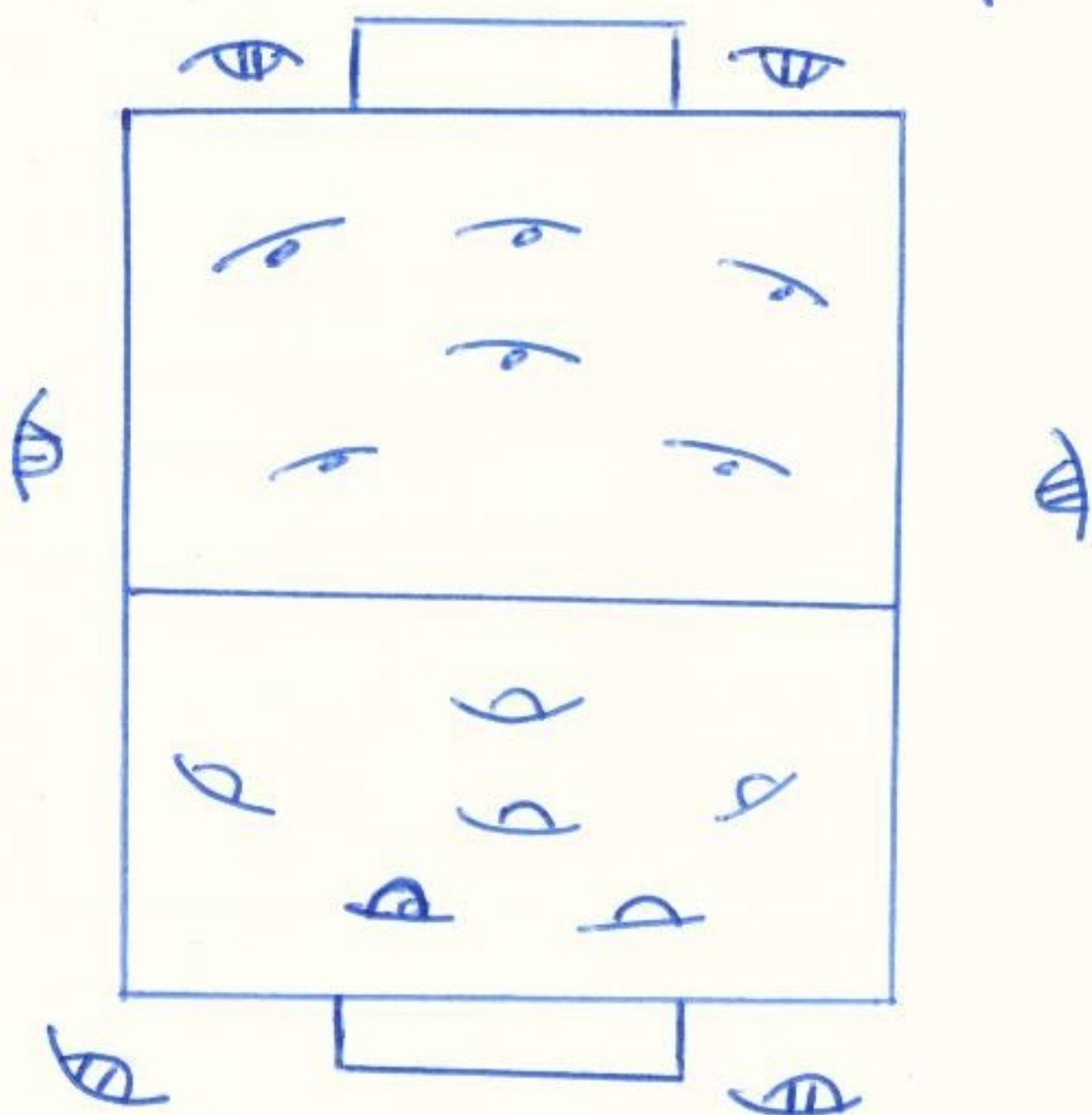


### III Jeu Appuis

3 Équipes + 2 Gardiens  
(15 mns)

[Dimension 2 surfaces  
de réparation]



+ 2 Équipes se jouent 6 vs 6  
en 3 Touches de ballon.

