

**AUTRES THEMES**

Passes / Supériorité  
numérique

# Intervalles

**OBJECTIFS**

Jeu entre 2 dans les  
intervalles

Réalisée par Yoan LEJEUNE

**MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

3 joueurs jaunes (défenseurs) dans la zone du milieu. 1 jaune à chaque fois qui défend sur les rouges ou les bleus et les 2 autres jaunes restent dans la zone pour intercepter les ballons. 1 point quand les rouges donnent le ballon aux bleus (passé au sol pour trouver les intervalles).

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

**CRITERES DE REUSSITE**

Jouer rapidement dans les intervalles. Se démarquer entre 2 défenseurs pour pouvoir recevoir le ballon.

**ORGANISATION**

## Surface

Larg.

Long.

Diam.

## Matériel

But

Piquet

Barre



4



5



6



1



3



3



3

## Effectif



3



3



3

**CONSEILS**

S'écarter, destabiliser en largeur, toujours être en mouvement pour être disponible entre 2 défenseurs.

Observations personnelles