

Recevoir le pardon de Jésus



*Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie. StFrançois*

Comment te préparer à recevoir le sacrement de réconciliation ?

- Demande à l'Esprit Saint de t'éclairer avec tes mots ou en lui demandant : « Esprit Saint, ouvre mes yeux, éclaire mon intelligence et mon cœur ! »
- Ensuite, prends le temps de repenser à ta vie : ce qui te rapproche de Dieu mais aussi ce qui t'en éloigne. Voici quelques outils pour préparer le sacrement du Pardon.

Pour regarder ton Cœur en vérité, la Parole de Dieu t'aidera à :

- Voir l'**amour infini de Dieu qui t'aime et veut vivre avec toi.**
- Découvrir ce qui t'éloigne de Lui et que tu as peut-être du mal à découvrir en toi. **Les péchés sont les actes, décisions, paroles que nous faisons librement et qui nous éloignent de Dieu et des autres et nous mettent aussi mal à l'aise avec nous-mêmes** : nous avons du mal à nous regarder en face.
- Comprendre que le **Seigneur t'aide toujours dans tes difficultés** car il nous connaît mieux que nous-mêmes.
- Voir ce que tu regrettes d'avoir fait (ou pas fait), dit, pensé. Tout ce qui détruit, (paroles et actions), tout ce qui est contraire à la vie.
- **Décider de demander à Dieu son pardon dans le sacrement de réconciliation car tu sais qu'Il t'aime et t'attend.**

Tu peux lire, réfléchir et prier avec les textes suivants de la Bible :

Les « paraboles de la miséricorde » qui nous disent que le Seigneur nous cherche toujours :

- Le fils retrouvé : Evangile de Saint Luc, chapitre 15, versets 11 à 32.
- La brebis retrouvée, la pièce de monnaie retrouvée : Lc 15, 3-10.

Les rencontres de Jésus qui transforment la vie :

- Avec Zachée : Lc 19, 1-10.



Quels sont mes péchés ?

Entoure la bougie chaque fois que la situation te correspond.

Avec Dieu

Je ne pense jamais à Dieu.

Je n'obéis pas souvent à mes parents.

Je n'obéis qu'une fois que papa ou maman se fâchent.



Je ne prends pas le temps de prier.

Avec ma famille

Je me chamaille souvent avec mes frères ou sœurs

Je ne suis pas souvent sympa avec papa et maman

Je fais des caprices ou je boude souvent.

Je ne vais jamais à la messe.

Je rouspète toujours quand mes parents me demandent quelque chose.



Je n'aime pas partager ou prêter mes affaires.

Avec les autres

Je me suis déjà battu avec quelqu'un.

Je crie souvent.

J'ai déjà volé quelque chose à quelqu'un.

En classe ou au caté, je suis souvent excité et je me fais gronder.

J'ai déjà dit des choses méchantes à quelqu'un.

Je ne pardonne pas à quelqu'un qui m'a fait du mal.

En classe, je n'aime pas écouter la maîtresse ou le maître.

Je suis toujours content de moi.

Je me suis disputé avec les autres.

Je veux toujours commander.

Je gaspille : nourriture, matériel de classe, de dessin, outils

Je suis souvent jaloux ou jalouse.

Je ne suis moqué de quelqu'un qui était différent de moi.



Je dis souvent des mensonges.

Quand tu es prêt à recevoir le sacrement du pardon, va trouver un prêtre. Voilà comment cela se passera :

Le prêtre tient la place de Jésus ; c'est en Son Nom qu'il t'accueille ;

- **Tu lui dis ton prénom. Tu fais le signe de la croix** en disant : *«Bénissez moi mon père, je viens demander le pardon de Dieu.»*

Le prêtre répond : *«Que Dieu te bénisse et que Son Esprit nous éclaire l'un et l'autre pour célébrer le sacrement du pardon ».*

- **Tu confesses ton péché** (à partir des documents ci-dessus): tu dis au prêtre ce qui t'éloigne de Dieu : ce qui te donne de la tristesse et un sentiment de lourdeur, ce que tu regrettes d'avoir fait, dit, pensé ou pas fait et qui te met mal à l'aise dans ta relation à Dieu, aux autres, à toi-même et ce qui abîme la merveille que tu es aux yeux de Dieu.
- **Tu écoutes les conseils du prêtre.**
- **Tu demandes pardon et que ton cœur soit changé** en disant un acte de contrition :

«Mon Dieu j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de votre sainte grâce, de faire pénitence et de ne plus vous offenser.»

Ou

«Mon Dieu, j'ai péché contre Toi et mes frères, mais près de Toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon Ton Amour.»

- **Le prêtre te donne l'absolution de Dieu :**

«Que Dieu, notre Père, te montre Sa Miséricorde ; par la mort et la résurrection de Son Fils, Il a réconcilié le monde avec Lui et Il a envoyé l'esprit saint pour la rémission des péchés ; par le ministère de l'Église, qu'Il te donne le pardon et la Paix. Et moi, au Nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, je te pardonne tous tes péchés.»

- **Tu fais le signe de la croix et tu dis « Amen ».**
- Tu fais ensuite une prière pour remercier Dieu de son pardon. Ton cœur n'est-il pas joyeux ?