentation/>

Informations sur le coronavirus pour les parents d'enfants handicapés :

<https://handicap.gouv.fr/grands-dossiers/coronavirus/article/coronavirus-covid-19-mesures-pour-les-personnes-en-situation-de-handicap>

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/espace-handicap>

Ressources concernant le coronavirus pour les personnes autistes et leurs familles :

<https://handicap.gouv.fr/presse/communiqués-de-presse/article/coronavirus-et-autisme-une-plateforme-d-ecoute-renforcee>

<http://www.autisme-ressources-lr.fr/Comment-expliquer-le-coronavirus-et-le-confinement>

Soutien psychologique pour les parents d'enfants de moins de 16 ans :

**se renseigner auprès de la Mairie ou de sa région**, des services sont mis en place à l'échelle locale.

Croix-Rouge Écoute

Formés au soutien psychologique par téléphone, les bénévoles de Croix-Rouge écoute se relaient 7 jours sur 7, de 10h à 22h, du lundi au vendredi et de 12h à 18h le samedi et le dimanche.

Les appels sont totalement anonymes et confidentiels.

Tél : **0800 858 858 (numéro vert gratuit)**

Contre les violences physiques :

Numéro d'aide aux victimes : **116 006**

Numéro d'aide aux femmes victimes de violence et à leur entourage : **39 19**

Enfance en danger : **119**

Au niveau national :

S.O.S. Amitiés

Tél : **09 72 39 40 50**

[sos-amitie.com](http://sos-amitie.com)



# LE CORONA VIRUS

EXPLIQUÉ AUX ENFANTS

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS? COMMENT L'ATTRAPE-T-ON?  
QUE SE PASSE-T-IL ALORS? POURQUOI LES GENS EN ONT-ILS PEUR?  
QU'EST-CE QUE LE CONFINEMENT? QUE FAIRE POUR AIDER?



**Un livre numérique offert en période de confinement pour répondre aux questions des enfants sur le coronavirus et les aider à mieux vivre cette expérience inédite**

*« Je me suis demandé ce que je pouvais faire en tant qu'illustrateur pour enfants pour informer et divertir mes lecteurs d'ici et d'ailleurs. J'ai donc été heureux lorsque mon éditeur, m'a demandé d'illustrer ce livre de questions-réponses sur le coronavirus... »*

**Axel Scheffler** (illustrateur du célèbre Gruffalo)