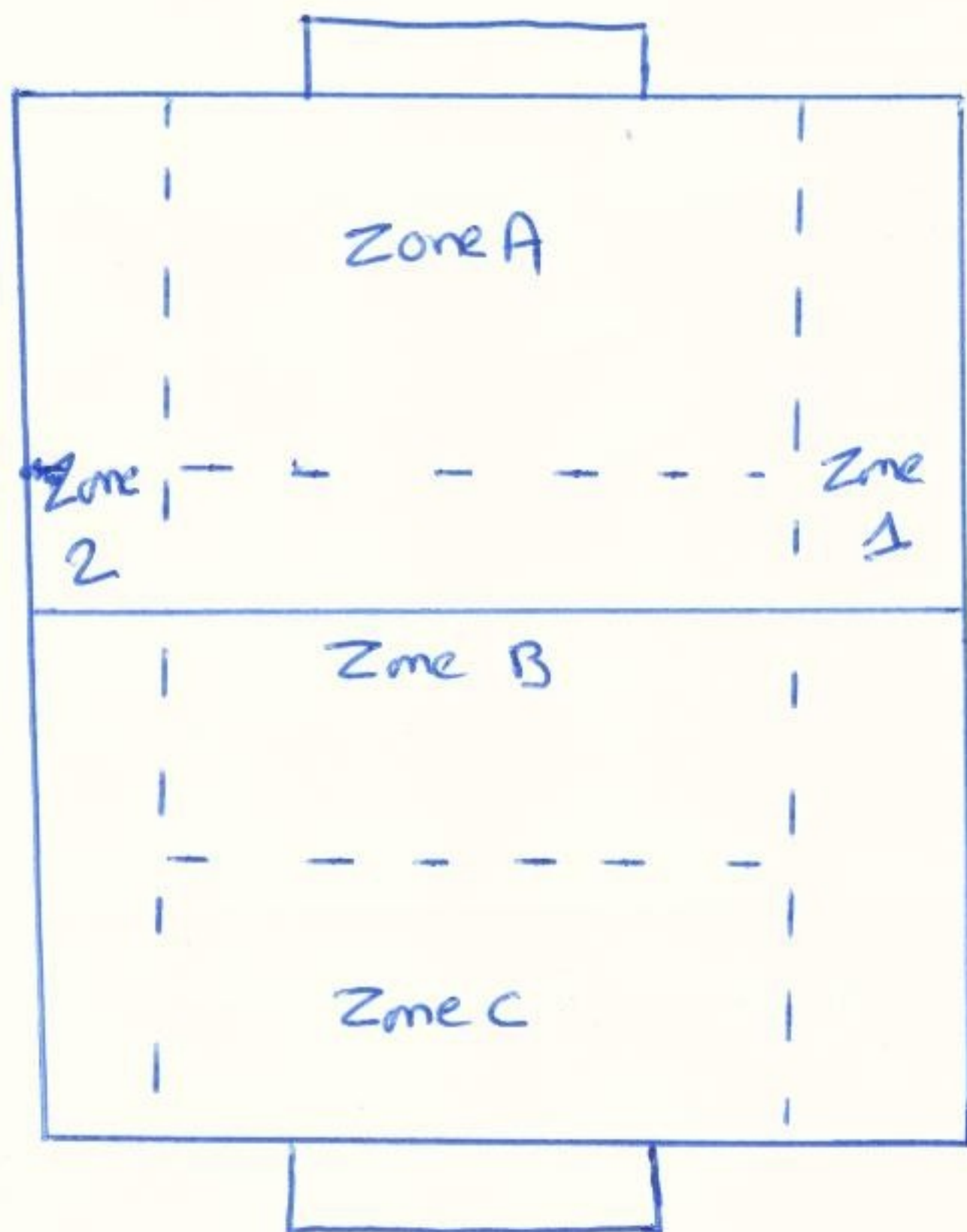
6 appuis en mouvement autour en 1T

3 séquence intensives de 5 mns.

### IV Jeu de Fin

(2 x 8 mns) Dimension (≈ 75 m x 60 m) (Thème Spéc équipe / chgt stat OFF/DEF) 10 vs 10

Terrain classique sans surface de réparation et légèrement "coupé" en largeur.



Faire 3 zones en profondeur ABC  
et en largeur (ABC/1/2)

en situation DEF (Perte de ballon)

⇒ Personne en zone C

⇒ Zone 1 et 2 (uniquement côté  
Ballon)

en situation OFF (Récup)

⇒ occupation de Toutes les

Zone par au moins 1  
joueur (2 côté Ballons)



si ballon dans zone 1  
en situat° OFF, le jeu  
en zone 2 = Latéral  
l'excenté doit rentrer zone axe.