

## Mes précautions alimentaires

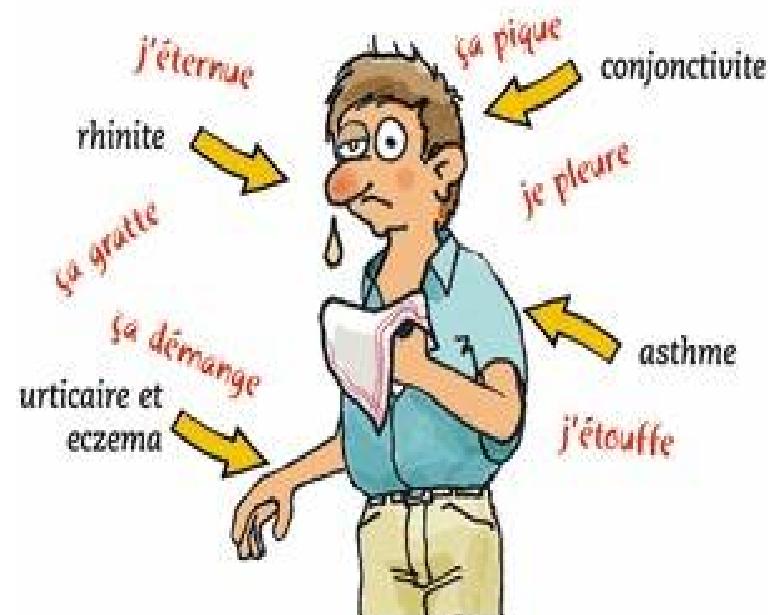
Prénom : .....

- Mon n° de téléphone :
- Le n° de téléphone de mon médecin :

### Liens utiles :

- se procurer l'ANAPEN Trainer (association AFPRAL):  
<http://allergies.afpral.fr/anaphylaxie/auto-injecteur/54-anapen-dentrainement.html>
- service d'ETP en allergie alimentaire pédiatrique : <http://www.chu-nantes.fr/education-therapeutique-allergies-alimentaires-14154.kjsp#KLINK>
- blog de l'association Vivre asthmatique et/ou allergique (VAA) :  
<http://vaa44.eklablog.fr/>
- blog au bonheur des enfants allergiques :  
<http://www.aubonheurdesenfantossalergiques.fr>

## Mon carnet de mini-médecin de mes allergies alimentaires



Ce carnet m'a été offert à l'occasion des 10 ans du service  
d'ETP en allergie alimentaire pédiatrique(26/10/2012)