## **Randosanté Bx Métropole**

# ***Editorial***

***La rentrée de Randosanté s’est déroulée avec le soleil et dans la bonne humeur. Nous avons eu le plaisir d’accueillir pour le moment 11 nouveaux adhérents et trois animateurs, soit une augmentation de 45% de notre effectif.***

***Cette croissance nous amène à plusieurs considérations :***

* ***Maintenir ce qui est une valeur forte de notre groupe :*** 
  + ***convivialité,***
  + ***choix des lieux de randonnée***
  + ***adaptation des randonnées aux capacités de chacun tant pour la distance que pour la vitesse.***
  + ***Disponibilité des animateurs***
* ***Améliorer notre offre :***
  + ***Sorties « culturelles » Retenez pour ce trimestre, le 17 Décembre, à 10h30, la visite commentée par Isabelle Beccia, docteur en histoire de l’Art, au Musée des Beaux Arts sur le thème : Les peintres liés à Bordeaux. D’autres manifestations suivront.***
  + ***Nouvelles randos : le 3° lundi de chaque mois, à 14h30, à partir du mois de Janvier. Ce sera une Randonnée de 6kms, destinée à ceux qui désirent faire un effort un peu plus soutenu que le vendredi tout en bénéficiant d’un apprentissage à l’entrainement cardio-vasculaire par cardio fréquence mètre. Inscription limitée à 12 personnes. Une réunion préalable à la première rando aura lieu pour informer les participants.***
  + ***Prise en compte du nombre élevé des participants le Vendredi dans l’organisation des randonnées. Gérer un groupe de 30 personnes ou plus n’est pas la même chose qu’un groupe d’une dizaine de participants. Nous allons nous adapter à cette situation nouvelle pour respecter notre cahier des charges du label Randosanté°. Nous en reparlerons, lors de notre AG qui aura lieu le Jeudi 17 Mars 2016 le matin.***

***En conclusion, je souhaite, au nom de toute mon équipe, la bienvenue aux nouveaux arrivants à Randosanté.***

***Je veux aussi remercier tous les animateurs qui encadrent nos sorties. Tous sont bénévoles, viennent d’autres associations où ils encadrent aussi des randonnées en semaine et le Dimanche.***

***Sans eux, rien ne serait possible.***

***Merci aussi à Jacques Pierrou qui fait admirablement fonctionner notre Blog.***

***RandosantéBx Métropole sera ce que nous en ferons : adhérents anciens et nouveaux et animateurs.***

***Merci encore à tous***